

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan anugerah dan pertolonganNya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi berjudul “GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI KOMUNITAS” ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, arahan, dan doa dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Ibu Christine Louise Sommers, PhD, RN, CNE selaku Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan.
2. Ibu Grace Solely Houghty, MBA, M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan.
3. Bapak Yakobus Siswadi, DNSc selaku *Head Of Academic* Fakultas Keperawatan.
4. Ibu Ns. Fiolenty B.M Sitorus, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu dalam membimbing peneliti baik secara tatap muka maupun online, dan selalu memberikan motivasi dan doa dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Ns. Elfrida Silalahi, S.Kep selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu dalam membimbing peneliti baik secara tatap muka

maupun online, memberikan motivasi dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ibu Dr. Ni Gusti Ayu Eka, SKM., M.Kes., selaku kepala penelitian dan pengabdian kepada masyarakat dan koordinator mata kuliah *Nursing Project* 2, Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
 7. Seluruh dosen, *clinical educator* dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan, yang telah banyak membantu dan mengajar penulis sejak awal perkuliahan sampai saat ini.
 8. Keluarga besar Cevind Julianto Fourteentiman Laoli yang selalu memberikan dukungan, doa dan motivasi.
 9. Keluarga besar Graceman Paskah Zega, terimakasih buat setiap doa, motivasi, semangat yang selalu kalian berikan.
 10. Keluarga besar Putri Rohma Nasrani Ndraha yang selalu memberikan motivasi, dukungan materi serta doa.
 11. Roy Hulu, Beniard Mendrofa, Noni Hulu, Hertamina dan Christof Gea selaku kakak tingkat yang selalu memberi dukungan dan motivasi kepada penulis.
- Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dan perbaikan selanjutnya.

Tangerang, 08 Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI SKRIPSI	
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Pertanyaan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kerangka Konseptual.....	6
2.2 Tinjauan Teori.....	7
2.2.1 Pengertian DM Tipe 2.....	7
2.2.2 Manifestasi DM Tipe 2.....	8
2.2.3 Faktor Risiko DM Tipe 2.....	8
2.2.4 Patofisiologi DM Tipe 2	8
2.2.5 Manajemen DM Tipe 2.....	12
2.2.6 Pengertian Pengetahuan.....	20
2.2.7 Tingkatan Pengetahuan.....	20
2.2.8 Faktor-faktor yang Memengaruhi Pengetahuan	21
2.2.9 Kriteria Tingkat Pengetahuan	26
2.3 Definisi Konseptual dan Operasional	27
2.3.1 Definisi Konseptual	27
2.3.2 Definisi Operasional	27
2.4 Kajian Literatur	31
2.5 Ringkasan.....	35

BAB III METODOLOGI	36
3.1 Desain Penelitian	36
3.2 Pertimbangan Etik.....	36
3.3 Populasi dan Sampel	38
3.3.1 Populasi.....	38
3.3.2 Sampel	38
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
3.5 Instrumen atau Alat ukur	40
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	42
3.7 Alur Pengumpulan Data.....	45
3.8 Pengolahan Data	46
3.9 Analisis Data	47
3.10 Potensi Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	49
4.1 Hasil Penelitian	49
4.1.1 Distribusi Frekuensi Data Karakteristik Responden.....	49
4.1.2 Distribusi Frekuensi Data Pengetahuan Penderita DM Tipe 2 tentang Manajemen Diet DM Tipe 2 Berdasarkan Karakteristik Responden.....	52
4.1.3 Distribusi Gambaran Pengetahuan Penderita DM Tipe 2 Tentang Jenis Makanan, Jumlah Makanan, dan Jadwal Makan (3J)	56
4.1.4 Distribusi Gambaran Pengetahuan Penderita DM Tipe 2 Tentang Manajemen Diet DM Tipe 2.....	57
4.2 Pembahasan Penelitian	58
4.2.1 Gambaran Pengetahuan Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Karakteristik Responden.....	58
4.2.2 Gambaran Pengetahuan Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Jenis Makanan, Jumlah Makanan, dan Jadwal Makan (3J)	70
4.2.3 Gambaran Pengetahuan Penderita DM Tipe 2 Tentang Manajemen Diet DM Tipe 2.....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	80
5.1 Kesimpulan	80
5.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual.....	6
Bagan 3.1 Alur Pengumpulan Data.....	45



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Jadwal Makan	18
Tabel 2.2	Kriteria Tingkat Pengetahuan	27
Tabel 2.3	Definisi Konseptual dan Operasional	28
Tabel 3.1	Kisi Kisi Pernyataan Kuesioner sebelum uji VR.....	41
Tabel 3.2	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	43
Tabel 3.3	Kisi Kisi Pernyataan Kuesioner setelah uji VR	44
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Komunitas.....	49
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Usia di Komunitas.....	50
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Komunitas.....	50
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Komunitas.....	51
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menderita DM Tipe 2 di Komunitas	51
Tabel 4.6	Distribusi Responden Berdasarkan Keikutsertaan dalam Penyuluhan Manajemen Diet Dm Tipe 2 di Komunitas	52
Tabel 4.7	Tabel Distribusi Frekuensi Pengetahuan Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Jenis Kelamin di Komunitas	52
Tabel 4.8	Tabel Distribusi Frekuensi Pengetahuan Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Usia di Komunitas	53
Tabel 4.9	Tabel Distribusi Frekuensi Pengetahuan Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Pendidikan di Komunitas	53
Tabel 4.10	Tabel Distribusi Frekuensi Pengetahuan Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Pekerjaan di Komunitas	54
Tabel 4.11	Tabel Distribusi Frekuensi Pengetahuan Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Lama Menderita DM di Komunitas.....	55
Tabel 4.12	Tabel Distribusi Frekuensi Pengetahuan Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Keikutsertaan dalam Penyuluhan Manajemen Diet DM Tipe 2 di Komunitas	55
Tabel 4.13	Tabel Distribusi Frekuensi Pengetahuan Berdasarkan Jenis Makanan Bagi Penderita DM Tipe 2 Di Komunitas.....	56
Tabel 4.14	Tabel Distribusi Frekuensi Pengetahuan Berdasarkan Jumlah Makanan Bagi Penderita DM Tipe 2 Di Komunitas.....	56
Tabel 4.15	Tabel Distribusi Frekuensi Pengetahuan Berdasarkan Jadwal Makan Bagi Penderita DM Tipe 2 Di Komunitas	57
Tabel 4.16	Tabel Gambaran Pengetahuan Penderita DM Tipe 2 Tentang Manajemen Diet DM Tipe 2 Di Komunitas	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Penjelasan Penelitian.....	89
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Penelitian (Inform Consent)	92
Lampiran 3	Lembar Kuesioner Penelitian (Identitas Responden)	94
Lampiran 4	Lembar Kuesioner Pengetahuan	95
Lampiran 5	Ethical Approval.....	97
Lampiran 6	Surat Lolos Kaji Etik dan Ijin Penelitian.....	98
Lampiran 7	Time Table Nursing Project	99
Lampiran 8	Hasil Uji Realibilitas Statistik	100
Lampiran 9	Hasil Turnitin.....	101
Lampiran 10	Lembar Bimbingan Skripsi.....	102

