

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat yang diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN PERUBAHAN DURASI PENGGUNAAN GAWAI TERHADAP GANGGUAN MUSKULOSKELETAL PADA MAHASISWA UPH SELAMA PANDEMI COVID-19” ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas doa serta bimbingan dari berbagai pihak yang telah mengambil bagian dalam proses pembuatan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
2. Dr. dr. Allen Widysanto Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
3. dr. Mirna Phandu, Sp.OT, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta banyak masukan kepada penulis dari awal proses penulisan hingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. dr. Patricia Yulita Gunawan, Sp.A dan dr. Euphemia Seto Anggraini Widyastuti, Sp.PD, selaku dosen-dosen penguji yang telah memberikan saran untuk perbaikan selama pelaksanaan sidang Tugas Akhir.
5. dr. Andree Kurniawan, Sp.PD, FINASIM yang telah memberikan bimbingan dan banyak masukan dalam bidang statistik kepada penulis.

6. Seluruh mahasiswa Universitas Pelita Harapan angkatan 2018, 2019, dan 2020 yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga dapat berjalan dengan lancar.
7. Orang tua dan adik yang selalu memberikan dukungan dalam bentuk doa dan semangat.
8. Elizabeth Marcella dan teman-teman FK UPH 2018 yang selalu memberi dukungan dan motivasi, serta memberikan saran-saran yang membangun.
9. Peter Sylvanus yang telah membantu dalam proses pembuatan skripsi dari awal penyusunan proposal.
10. Teman-teman kelompok skripsi, Cindy Clarissa Thandy dan Jonathan Sukidy, yang telah membantu dalam proses pembuatan skripsi ini.
11. Semua pihak yang terlibat dan tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan permintaan maaf yang sebesar-besarnya dan terbuka lebar akan kritik dan saran dari pembaca yang tentu akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 14 April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| JUDUL | i |
| PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR | ii |
| PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR | iii |
| PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI TUGAS AKHIR | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR BAGAN | xii |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR FIGUR | xiv |
| BAB I : PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1.Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2.Perumusan Masalah..... | 2 |
| 1.3.Pertanyaan Penelitian..... | 4 |
| 1.4.Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1.4.1. Tujuan Umum..... | 4 |
| 1.4.2. Tujuan Khusus..... | 4 |
| 1.5.Manfaat Penelitian..... | 5 |
| 1.5.1. Manfaat Akademis..... | 5 |
| 1.5.2. Manfaat Praktis..... | 5 |
| BAB II : TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| 2.1.Gawai..... | 6 |
| 2.1.1. Pengertian Gawai..... | 6 |
| 2.1.2. Macam-macam Gawai..... | 6 |
| 2.2.Gangguan Muskuloskeletal..... | 9 |
| 2.2.1. Definisi Gangguan Muskuloskeletal..... | 9 |
| 2.2.2. Prevalensi..... | 9 |
| 2.2.3. Faktor Risiko..... | 10 |
| 2.2.4. Jenis-jenis Gangguan Muskuloskeletal..... | 14 |
| 2.2.5. Gejala Gangguan Muskuloskeletal..... | 17 |
| 2.2.5.1. Tahapan Gangguan Muskuloskeletal..... | 17 |
| 2.2.5.2. Pengukuran Gangguan Muskuloskeletal..... | 18 |
| 2.3.Hubungan Penggunaan Gawai dengan Gangguan Muskuloskeletal..... | 21 |
| BAB III : KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS | 23 |
| 3.1.Kerangka Teori..... | 23 |
| 3.2.Kerangka Konsep..... | 23 |
| 3.3.Hipotesis..... | 24 |
| 3.3.1. Hipotesis Null..... | 24 |
| 3.3.2. Hipotesis Kerja..... | 24 |
| 3.4.Variabel..... | 24 |

| | |
|---|-----------|
| 3.4.1. Variabel Independen..... | 24 |
| 3.4.2. Variabel Dependen..... | 24 |
| 3.4.3. Variabel Perancu..... | 24 |
| 3.5. Definisi Operasional..... | 25 |
| BAB IV : METODOLOGI PENELITIAN..... | 28 |
| 4.1. Desain Penelitian..... | 28 |
| 4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 28 |
| 4.3. Populasi Penelitian..... | 28 |
| 4.4. Sampel Penelitian..... | 28 |
| 4.5. Cara Pengambilan Sampel..... | 28 |
| 4.6. Cara Perhitungan Jumlah Sampel..... | 29 |
| 4.7. Kriteria Penelitian..... | 30 |
| 4.7.1. Kriteria Inklusi..... | 30 |
| 4.7.2. Kriteria Eksklusi..... | 20 |
| 4.8. Alur Penelitian..... | 30 |
| 4.9. Pengolahan Data dan Uji Statistik..... | 31 |
| 4.10. Etika penelitian..... | 31 |
| BAB V : HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 32 |
| 5.1. Karakteristik Sampel Penelitian..... | 32 |
| 5.2. Hasil Penelitian..... | 33 |
| 5.2.1. Distribusi Sampel Penelitian..... | 33 |
| 5.2.2. Perubahan Durasi Penggunaan Gawai..... | 35 |
| 5.2.3. Perubahan Gangguan Muskuloskeletal..... | 37 |
| 5.2.4. Hubungan antara Perubahan Durasi Penggunaan Gawai terhadap Gangguan Muskuloskeletal..... | 40 |
| BAB VI : KESIMPULAN..... | 45 |
| 6.1. Kesimpulan..... | 45 |
| 6.2. Saran..... | 45 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 47 |
| Lampiran..... | 51 |
| 1. Kuesioner Bagian I..... | 51 |
| 2. Kuesioner Bagian II..... | 52 |
| 3. Kuesioner Bagian III..... | 55 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1. <i>Smartphone</i> | 7 |
| Gambar 2.2. <i>Laptop</i> | 8 |
| Gambar 2.3. <i>Tablet</i> | 8 |
| Gambar 2.4. <i>Nordic Musculoskeletal Questionnaire</i> | 20 |
| Gambar 2.5. <i>Nordic Musculoskeletal Questionnaire</i> Versi Bahasa Indonesia..... | 21 |



DAFTAR BAGAN

| | |
|--|----|
| Bagan 2.1. Faktor Risiko Gangguan Muskuloskeletal..... | 13 |
| Bagan 3.1. Kerangka Teori..... | 23 |
| Bagan 3.2. Kerangka Konsep..... | 23 |
| Bagan 4.1. Alur Penelitian..... | 30 |
| Bagan 5.1. Alur Pengambilan Sampel Penelitian..... | 33 |



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1. Definisi Operasional..... | 25 |
| Tabel 5.1. Karakteristik Sampel Penelitian..... | 34 |
| Tabel 5.2. Perubahan Total Durasi Penggunaan Gawai..... | 35 |
| Tabel 5.3. Perubahan Durasi Penggunaan Gawai berdasarkan Jenis Gawai..... | 36 |
| Tabel 5.4. Perubahan Durasi Penggunaan Gawai berdasarkan Tujuan Penggunaan..... | 36 |
| Tabel 5.5. Perubahan Skor <i>Nordic Musculoskeletal Questionnaire</i> | 38 |
| Tabel 5.6. Korelasi Durasi Penggunaan Gawai dengan Skor NMQ selama Pandemi COVID-19..... | 40 |
| Tabel 5.7. Korelasi Perubahan Durasi Penggunaan Gawai dengan Perubahan Skor NMQ sebelum dan selama pandemi COVID-19..... | 41 |



DAFTAR FIGUR

| | |
|---|----|
| Figur 5.1. Peningkatan Skor NMQ sebelum dan selama Karantina..... | 39 |
| Figur 5.2. Penurunan Skor NMQ sebelum dan selama Karantina..... | 39 |

