

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus atas segala berkat dan rahmat-Nya, sehingga skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI MAHASISWI FAKULTAS KEPERAWATAN DI SATU UNIVERSITAS SWASTA DI TANGERANG”** dapat diselesaikan. Skripsi ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Dalam penyelesaian skripsi ini, peneliti menyadari bahwa tanpa nasihat, doa, kritik serta bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Oleh karena itulah, peneliti ingin mengucapkan ucapan syukur serta terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membimbing dan membantu dalam penyelesaian skripsi ini, yakni kepada :

1. Ibu Christine Louise Sommers, Ph.D, RN, CNE selaku Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
2. Ibu Grace Solely Houghty, MBA, M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
3. Bapak Yakobus Siswadi, DNSc selaku Kepala Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan.
4. Ibu Dr. Ni Gusti Ayu Eka selaku ketua Bidang Penelitian Program Studi Keperawatan Universitas Pelita Harapan, yang telah memberikan bekal dalam ilmu keperawatan dan riset.

5. Ibu Ns. Belet Lydia Ingrit, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing satu yang telah memberikan bimbingan, nasehat, kritik dan masukan kepada peneliti.
6. Ibu Ns. Tirolyn Panjaitan S.Kep selaku dosen pembimbing dua yang juga dengan penuh kesabaran telah meluangkan banyak waktu, memberikan bimbingan, masukan dan semangat kepada peneliti.
7. Kepada orang tua dari masing-masing peneliti yang telah memberikan motivasi, perhatian dan juga doa kepada peneliti.
8. Semua teman-teman ETP 2017, khususnya untuk grup kecil 27 yang telah memberikan motivasi dan perhatian kepada peneliti.
9. Kepada seluruh pihak *Mission Youth for Christ* (MYC) yang telah memberikan dukungan, memfasilitasi dalam kehidupan asrama serta pertumbuhan rohani.

Peneliti menyadari bahwa dalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari semua pihak akan sangat bermanfaat bagi peneliti dalam mendukung skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah pengetahuan bagi semua pihak.

Karawaci, 17 Juni 2020

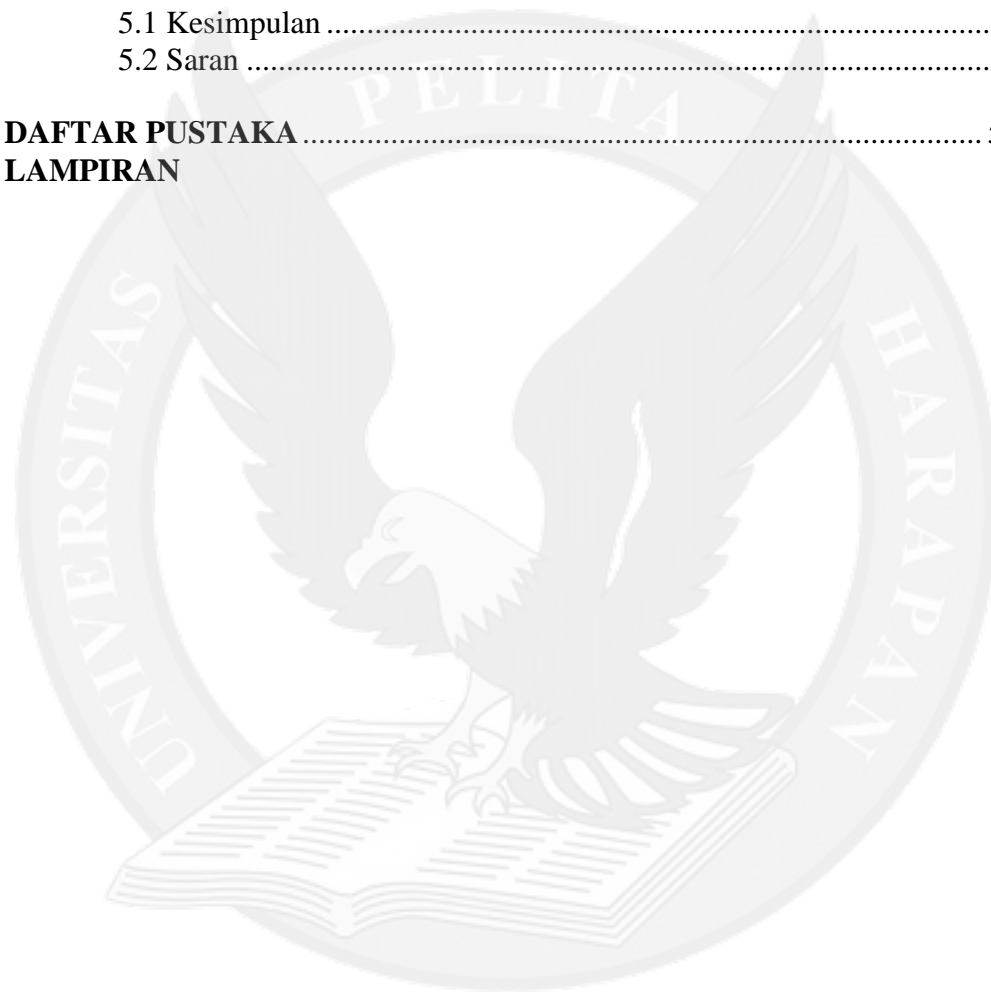
Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI AKHIR	
ABTSRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Pertanyaan Penelitian & Hipotesis	4
1.4.1 Pertanyaan Penelitian	4
1.4.2 Hipotesis.....	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktik Keperawatan.....	5
1.5.3 Manfaat Mahasiswi	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kerangka Konseptual atau Teori	6
2.2 Tinjauan Teori.....	6
2.3 Definisi Konseptual dan Operasional	18
2.4 Kajian Literatur	19
2.5 Ringkasan.....	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	24
3.2 Pertimbangan Etik.....	24
3.3 Populasi dan Sampel	27
3.3.1 Populasi.....	27
3.3.2 Sampel	27
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.5 Instrumen Penelitian	28
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	29
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	30

3.8 Rencana Pengolahan Data.....	31
3.9 Rencana Analisa Data	32
3.10 Keterbatasan Penelitian.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil	34
4.2 Pembahasan.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	



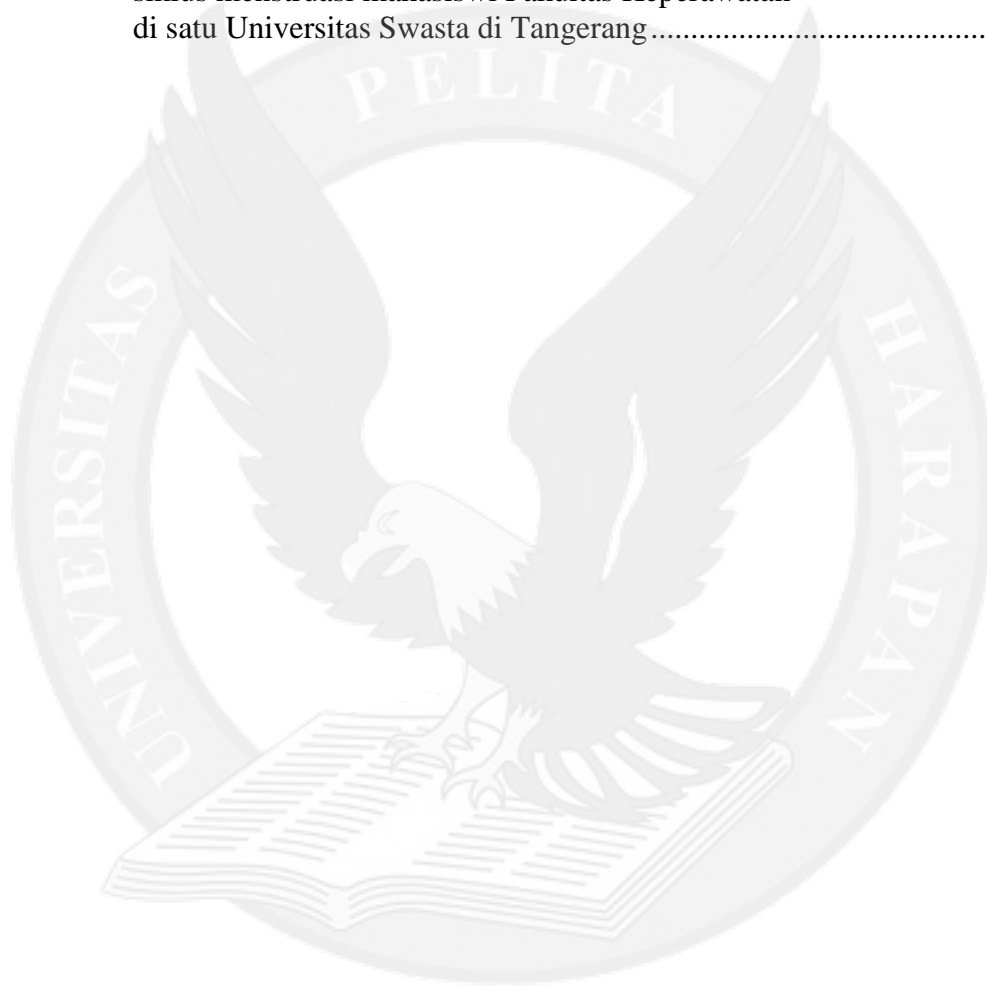
DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual.....	6
------------------------------------	---



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional	18
Tabel 3.1 Tabel Populasi.....	27
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan data demografi.....	34
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan tingkat stres.....	37
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan siklus menstruasi	37
Tabel 4.4 Analisa uji korelasi spearman tingkat stres dengan siklus menstruasi mahasiswi Fakultas Keperawatan di satu Universitas Swasta di Tangerang	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Form Persetujuan Peserta Penelitian	57
Lampiran 2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Siklus Menstruasi	64
Lampiran 3 Hasil Analisis Univariat dan Uji Normalitas	86
Lampiran 4 Hasil Analisis Bivariat.....	90
Lampiran 5 Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi	92
Lampiran 6 Surat Ijin Penggunaan Kuesioner <i>DASS 42</i>	95
Lampiran 7 Surat Ijin Pengambilan Data Awal	97
Lampiran 8 Surat <i>Ethical Approval</i>	98
Lampiran 9 Surat Ijin Melakukan Penelitian	99
Lampiran 10 Hasil Turnitin	100

