

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas bantuan yang telah diberikan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir.

Tugas Akhir dengan judul “HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEBIASAAN MAKAN PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN ANGKATAN 2017” ini dilakukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir Skripsi ini tidak dapat penulis lakukan tanpa bimbingan, pertolongan, dukungan dan doa dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-sebesarnya kepada semua pihak yang telah mendukung penulis, yaitu:

- 1) dr. Engelberta Pardamean, Sp.KJ, selaku dosen pembimbing materi yang telah memberikan waktunya dalam membimbing penulis dengan sabar dan memberikan banyak masukan.
- 2) Pak Veli Sunggono, S.KM, MS, selaku dosen pembimbing statistik yang telah memberikan waktunya dalam membimbing penulis dengan sabar dan memberikan banyak masukan sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat dilaksanakan dengan baik.
- 3) dr. Dwi Savitri Rivami, M.Sc., Ph.D yang telah memberikan banyak masukan selama sidang proposal dan sidang skripsi.
- 4) Dr. dr. Shirley Ivonne Moningkey, M.Kes yang telah memberikan banyak masukan selama sidang skripsi
- 5) Keluarga tercinta, Papi (dr. Agus Mukti Santoso, Sp.Rad), Mama (Maria), Adik-Adik tercinta (Angelia Mariani & Abraham Mulyadi Santoso) yang selalu memberikan semangat dan bantuan serta doa untuk penulis sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir.

- 6) Teman-teman seperjuangan, Delicia Zerlina Phieter, Disa Clarissa, Erika Lie, Joanna Audricia Kosasih, Adelisa Mutiara Dewi Pulungan dan Vamela Adman Daleni yang terus menyemangati saya
- 7) Semua Teman-Teman yang namanya tidak dapat disebutkan satu-persatu, yang telah mendukung dan membantu penulis dalam penulisan Tugas Akhir ini

Akhir kata, penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat penulis hargai karena bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat memiliki manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Pekanbaru, 12 November 2020

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	1
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1. Latar Belakang	1
2. Rumusan Masalah	2
3. Pertanyaan Penelitian	3
4. Tujuan Penelitian	3
4.1. Tujuan Umum	3
4.2. Tujuan Khusus	3
5. Manfaat Penelitian	4
5.1. Manfaat Akademis	4
5.2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
1. Stres	5
1.1. Epidemiologi	5
1.2. Definisi	5
1.3. Tingkat Stres.....	6
1.4. Alat Ukur Tingkat Stres.....	7
1.5. Faktor yang Memengaruhi Tingkat Stres	9
1.6. Gejala dan Manifestasi Klinis	10
2. Kebiasaan Makan	10
2.1. Definisi Kebiasaan Makan	10
2.2. Kebiasaan Makan Sehat	10
2.3. Kebiasaan Makan Tidak Sehat	11
2.4. Kebiasaan Makan pada Mahasiswa.....	11
2.5. Alat Ukur Kebiasaan Makan	11
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	13
1. Kerangka Teori.....	13
2. Kerangka Konsep	14
3. Hipotesis	15
3.1.Hipotesis Null.....	15
3.2.Hipotesis Alternatif	15

Ada hubungan antara tingkat stress dengan kebiasaan makan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan angkatan 2017	15
4. Variabel	15
4.1. Variabel Independen/Bebas	15
4.2. Variabel Dependen/Terikat.....	15
5. Definisi Operasional.....	16
<i>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....</i>	<i>19</i>
1. Desain Penelitian.....	19
2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
3. Bahan dan Cara Penelitian.....	19
3.1. Bahan dan Alat	19
3.2. Cara Pengambilan Data	19
4. Populasi Penelitian	20
4.1. Populasi Target	20
4.2. Populasi Sumber/Terjangkau.....	20
4.3. Populasi Studi.....	20
4.4. Populasi Entrans/Sampel	20
4.5. Populasi Partisipan	20
5. Cara Pengambilan Sampel.....	21
6. Cara Perhitungan Sampel	21
7. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	22
7.1. Kriteria Inklusi.....	22
7.2. Kriteria Eksklusi	23
8. Alur Penelitian.....	24
9. Pengolahan Data	25
10. Uji Statistik	25
11. Etika Penelitian.....	25
<i>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</i>	<i>26</i>
1. Hasil.....	26
1.1. Karakteristik Demografik.....	26
1.2. Distribusi Tingkat Stres Berdasarkan Kuesioner Perceived Stress Scale (PSS)	27
1.3. Distribusi Kebiasaan Makan Berdasarkan Kuesioner Adolescent Food Habits Checklist.....	28
1.4. Hasil Uji Statistik Tingkat Stres dengan Kebiasaan Makan.....	28
2. Pembahasan	29
<i>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</i>	<i>31</i>
1. Kesimpulan.....	31
2. Saran.....	31
<i>DAFTAR PUSTAKA.....</i>	<i>33</i>
<i>LAMPIRAN.....</i>	<i>35</i>
<i>Lampiran A : Lembar Informasi.....</i>	<i>35</i>
<i>Lampiran B : Lampiran Persetujuan Informed Consent.....</i>	<i>37</i>
<i>Lampiran C : Data Demografi</i>	<i>38</i>
<i>Lampiran D : Kuesioner Perceived Stress Scale</i>	<i>39</i>

Lampiran E : Kuesioner Adolescent Food Habit Checklist..... 42
Lampiran F : Data Statistik..... 46

