

Kata Pengantar

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan anugerah dan pertolonganNya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Profesi Ners Tentang Asupan Makanan Berserat Pada Kelancaran Buang Air Besar di Satu Universitas Swasta Indonesia Barat” ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

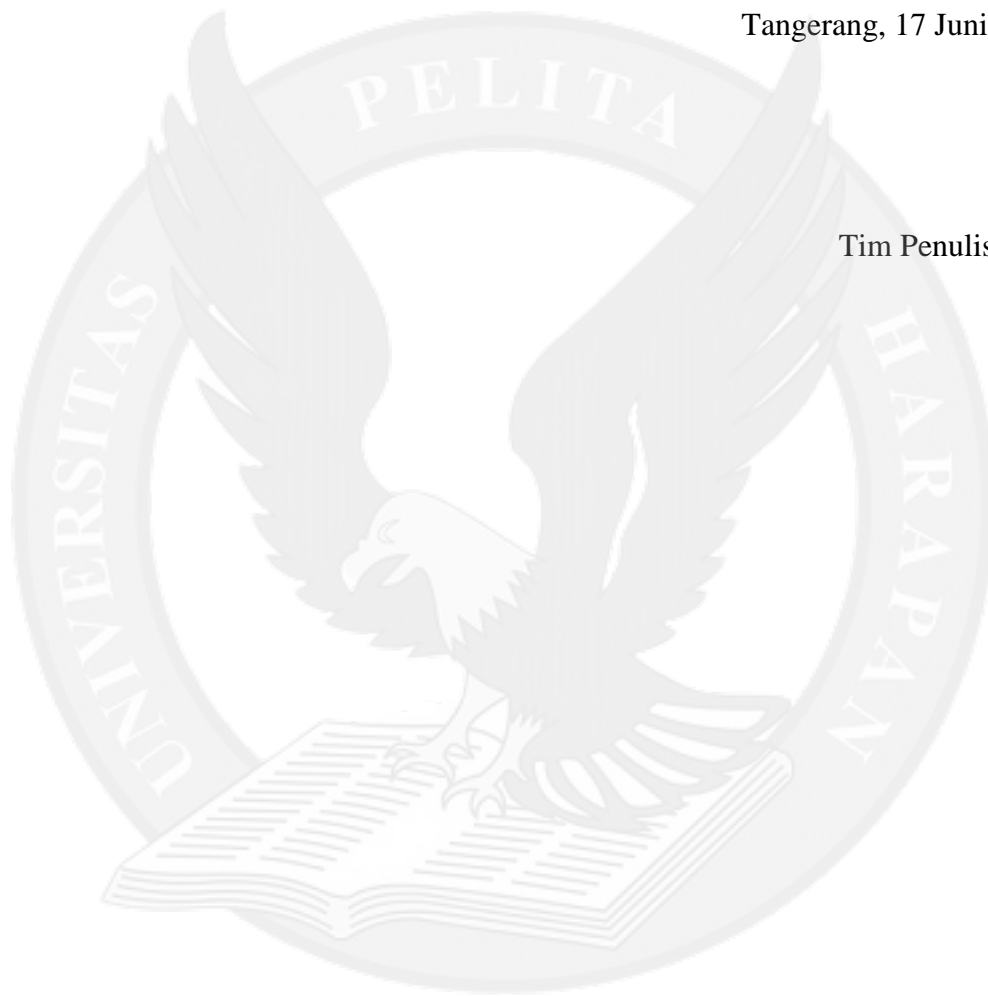
Tim penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, arahan dan doa dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, tim penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini yaitu kepada :

- 1) Christine Louise Sommers, Ph.D, RN, CNE selaku Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 2) Grace Solely Houghty, MBA., M.Kep selaku Pj. Dekan, Ketua Jurusan dan Kepala Bagian Akademik Keperawatan.
- 3) Ibu Marianna R Gadis Tampunu, BSN., M.P.H selaku dosen pembimbing I dan Ibu Ns Elissa O Hutasoit S.Kep selaku dosen pembimbing II
- 4) Semua Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan yang telah mendukung penelitian ini
- 5) Orang tua beserta Keluarga besar dari Gabrielle Polii, Iradat Zentrato dan Kharisma Dhea yang telah mendukung dan mendoakan dalam proses penyelesaian penelitian ini
- 6) Mahasiswa dan Mahasiswi Profesi Ners angkatan 2016 di satu Universitas Swasta Indonesia Barat yang telah membantu, mendoakan serta bersedia menjadi obyek penelitian
- 7) Teman-teman *small group* 18 dan Dosen Pembimbing Akademik yang selalu membantu para penulis dalam doa

Akhir kata, para penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu para penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 17 Juni 2020

Tim Penulis



DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI AKHIR	
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	1
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Pertanyaan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kerangka Konseptual atau Teori.....	8
2.2 Definisi Konseptual dan Operasional.....	10
2.3 Tinjauan Teori	9
2.3.1 Pengetahuan	12
2.3.2 Makanan Berserat	12
2.3.3 Defekasi	16
2.3.4 Konstipasi	18
2.4 Kajian Literatur Terkini	20
2.5 Ringkasan	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Pertimbangan Etik.....	28
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.3.1 Populasi	29

3.3.2 Sampel.....	29
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	30
3.5 Instrumen Penelitian.....	30
3.6 Validitas dan Reliabilitas	31
3.7 Prosedur Pengumpulan Data	33
3.8 Pengolahan Data.....	34
3.9 Analisis Data	36
3.10 Keterbatasan Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	38
4.2 Pembahasan Penelitian.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	43
5.2 Saran.....	43
5.2.1 Mahasiswa Profesi Ners	43
5.2.2 Fakultas Keperawatan	44
5.2.3 Penelitian Selanjutnya	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	50

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual (Nursalam, 2013).....	8
Bagan 3.1 Prosedur Pengambilan Data	34



DAFTAR TABEL

Tabel 2.2	Rata-rata frekuensi dan jumlah konsumsi pangan sumber serat	13
Tabel 2.1	Definisi Operasional dan Definisi Konseptual.....	9
Tabel 3.1	Analisis Data Univariat	36
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden.....	38
Tabel 4.2	Gambaran Pengetahuan Mahasiswa Profesi Ners	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lembar Permohonan Menjadi Responden	49
Informasi Untuk Subjek Penelitian	50
Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	52
Kuesioner Penelitian	53
<i>Ethical Approval</i>	56
Surat Izin Pengambilan Data Penelitian.....	57
<i>Timeline Nursing Project</i>	58
Uji Validitas Dan Reliabilitas	59
Hasil Uji Turnitin	60

