

## ABSTRAK

Cevind Julianto Fourteentiman Laoli (01501170088),  
Graceman Paskah Zega (01501170096),  
Putri Rohma Nasrani Ndraha (01501170142).

### GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI KOMUNITAS

(xiii + 132 halaman; 2 bagan; 22 tabel; 10 lampiran)

**Latar Belakang:** Diabetes Melitus Tipe 2 (DM Tipe 2) termasuk dalam 10 besar penyakit penyebab kematian utama di Indonesia dan saat ini Indonesia menduduki peringkat ke enam dunia dengan jumlah penderita Diabetes Melitus Tipe 2 terbesar yaitu sebanyak 10,3 juta penderita. Setiap tahun penderita DM Tipe 2 semakin bertambah dan angka kejadian komplikasi juga semakin bertambah, salah satunya disebabkan karena kurangnya pengetahuan penderita dalam menjalankan manajemen diet DM Tipe 2 seperti jenis makanan yang dikonsumsi, jumlah makanan dan jadwal makan yang dianjurkan, akibatnya gula darah selalu tinggi dan mempercepat timbulnya komplikasi. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengidentifikasi gambaran pengetahuan tentang manajemen diet pada penderita DM Tipe 2 di komunitas. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pemilihan sampel dengan cara *accidental sampling* dengan cara *snowball* dan didapatkan sebanyak 84 responden. Uji statistik menggunakan analisis *univariate*. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwa sebanyak 55,95% responden memiliki pengetahuan yang baik, 22,62% responden memiliki pengetahuan yang cukup, dan responden sebanyak 21,43% memiliki pengetahuan yang kurang tentang manajemen diet DM Tipe 2. **Rekomendasi:** Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mengidentifikasi sikap dan praktik penderita DM Tipe 2 dalam menjalankan manajemen diet DM Tipe 2 menggunakan pendekatan observasi.

Kata kunci : Pengetahuan, Diabetes Melitus Tipe 2, Manajemen Diet.

Referensi : 95 (2007-2020)

## **ABSTRACT**

Cevind Julianto Fourteentiman Laoli (01501170088),  
Graceman Paskah Zega (01501170096),  
Putri Rohma Nasrani Ndraha (01501170142).

### ***DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT DIET MANAGEMENT IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS TYPE 2 IN THE COMMUNITY***

*(xiii + 132 pages; 2 chart; 22 tables; 10 attachments)*

**Background:** Type 2 Diabetes Mellitus (Also known as “Type 2 DM”) is included in the top 10 leading causes of death Indonesia and currently is sitting in sixth rank in the world with the largest number of Type 2 DM at 10.3 million sufferers. This number increases every year and also the incidence of complications increasing because the lack of knowledge about diet management includes the type, amount, and schedule of the food being consumed. Failure of following this diet management will make blood sugar increase and accelerate the complications.

**Research Objective:** The purpose of this research is to identify overview of knowledge Type 2 DM sufferer’s diet management in the community.

**Research Methodology:** This cross-sectional research uses descriptive quantitative method and 84 Subjects chosen using accidental sampling technique with snowball. Univariate analysis used for the statistical test.

**Result:** Research show that as much as 55,95% of respondent had good of knowledge, 22,62% of respondent had sufficient of knowledge, and as much as 21,43% of respondent had bad of knowlege about diet management.

**Recommendation:** For future researchers, it is advicable to look for the attitude and practice of type 2 DM sufferer’s to do diet management using observation research.

**Key words :** Knowledge, Type 2 Diabetes Mellitus, Diet Management.

**Reference :** 95 (2007-2020)