

ABSTRAK

RUDOLF (01121170047)

GAMBARAN *STRESS* KERJA PADA KARYAWAN PT MICA JAYA PRATAMA

(xlviii + 48 halaman: 1 gambar; 8 tabel; 8 lampiran)

Setiap orang berusaha keras untuk dapat menafkahi keluarganya, sehingga untuk memenuhi kebutuhan sehari-hari, manusia tidak akan lepas dari bekerja. Kata “kerja”, didefinisikan sebagai kegiatan yang dilakukan setiap orang untuk menafkahi keluarganya. Namun, di dalam kehidupan kerja, pasti akan berhadapan dengan banyak tekanan dari pekerjaan dan lingkungan kerja yang dapat memicu dan menimbulkan *stress*. Saat *stress* tersebut sudah mengganggu kesehatan mental individu, akibat buruk seperti perilaku bunuh akan lebih mungkin timbul. *Stress* dalam kerja ini tentunya tidak bisa diremehkan karena hal ini bisa saja berdampak pada produktivitas dan performa karyawan, serta berdampak pada keuntungan perusahaan. Dari fenomena yang terjadi langsung di PT Mica Jaya Pratama (Mineral Botanica) dan dampak yang akan terjadi jika karyawan *stress* kerja, maka peneliti tertarik untuk meneliti bagaimana gambaran *stress* kerja pada karyawan PT Mica Jaya Pratama (Mineral Botanica).

Kata kunci: *Stress* Kerja
Referensi: (2000-2017)