

## ABSTRAK

Devi Ekasari (01501170366),  
Imanuella Septiana (01501170256),  
Jenny Marsalin Musuresik (01501170039).

### **GAMBARAN FAKTOR RISIKO PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA DI SATU UNIVERSITAS SWASTA INDONESIA BARAT**

(xii + 63 Halaman; 2 Bagan; 7 Tabel; 13 Lampiran)

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan kondisi saat tekanan dalam pembuluh darah meningkat (American Heart Association, 2017). Penyebab hipertensi dibagi menjadi dua yaitu, faktor yang tidak dapat diubah dan faktor yang dapat diubah (Kemenkes RI, 2013). Prevalensi hipertensi pada penduduk usia  $\geq 18$  tahun meningkat dari 25,8% pada tahun 2013 menjadi 34,1% pada tahun 2018 (Kemenkes RI, 2018). **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor risiko peningkatan tekanan darah pada mahasiswa di satu Universitas Swasta Indonesia Barat. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Pengambilan data menggunakan teknik *Simple Random Sampling* dengan analisa data univariat. Penelitian ini dilakukan pada bulan April-Juni 2020. **Hasil:** Setelah didapatkan data, maka peneliti akan mengolah data dengan jenis analisa data univariat. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya risiko pada pola aktivitas fisik (55,9%), pola istirahat (45,8%) dan tidak ada risiko pada pola makan (60,5%) pada mahasiswa di Satu Universitas Swasta Indonesia barat. **Rekomendasi:** Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat meneliti semua sub variabel risiko peningkatan tekanan darah dan dapat mengukur tekanan darah secara langsung.

Kata kunci: Tekanan darah, Hipertensi, Mahasiswa.  
Referensi: 61 (2010-2020)

## **ABSTRACT**

Devi Ekasari (01501170366),  
Imanuella Septiana (01501170256),  
Jenny Marsalin Musuresik (01501170039).

### ***A DESCRIPTIVE OF RISK FACTORS FOR THE ELEVATION OF BLOOD PRESSURE IN STUDENTS' IN ONE PRIVATE UNIVERSITY IN WESTERN PART OF INDONESIA***

*(xii + 63 Page; 2 Charts; 7 Table; 13 Attachments)*

**Background:** Hypertension is a condition when pressure in blood vessels increases (American Heart Association, 2017). The causes of hypertension are divided into two it is factors that cannot be changed and factors that can be changed (Kemenkes, 2013). The prevalence of hypertension in the population aged  $\geq 18$  years increased from 25.8% in 2013 to 34.1% in 2018 (Kemenkes RI, 2018). **Objective:** This study aims to determine the risk factors for elevated blood pressure in students at a Private University in West Indonesia. **Method:** This research uses a quantitative descriptive method. The research instrument used a questionnaire. Use Simple Random Sampling techniques with univariate data analysis. This research was conducted in April-June 2020. **Results:** After obtaining the data, the researcher will process the data using univariate data analysis types. The results of this study that there is a risk in physical activity patterns (55,9%), rest patterns (45,8%) and there is no risk in dietary patterns (60,5%) for students at the West Indonesia Private University. **Recommendation:** For next researchers, they can examine all risk sub-variables to increase blood pressure and be able to measure blood pressure directly.

**Keywords:** Blood pressure, Hypertension, Students.

**References:** 61 (2010-2020)