

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa memberikan kasih dan anugerah-Nya sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan. Tugas akhir berjudul

“HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN IDE BUNUH DIRI PADA MAHASISWA” adapun bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Tim penulis merasakan tanpa adanya bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, tugas akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat waktu. Untuk itu, tim penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan tugas akhir ini, yaitu kepada:

- 1) Christine Louise Sommers, MN, RN, CNE selaku Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 2) Grace Solely Houghty, MBA., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 3) Yakobus Siswadi, DNSc., selaku Ketua Akademik Program Studi Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 4) Ns. Maria V. A. Florensa, S.Kep.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing Satu yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada tim penulis.
- 5) Ns. Mega Tri A. S., S.Kep. selaku Dosen Pembimbing Dua yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada tim penulis.
- 6) Ns. Elisa Oktoviani Hutasoit, S.Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik
- 7) Luke Eka Putra, S.Kom., M.Div selaku *Administration and Student Services Direction Faculty of Nursing*.
- 8) Marissa Junianti Manik selaku penanggung jawab klinik.
- 9) Dr. Ni Gusti Ayu Eka S.KM,M.Kes., selaku koordinator mata kuliah proyek penelitian keperawatan.
- 10) Semua dosen dan *Clinical Educator* (CE) yang telah mengajar tim penulis dan semua *staf* yang memfasilitasi kegiatan belajar mengajar selama di Universitas Pelita Harapan.

- 11) Mr.Metcalf, Pak Simon, *Dorm Parents, RA, PIC* dan kepada teman-teman di *Dormitory MSB Mission Youth for Christ UPH*.
- 12) Orang tua dari Grace A Lalenoh yaitu Bpk. Chavelbart Daniel Lalenoh dan Ibu. Ivone Kaluara beserta Kakak Hian, Meity, Anastasya dan keluarga besar yang selalu mendukung dan mendoakan.
- 13) Orang tua dari Ian B.P.N Zega Yaitu Bpk. Masa Aro Zega dan Ibu. Asniari Zega beserta Kakak Indah, Adik Itema dan keluarga besar yang selalu mendukung dan mendoakan.
- 14) Orang tua dari Ingrid Febe Yuni Yaitu Bpk. Tonni Sihotang dan Ibu. Ros Jelita Nainggolan beserta Kakak David, Adik sani, Ibu Kesia Oktrivina Wanti Sihotang, Ibu Lydia Belet Ingrid Hutapea dan Ibu Agustin Lamtiur Hutapea sebagai bibi dan keluarga besar yang selalu mendukung dan mendoakan.
- 15) Grup 10 besar *ETP 2017* khususnya grup kecil 47 (Anggi, Ellyce, Devi, Gilang, Imanuella, dan Jenny) yang selalu memberikan dukungan dalam bentuk doa dan semangat.
- 16) Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, para penulis menyadari bahwa selama menyusun dan menulis tugas akhir ini terdapat banyak kekurangan serta jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu para penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan tugas akhir ini selanjutnya. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 8 Juli 2020

Tim Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI AKHIR	
ABSTRAK	v
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Hipotesis Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kerangka Teori atau Konseptual.....	7
2.2 Definisi Konseptual dan Operasional.....	8
2.3 Tinjauan Teori	8
2.3.1 Stres	8
2.3.1.1 Faktor Penyebab Stres.....	9
2.3.1.2 Dampak Stres	10
2.3.2 Bunuh Diri	10
2.3.2.1 Definisi Bunuh Diri.....	10
2.3.2.2 Ide Bunuh Diri	11
2.3.2.3 Faktor Penyebab Perilaku Bunuh Diri	11
2.3.3 Konsep Mahasiswa dan Dewasa Awal.....	12
2.3.1 Konsep Mahasiswa	12
2.3.1 Konsep Dewasa Awal.....	13
2.4 Kajian Literatur Terkini.....	13
2.5 Ringkasan	17

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	18
3.2 Pertimbangan Etik	18
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	19
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	20
3.5 Instrumen Penelitian	20
3.6 Prosedur Pengumpulan data..	21
3.7 Pengolahan Data	22
3.8 Analisis Data	23
3.9 Keterbatasan Penelitian	23

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	24
4.1.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	24
4.1.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Pada Mahasiswa	25
4.1.3 Distribusi Frekuensi Ide Bunuh Diri Pada Mahasiswa	25
4.1.4 Normalitas Dan Linearitas	26
4.1.5 Hubungan Tingkat Stres Dengan Ide Bunuh Diri Pada Mahasiswa	27
4.2 Pembahasan Penelitian	28
4.2.1 Karakteristik Responden	28
4.2.1.1 Tingkat Perkuliahan	28
4.2.1.2 Usia	29
4.2.1.3 Jenis Kelamin	30
4.2.2 Tingkat Stres	30
4.2.3 Ide Bunuh Diri	35
4.2.4 Analisis Bivariat	37

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN PENELITIAN

5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran	40

DAFTAR PUSTAKA	41
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	7
Bagan 2.2 Kerangka Konseptual	7



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	8
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	24
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Pada Mahasiswa.....	25
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Ide Bunuh Diri Pada Mahasiswa	25
Tabel 4.4 Tabel Uji Normalitas Dan Linearitas	26
Tabel 4.5 Analisis Hubungan Tingkat Stres Dengan Ide Bunuh Diri Pada Mahasiswa.....	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Peserta Penelitian	48
Lampiran 2	Lembar <i>Informed Consent</i>	50
Lampiran 3	Lembar Kuesioner	51
Lampiran 4	<i>Ethical Approval</i>	55
Lampiran 5	Surat Lolos Kaji Etik dan Izin Penelitian.....	56
Lampiran 6	Lembar Kuesioner Untuk Data Awal.....	58
Lampiran 7	Lembar Izin penggunaan kuesioner	59
Lampiran 8	Lembar Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	61
Lampiran 9	Lembar Konsul Dosen Pembimbing	63
Lampiran 10	Lembar Hasil Uji SPSS	64
Lampiran 11	Lembar Hasil Uji SPSS	70

