

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat, cinta, dan Rahmat yang diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN TINGKAT KESEHATAN JIWA DENGAN TINGKAT KONSUMSI ALKOHOL PADA REMAJA USIA 15 – 24 TAHUN DI INDONESIA SELAMA PANDEMI COVID – 19” ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan

Tugas Akhir ini tidak akan mungkin terselesaikan tanpa dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan Terima Kasih kepada :

1. dr. Fransisca Handy Barazaini Wicaksono Agung, Sp.A selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan dan bimbingan dengan penuh kesabaran selama proses pembuatan Tugas Akhir ini.
2. Staf Fakultas Kedokteran UPH yang telah membantu perizinan dan surat yang diperlukan untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Orang Tua, dr. Dedie Tukiman dan dr. Dewi Yuliastini serta adik - adik yang telah memberikan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

4. Sindy Bun, Lusiyanti, Natashia Wonggo, Ni Made Dwi Sukma Dewi dan semua teman lainnya yang telah memberikan bantuan dan juga dukungan kepada penulis selama proses pembuatan Tugas Akhir ini.
5. Semua responden yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
6. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu

Akhir kata, penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini tidak luput dari kekurangan. Oleh karena itu, saran dan kritik dari pembaca akan sangat berarti bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat berguna bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 24 Maret 2021



Audhrey Bernadetta Christanty

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	5
1.3 PERTANYAAN PENELITIAN.....	5
1.4 TUJUAN PENELITIAN	6
1.4.1 TUJUAN UMUM.....	6
1.4.2 TUJUAN KHUSUS.....	6
1.5 MANFAAT PENELITIAN	6
1.5.1 MANFAAT AKADEMIS	6
1.5.2 MANFAAT PRAKTIS.....	7

BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 REMAJA	8
2.1.1 DEFINISI REMAJA	8
2.1.2 ASPEK TUMBUH KEMBANG REMAJA.....	8
2.1.3 PERILAKU BERISIKO PADA REMAJA	12
2.2 KESEHATAN JIWA REMAJA.....	14
2.2.1 DEFINISI SEHAT MENTAL DAN GANGGUAN JIWA.....	14
2.2.2 EPIDEMIOLOGI GANGGUAN JIWA PADA REMAJA	14
2.2.3 ALAT SKRINING GANGGUAN JIWA PADA REMAJA.....	15
2.2.4 KESEHATAN JIWA SELAMA PANDEMI COVID – 19	18
2.3 ALKOHOL.....	19
2.3.1 DEFINISI ALKOHOL	19
2.3.2 DAMPAK KONSUMSI ALKOHOL.....	19
2.3.3 EPIDEMIOLOGI KONSUMSI DAN ADIKSI ZAT PADA REMAJA..	21
2.3.4 FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KONSUMSI ALKOHOL PADA REMAJA	24
2.3.5 ALAT SKRINING KONSUMSI ALKOHOL	25
2.3.6 KONSUMSI ALKOHOL SELAMA PANDEMI COVID – 19.....	28
2.4 HUBUNGAN TINGKAT KESEHATAN JIWA DENGAN KONSUMSI ALKOHOL.....	29
BAB III.....	32
KERANGKA PENELITIAN	32
3.1 KERANGKA TEORI.....	32
3.2 KERANGKA KONSEP	33
3.3 HIPOTESIS	33

3.4 VARIABEL	33
3.4.1 VARIABEL INDEPENDEN.....	33
3.4.2 VARIABEL DEPENDEN.....	33
3.4.3 VARIABEL PERANCU	34
3.5 DEFINISI OPERASIONAL.....	35
BAB IV.....	36
METODOLOGI PENELITIAN	36
4.1 DESAIN PENELITIAN	36
4.2 LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	36
4.3 BAHAN DAN CARA PENELITIAN	36
4.3.1 BAHAN PENELITIAN.....	36
4.3.2 CARA PENELITIAN.....	37
4.4 POPULASI PENELITIAN.....	37
4.5 SAMPEL PENELITIAN	37
4.6 CARA PENGAMBILAN SAMPEL	38
4.7 CARA PERHITUNGAN JUMLAH SAMPEL.....	38
4.8 KRITERIA PENILAIAN	39
4.8.1 KRITERIA INKLUSI	39
4.8.2 KRITERIA EKSKLUSI.....	39
4.9 ALUR PENELITIAN	40
4.10 PENGOLAHAN DATA.....	40
4.11 UJI STATISTIK	40
4.12 ETIKA PENELITIAN.....	41
4.13 DANA PENELITIAN	42
4.14 JADWAL PENELITIAN	43

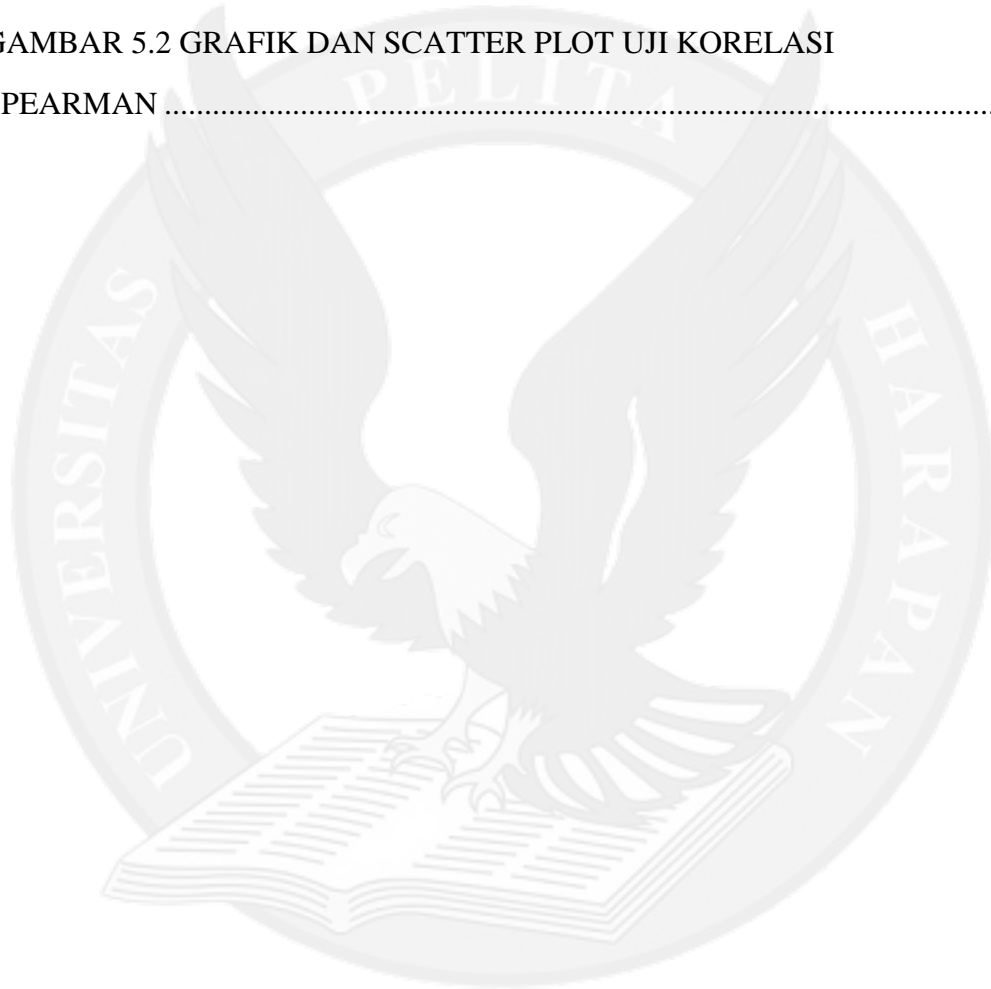
BAB V	44
ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	44
5.1 HASIL PENELITIAN	44
5.1.1 KARAKTERISTIK RESPONDEN.....	44
5.1.2 ANALISIS TINGKAT KESEHATAN JIWA DAN TINGKAT KONSUMSI ALKOHOL.....	45
5.1.3 HUBUNGAN KARAKTERISTIK SOSIO – DEMOGRAFI DENGAN KESEHATAN JIWA.....	47
5.1.4 HUBUNGAN KARAKTERISTIK SOSIO – DEMOGRAFI DENGAN KONSUMSI ALKOHOL.....	49
5.1.5 HUBUNGAN ANTARA KESEHATAN JIWA DENGAN KONSUMSI ALKOHOL.....	52
5.2 PEMBAHASAN.....	55
5.2.1 DISTRIBUSI DATA DEMOGRAFIS SAMPEL	55
5.2.2 HUBUNGAN KARAKTERISTIK SOSIO - DEMOGRAFI DENGAN KESEHATAN JIWA DAN KONSUMSI ALKOHOL	56
5.2.3 HUBUNGAN TINGKAT KESEHATAN JIWA DENGAN TINGKAT KONSUMSI ALKOHOL.....	57
BAB VI.....	60
KESIMPULAN DAN SARAN	60
6.1 KESIMPULAN	60
6.2 SARAN.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

TABEL 2.1 PERBANDINGAN KUESIONER KESEHATAN JIWA	17
TABEL 2.2 PERBANDINGAN KUESIONER KONSUMSI ALKOHOL	27
TABEL 2.3 HUBUNGAN NEUROTRANSMITTER DAN GANGGUAN JIWA.....	29
TABEL 2.4 PENELITIAN MENGENAI HUBUNGAN KESEHATAN JIWA DAN TINGKAT KONSUMSI ALKOHOL	31
TABEL 3.1 DEFINISI OPERASIONAL.....	35
TABEL 4.1 DANA PENELITIAN	42
TABEL 4.2 JADWAL PENELITIAN	43
TABEL 5.1 DISTRIBUSI DEMOGRAFIS SAMPEL	44
TABEL 5.2 HASIL INTERPRETASI KUESIONER K10	46
TABEL 5.3 HASIL INTERPRETASI KUESIONER AUDIT	46
TABEL 5.4 HUBUNGAN USIA DENGAN KESEHATAN JIWA.....	47
TABEL 5.5 HUBUNGAN JENIS KELAMIN DENGAN KESEHATAN JIWA	48
TABEL 5.6 HUBUNGAN TEMPAT TINGGAL DENGAN KESEHATAN JIWA	49
TABEL 5.7 HUBUNGAN USIA DENGAN KONSUMSI ALKOHOL.....	50
TABEL 5.8 HUBUNGAN JENIS KELAMIN DENGAN KONSUMSI ALKOHOL.....	51
TABEL 5.9 HUBUNGAN TEMPAT TINGGAL DENGAN KONSUMSI ALKOHOL.....	52

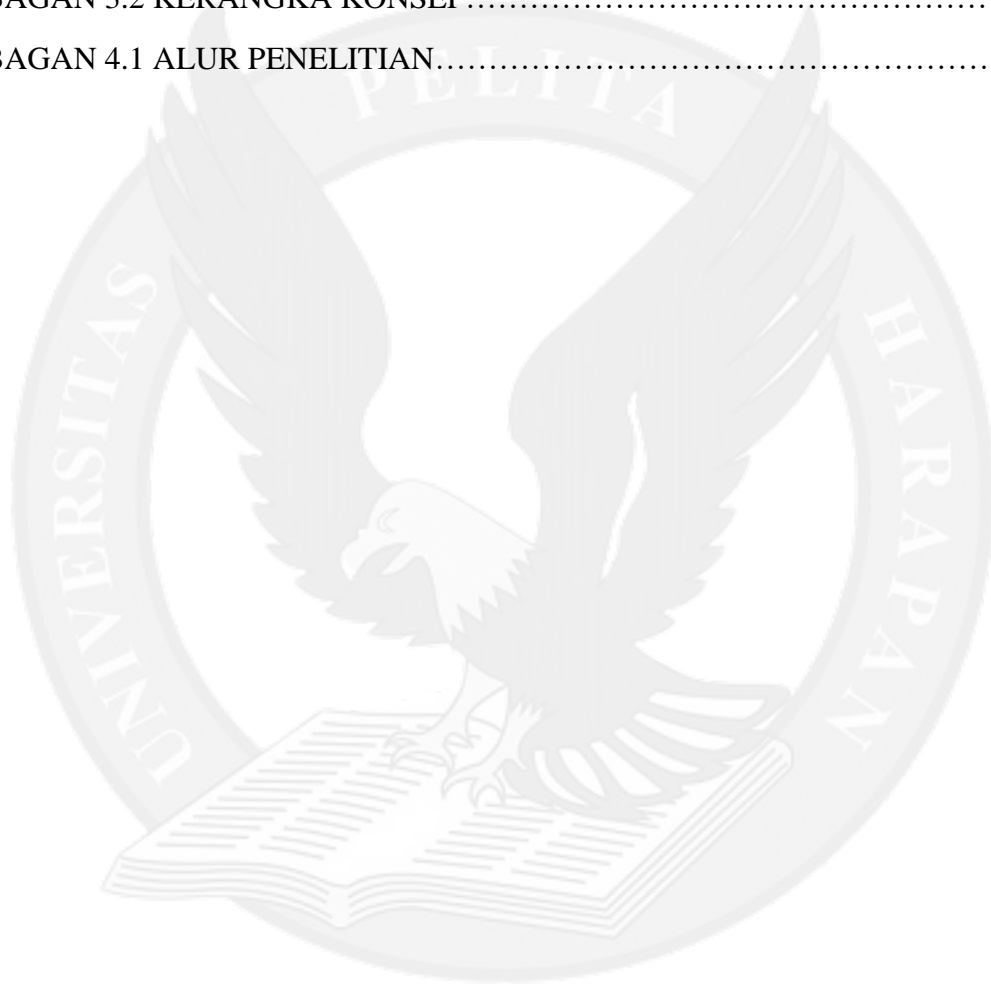
DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 2.1 PROSES MATURASI NON-LINEAR SISTEM LIMBIK DAN KORTEKS PREFRONTAL.....	12
GAMBAR 5.1 SEBARAN PROVINSI SAMPEL.....	45
GAMBAR 5.2 GRAFIK DAN SCATTER PLOT UJI KORELASI SPEARMAN	54



DAFTAR BAGAN

BAGAN 3.1 KERANGKA TEORI.....	32
BAGAN 3.2 KERANGKA KONSEP.....	33
BAGAN 4.1 ALUR PENELITIAN.....	40



DAFTAR SINGKATAN



AUDIT	: <i>Alcohol Use Disorders Identification Test</i>
COVID – 19	: <i>Coronavirus Disease 2019</i>
CRAFFT	: <i>Car, Relax, Alone, Forget, Friends, Trouble</i>
K10	: Kessler 10
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
NAPZA	: Narkoba, Psikotropika, dan Zat Adiktif
PSC	: <i>Pediatric Symptom Checklist</i>
SD	: Sekolah Dasar
SDQ	: <i>Strengths and Difficulties Questionnaire</i>
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
WHO	: <i>World Health Organization</i>