

## ABSTRAK

Andrea Christina (01025170019)

### **PERANCANGAN PRODUK AROMATERAPI DENGAN AROMA REMPAH KHAS INDONESIA SEBAGAI ALTERNATIF MENGURANGI STRES**

(ix + 117 halaman: 99 gambar; 13 tabel; 5 lampiran)

Pada era global pandemic sejak Desember 2020, pemerintah menerapkan karantina guna mencegah terjadinya penyebaran virus Covid-19. Karantina dengan jangka waktu tertentu dapat menimbulkan stres, cemas, ketakutan karena ketidakpastian. Rencana berpergian dibatalkan, lapangan pekerjaan menurun membuat orang memiliki rasa yang campur aduk. Mulai dari kecewa, marah, sedih dan takut.

Perancangan ini ditujukan kepada masyarakat yang merasakan stress akibat pandemic yang ada untuk dijadikan sebagai salah satu alternatif mengurangi stress, yaitu diffuser ultrasonic dengan aroma rempah khas Indonesia. Bahan dasar yang digunakan penulis merupakan minyak atsiri rempah-rempah yaitu cengkeh, pala, kenanga, sereh wangi, sereh dapur, dan kayu putih dan beberapa aroma campuran untuk memaksimalkan pemanfaatan penggunaan minyak atsiri. Indonesia yang memiliki rempah-rempah yang berlimpah menjadi salah satu focus utama penulis dalam pembuatan produk.

Dengan adanya diffuser aromaterapi dengan aroma rempah khas Indonesia, penulis berharap pengguna dapat mengurangi stress yang dirasa dan menikmati kegiatan sehari-hari ditemani dengan aroma rempah-rempah.

**Kata Kunci: Stres, Aromaterapi, Rempah-rempah**

## ***ABSTRACT***

Andrea Christina (01025170019)

### **AROMATHERAPY PRODUCT DESIGN WITH INDONESIAN SPICES SCENT AS AN ALTERNATIVE TO REDUCE STRESS**

(ix + 117 pages: 99 pictures; 13 tables; 5 attachments)

In the global pandemic era since December 2020, the government has implemented quarantine to prevent the spread of the Covid-19 virus. Quarantine for a certain period of time can cause stress, anxiety, fear due to uncertainty. Travel plans are canceled, employment decreases, making people have mixed feelings. Starting from disappointed, angry, sad and afraid.

This design is aimed at people who feel stress due to the existing pandemic to be used as an alternative to reduce stress, namely the ultrasonic diffuser with the aroma of Indonesian spices. The basic ingredients used by the author are essential oils of spices, namely cloves, nutmeg, cananga, lemongrass, citronella, and cajeput and several mixed aromas to maximize the use of essential oils. Indonesia, which has abundant spices, is one of the writer's main focuses in making products.

With the aromatherapy diffuser with the aroma of Indonesian spices, the authors hope that users can reduce perceived stress and enjoy daily activities accompanied by the aroma of spices.

**Keywords: Stress, Aromatherapy, Spices & Herbs**

