

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan hikmat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Mahasiswa Tentang *Body Image* di Universitas Pelita Harapan” dengan tujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar sarjana keperawatan strata satu Universitas Pelita Harapan.

Dalam proses penyusunan skripsi penulis telah mendapat bantuan dan bimbingan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

- 1) Ibu Christine Louise Sommers, Ph.D, RN., CNE, selaku Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan, yang turut mendukung mahasiswa dalam menyusun penelitian.
- 2) Ibu Grace Solely Houghty, MBA., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan, yang telah memberikan izin untuk melakukan rencana penelitian ini.
- 3) Ibu Dr. Ni Gusti Ayu Eka, SKM., M.Kes, selaku Ketua Bidang Penelitian Program Studi Keperawatan Universitas Pelita Harapan, yang telah memberi bekal ilmu keperawatan dan riset.
- 4) Ibu Ns. Veronica Paula, S.Kep., M.Si, dan ibu Ns. Novita Susilawati Barus, S.Kep, selaku dosen pembimbing skripsi yang penuh kasih dan telah meluangkan waktu untuk membimbing, menasehati dan memberi masukan kepada penulis.

- 5) Seluruh dosen, *clinical educator* (CE) dan staff di Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan yang telah mendidik dan membantu mahasiswa.
- 6) Kedua orang tua penulis dari Eirene Ivana Bee. Bapak Jemly Bee, Ibu Semelina Sertowati, Nenek Martha Siappa, Saudara Perempuan Eva dan kak Nana, serta seluruh keluarga maupun kerabat yang selalu mendukung dalam doa dan memotivasi penulis.
- 7) Kedua orang tua penulis dari Febri Yanto Lumele. Bapak Yusuf Aman, Ibu Maria Tangke Tasik, Kakak Yusria, Kakak Surya, Kakak ipar Louis dan keponakan tercinta serta seluruh keluarga dimanapun berada yang selalu mendoakan yang terbaik untuk penulis.
- 8) Kedua orang tua penulis dari Mishel Nelci Anone. Bapak Nitanel Emon Anone, Ibu Sarlota Takanyuai, Kakak Jamulia, Kakak Dennis, Kedua adik tersayang Paulus dan Richardo, serta seluruh keluarga besar Anone Takanyuai dan teman-teman yang selalu mendukung dalam doa serta memotivasi penulis.
- 9) Seluruh kerabat dan teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan doa dan motivasi kepada penulis.

Akhir kata, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan Skripsi ini selanjutnya. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 17 Juni 2020

Tim Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI SKRIPSI	
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Kerangka teori dan kerangka konsep	5
2.2 Landasan teori	5
2.2.1 Definisi <i>Body Image</i>	5
2.2.2 Faktor-faktor Yang Memengaruhi <i>Body Image</i>	6
2.3 Kajian Literatur	8
2.4 Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	11
2.5 Ringkasan	11
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	13
3.1 Desain Penelitian	13
3.2 Pertimbangan Etik	13
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	16
3.3.1 Populasi.....	16
3.3.2 Sampel Penelitian.....	16
3.4 Instrumen Penelitian	18
3.5 Validitas dan Reliabilitas.....	19
3.6 Prosedur Pengambilan Data	20
3.7 Analisis Data	22
3.8 Keterbatasan Penelitian	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
4.1 Hasil Penelitian.....	24
4.4.1 Data Demografi.....	24
4.4.2 Data Persentase Persepsi Mahasiswa Tentang <i>Body Image</i>	25
4.2 Pembahasan	26

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	29
5.1 Kesimpulan.....	29
5.2 Saran	29
5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya	30
5.2.2 Bagi Mahasiswa	30
5.2.3 Bagi Institusi	30
 DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Konseptual dan Operasional.....	11
Tabel 3.1 Kisi-kisi angket penelitian uji coba.....	19
Tabel 3.2 Kisi-kisi angket penelitian.....	20
Tabel 4.1 Data Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin	24
Tabel 4.2 Data Demografi Berdasarkan Usia.....	24
Tabel 4.3 Data Persentase Persepsi Mahasiswa Tentang <i>Body Image</i>	25



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep	5
---------------------------------	---



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar kuesioner.....	35
Lampiran 2 Teknik Skoring Kuesioner	39
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	40
Lampiran 4 Jadwal Kegiatan Peneliti.....	41
Lampiran 5 ETHICAL APPROVAL – A RESEARCH STUDY	42
Lampiran 6 Terjemahan Salah Satu Dosen Universitas Pelita Harapan	43
Lampiran 7 Terjemahan Bahasa Indonesia (<i>Back Translate</i>).....	44
Lampiran 8 Persetujuan Penggunaan <i>Body Shape Questionnaire</i> (BSQ)	45
Lampiran 9 Hasil Validitas.....	46
Lampiran 10 Hasil Reliabilitas	47
Lampiran 11 Hasil Penelitian Persepsi <i>Body Image</i>	48
Lampiran 12 Lembar Monitoring Bimbingan	49
Lampiran 13 Hasil Turnitin	53

