

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan anugerah dan pertolongan-Nya sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan. Tugas akhir berjudul **“GAMBARAN MANAJEMEN NYERI NONFARMAKOLOGI PADA PASIEN POSTOPERASI UROLOGI RUANG RAWAT INAP DISALAH SATU RUMAH SAKIT SWASTA INDONESIA BARAT”** ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Tim penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, arahan, dan doa dari berbagai pihak, tugas akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, tim penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan tugas akhir ini, yaitu kepada:

- 1) Christine Louise Sommers, Ph.D, RN, CNE selaku Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 2) Grace Solely Houghty, MBA, M.Kep selaku Dekan, Ketua Jurusan dan Kepala Bagian Akademik Keperawatan.
- 3) Bapak Yakobus Siswandi, DNSc selaku *Head Of Academic* Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan.
- 4) Ibu Ns. Alice Pangemanan, S.Kep., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing pertama dan Ns. Adventina Delima Hutapea, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada Peneliti.

- 5) Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan yang selalu mendukung dan mendoakan peneliti.
- 6) Kepada keluarga tercinta yaitu Baharudin, Dewi, Ria Sulastri, dan Kristian Aspuda, yang selalu memberikan dukungan dan semangat baik berupa perkataan maupun doa kepada penulis sehingga penulis tetap semangat dalam mengerjakan tugas akhir ini
- 7) Kepada keluarga kami tercinta Alex Ruhlessin, Welmince Ruhlessin, Ari Latuny, Karel Ruhlessin, Monalisa Ruhlessin yang selalu memberikan dukungan dan semangat baik berupa perkataan maupun doa kepada penulis sehingga penulis tetap semangat dalam mengerjakan tugas akhir ini.
- 8) Kepada keluarga kami tercinta Godlief Jeremias Tamelan, Nelci Susana Lebarada, Laetare Godlief Tamelan dan sahabat-sahabat saya Yedija, Ardian, Robynson, Raskita, Juliana, Elisabeth, Sarina, Vinda dan Pilip yang selalu memberikan dukungan dan semangat baik berupa perkataan maupun doa kepada penulis sehingga penulis tetap semangat dalam mengerjakan tugas akhir ini.
- 9) Kepada pihak Rumah Sakit Swasta di Indonesia Barat, khususnya bagian *Medical Record* yang sudah menyediakan tempat kepada penulis untuk pengumpulan data penelitian.
- 10) Untuk semua teman-teman yang sudah membantu kami sebelum dan selama proses penelitian dan mendukung kami lewat doa.

Penulis mengharapkan adanya saran dan kritik dari pembaca untuk karya tulis selanjutnya yang lebih baik. Semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 17 Juni 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1. Tujuan Umum .....	8
1.3.2. Tujuan Khusus .....	8
1.4. Pertanyaan Penelitian .....	8
1.5. Manfaat Penelitian .....	8
1.5.1. Manfaat Teoritis .....	8
1.5.2. Manfaat Praktis .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
2.1. Kerangka Kerja atau Konsep .....	10
2.2. Definisi Konseptual dan Operasional .....	11
2.3. Landasan Teori .....	13
2.3.1. Definisi Urologi .....	13
2.3.2. Pemeriksaan Urologi .....	13
2.3.3. Jenis-Jenis Operasi Urologi .....	14
2.3.4. Nyeri Post Operasi Urologi .....	16
2.3.5. Konsep Nyeri .....	17
1). Definisi Nyeri .....	17
2). Fisiologi Nyeri .....	17
3). Sumber Nyeri .....	18
4). Jenis Nyeri .....	22
5). Pengkajian nyeri .....	22
6). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri .....	25
7). Manajemen Nyeri .....	27
2.3.6. Konsep Pascaoperasi .....	37
a). Pengertian Pascaoperasi .....	37
b). Luka Pascaoperasi .....	38
2.3.7. Konsep Nyeri Pascaoperasi .....	38
2.4. Kajian Literatur .....	39
2.5. Ringkasan .....	40

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
3.1. Desain Penelitian .....	41
3.2. Pertimbangan Etik .....	42
3.3. Populasi dan Sampel .....	43
3.3.1. Populasi .....	43
3.3.2. Sampel .....	43
3.4. Instrumen Penelitian .....	44
3.5. Pengumpulan Data .....	45
3.6. Pengelolaan Data .....	48
3.7. Analisa Data .....	50
3.8. Keterbatasan Penelitian .....	50
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
4.1. Hasil Penelitian.....	51
4.1.1. Karakteristik Pasien Post Operasi Urologi.....	51
4.1.2. Manajemen Nyeri Nonfarmakologi.....	54
4.2. Pembahasan .....	56
4.2.1. Usia.....	56
4.2.2. Jenis Kelamin .....	57
4.2.3. Jenis Operasi Urologi.....	58
4.2.4. Skala Nyeri.....	59
4.2.5. Manajemen Nyeri Nonfarmakologi.....	60
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>66</b>
5.1 Kesimpulan .....	66
5.2 Saran .....	67
5.2.1. Bagi Rumah Sakit .....	67
5.2.2. Bagi Perawat .....	68
5.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1.</b>	Definisi Konseptual dan Operasional Penelitian .....	11
<b>Tabel 4.1.</b>	Distribusi Frekuensi Usia dan Jenis Kelamin .....	52
<b>Tabel 4.2.</b>	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin ...	53
<b>Tabel 4.3.</b>	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Jenis Operasi ...	54
<b>Tabel 4.4.</b>	Frekuensi Jenis Manajemen Nyeri Nonfarmakologi .....	55



## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 2.1.</b>	Kerangka Konseptual Penelitian .....	10
<b>Bagan 3.1.</b>	Proses Pengumpulan Data .....	46



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A .....	70
LAMPIRAN B .....	87
LAMPIRAN C .....	90
LAMPIRAN D .....	91
LAMPIRAN E .....	92

