

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan anugerah dan pertolonganNya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi berjudul “GAMBARAN FAKTOR RISIKO PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA DI SATU UNIVERSITAS INDONESIA BARAT” ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Peneliti menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, arahan dan doa dari berbagai pihak, skripsi ini tidak dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini, yaitu kepada:

- 1) Ibu Christine Louise Sommers, Ph.D., RN, CNE selaku Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 2) Ibu Grace Solely Houghty, MBA., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 3) Bapak Yakobus Siswadi, DNSc selaku *Head of Academics* Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 4) Ibu Dr. Ni Gusti Ayu Eka selaku ketua Bidang Penelitian Program Studi Keperawatan Universitas Pelita Harapan Tangerang, yang telah memberi bekal ilmu keperawatan dan riset yang membantu serta mendukung peneliti dalam mengembangkan skripsi.

- 5) Ibu Ns. Ineke Patrisia, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing satu dan Ibu Ns. Mega Sampepadang, S.Kep selaku dosen pembimbing dua yang sudah membantu peneliti dalam memberikan saran, masukan dan kritikan yang berguna bagi peneliti, serta sudah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan sehingga penulisan skripsi ini dapat berhasil dengan baik.
- 6) Seluruh dosen, *Clinical Educator* (CE), dan staff *Faculty of Nursing* dalam peranannya membimbing peneliti selama masa perkuliahan hingga saat ini sampai studi peneliti bisa selesai.
- 7) Teristimewa kepada orang tua dari peneliti tercinta St.Delinsen Purba & Deni Sinaga orang tua dari Devi Ekasari; Loudewyk Veerman & Adelina Manuputty orang tua dari Imanuella Septiana; Moses Musuresik & Marice Musuresik orang tua dari Jenny M Musuresik.
- 8) Teman-teman angkatan 2017 terkhususnya grup kecil 47 yang telah saling membantu dan mendukung selama perkuliahan sampai saat ini.

Akhir kata, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 08 Juli 2020

Tim Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIBING	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI AKHIR	
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Pertanyaan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kerangka Teori.....	8
2.2 Tinjauan Teori	9
2.2.1 Pengertian Peningkatan Tekanan Darah.....	9
2.2.2 Klasifikasi Tekanan Darah	10
2.2.3 Faktor Yang Memengaruhi Peningkatan Tekanan Darah	10
2.2.4 Komplikasi Hipertensi.....	13
2.2.5 Penatalaksanaan Hipertensi	13
2.3 Definisi Konseptual dan Operasional	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kajian Literatur	16
2.5 Ringkasan	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain penelitian	20
3.2 Pertimbangan Etik	20
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	22
3.3.1 Populasi	22
3.3.2 Sampel	22

3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	24
3.5 Instrumen Penelitian	24
3.6 Pengambilan Data	27
3.7 Pengolahan Data.....	28
3.8 Analisis Data.....	29
3.9 Keterbatasan Penelitian.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	30
4.1.1 Riwayat Kesehatan Keluarga	30
4.1.2 Gambaran Pola Aktivitas Fisik	30
4.1.3 Gambaran Pola Makan	31
4.1.4 Gambaran Pola Istirahat	31
4.2 Pembahasan	31
4.2.1 Gambaran Riwayat Kesehatan Keluarga.....	31
4.2.2 Gambaran Pola Aktivitas Fisik	32
4.2.3 Gambaran Pola Makan	33
4.2.4 Gambaran Pola Istirahat	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	36
5.2 Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	

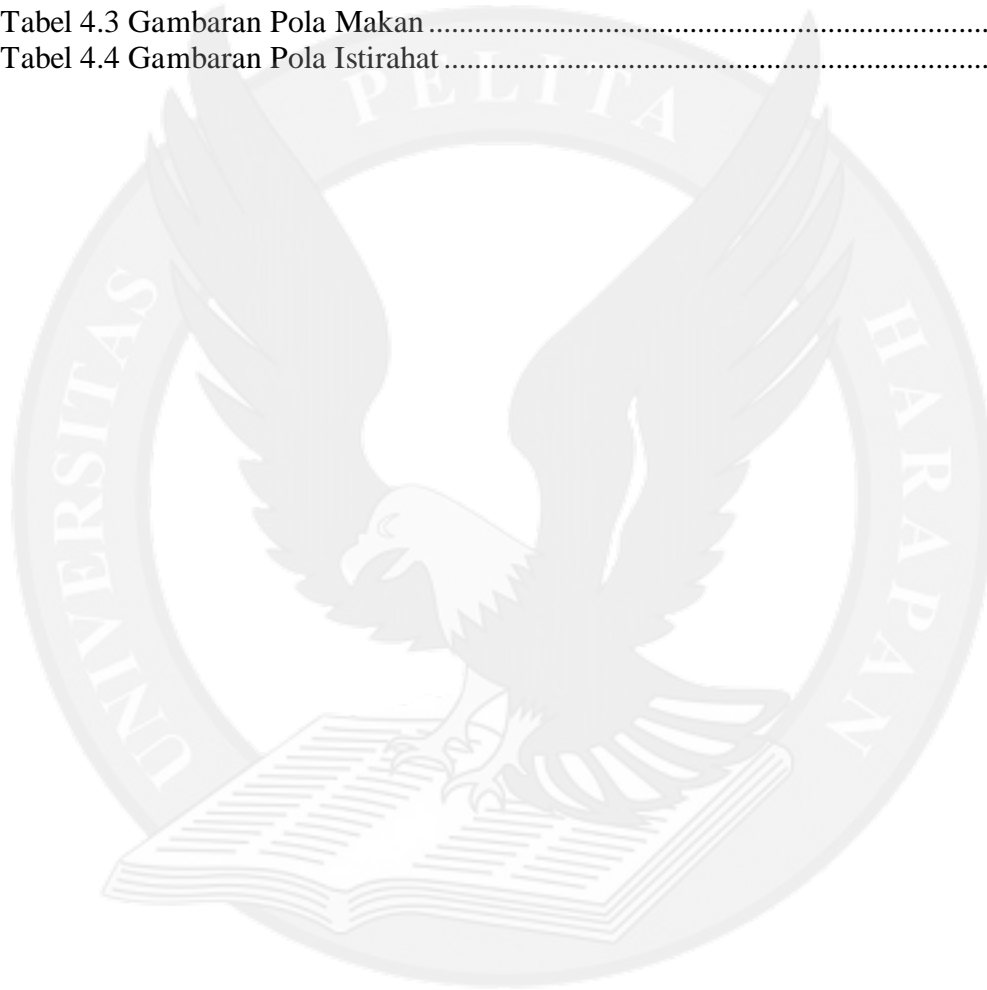
DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	8
Bagan 3.1 Tahap Pengumpulan Data	27



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah	10
Tabel 2.2 Definisi Konseptual dan Operasional.....	15
Tabel 3.1 <i>Edited</i>	28
Tabel 4.1 Riwayat Kesehatan Keluarga	30
Tabel 4.2 Gambaran Pola Aktivitas Fisik	30
Tabel 4.3 Gambaran Pola Makan	31
Tabel 4.4 Gambaran Pola Istirahat	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Penelitian	44
Lampiran 2 Surat Persetujuan Kaji Etik	45
Lampiran 3 Surat Izin Data Awal.....	46
Lampiran 4 Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden.....	47
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	50
Lampiran 6 Kuesioner.....	51
Lampiran 7 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Pada Data Awal Penelitian.....	53
Lampiran 8 Hasil Uji VR.....	54
Lampiran 9 Hasil Uji Normalitas	56
Lampiran 10 Data Demografik Responden	58
Lampiran 11 Hasil Cek Turnitin.....	59
Lampiran 12 Lembar Monitoring Pembimbing 1	60
Lampiran 13 Lembar Monitoring Pembimbing 2	62

