

DAFTAR PUSTAKA

- Ainun A.S, Arsyad D.S, & Rismayanti. (2012). *Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Mahasiswa di Lingkup Kesehatan Universitas Hasanuddin*. Bagian Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, 1–10. Diakses dari: http://eprints.ums.ac.id/24360/17/NASKAH_PUBLIKASI_RYAN.pdf
- Alabama Pharmacy Association. (2015). *Hypertension: The Sililent Killer: Updated JNC-8 Guideline Recommendations*. Diakses dari: https://cdn.ymaws.com/www.aparx.org/resource/resmgr/CEs/CE_Hyperten_sion_The_Silent_K.pdf
- American Heart Association. (2017). *High Blood Pressure in Adults*. Diakses dari: <https://www.acc.org/latest-in-cardiology/ten-points-to-remember/2017/11/09/11/41/2017-guideline-for-high-blood-pressure-in-adults>
- American Heart Association. (2020). *Monitoring Your Blood Pressure at Home*. Diakses dari: <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/understanding-blood-pressure-readings/monitoring-your-blood-pressure-at-home>
- Benu, F.L, & Benu, A.S. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Cambridge Dictionary. (2019). United Kingdom, DC : Author. Diakses dari: <https://dictionary.cambridge.org/>
- Centers for Disease Control and Prevention. (2019). *How Much Sleep Do I Need ?*. USA, DC : Author. Diakses dari: https://www.cdc.gov/sleep/about_sleep/how_much_sleep.html
- Centers for Disease Control and Prevention. (2019). *Blood Pressure*. USA, DC : Author. Diakses dari: <https://www.cdc.gov/bloodpressure/about.htm>
- Eriana, I. (2017). *Hubungan gaya hidup dengan kejadian Hipertensi pada Pegawai Negeri Sipil UIN Alauddin Makassar* (Vol. 6). Diakses dari: <http://repository.uin-alauddin.ac.id/id/eprint/11505>
- Ghozali, I. (2016) *Aplikasi Analisis Multivariete Dengan Program IBM SPSS 23*. Edisi 8. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gyamfi, D., Obirikorang, C., Acheampong, E., Danquah, K.O., Asamoah, E.A., Liman, F.Z., & Batu, E.N. (2018). *Prevalence of pre-hypertension and*

hypertension and its related risk factors among undergraduate students in a Tertiary institution, Ghana. Diakses dari: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2090506818300162>

- Hafid, M. A. (2015). *Hubungan Gaya Hidup Dengan Prevalensi Hipertensi Di Puskesmas Kassi-Kassi Kabupaten Bantaeng Tahun 2014*. Jurnal Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar, Vol 3(1), 1-10. Diakses dari: http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/jurnal_farmasi/article/view/2178
- Hanafi, A. (2016). *Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi Di Kecamatan Sumowo Kabupaten Semarang*. Universitas Diponegoro. Diakses dari: <http://eprints.undip.ac.id/48235/>
- Hastono, S.P. (2018). *Analisa Data Pada Bidang Kesehatan*. Depok: PT RajaGrafindo Persada.
- Heart Foundation Australia. (2018). *Blood Pressure*. Australia. Diakses dari: <https://www.heartfoundation.org.au/your-heart/know-your-risks/blood-pressure/is-my-blood-pressure-normal>
- Heart Foundation Australia. (2019). *The Benefit Of Exercise*. New Zealand. Diakses dari: <https://www.heartfoundation.org.nz/wellbeing/exercise/>
- Hendryadi. (2017). *Validitas Isi: Tahap Awal Perkembangan Kuesioner Universitas Islam Atthiriyah*. Diakses dari: https://www.researchgate.net/publication/323255432_VALIDITAS_ISI_TAHAP_AWAL_PENGEMBANGAN_KUESIONER
- Istianah. (2018). *Hubungan Pola Makan Dan Aktifitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Putri Pesantren Al-Munawwir Krapyak Yogyakarta*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Yogyakarta. Diakses dari : <http://digilib.unisayogya.ac.id/3964/1/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>
- Javaheri, S., Zhao, Y. Y., Punjabi, N. M., Quan, S. F., Gottlieb, D. J., & Susan, R. (2018). *Slow-Wave Sleep Is Associated With Incident Hypertension: The Sleep Heart Health Study*. Retrieved from National Center for Biotechnology Information: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5806562/>
- Kadir, S. (2019). *Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi*. Diakses dari: <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jhsj/article/download/2469/1532>
- Kartikasari A, N. (2012). *Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Kabongan Kidul, Kabupaten Rembang*. Univeristas Diponegoro. Diakses dari :

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://media.neliti.com/media/publications/115982-ID-faktor-risiko-hipertensi-pada-masyarakat.pdf&ved=2ahUKEwiSzLO0nYfqAhVSdCsKHbVACvkQFjAAegQIBBAC&usg=AOvVaw04s7kmhZ0ZVVni75AXKka9>

Kamus Besar Bahasa Indonesia. (2019). Diakses dari: <https://kbbi.web.id/umur>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*.

Diakses dari:

<http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/Data%20Riskesdas%202013.pdf>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Studi Diet Total : Potret Pola Makan Penduduk Indonesia Saat Ini*. Diakses dari:

<http://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20150325/3312063/studi-diet-total-potret-pola-makan-penduduk-indonesia-saat-ini/>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Pusdatin Hipertensi*. Diakses dari: <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 71 Tahun 2015 Tentang*

Penanggulangan Penyakit Tidak Menular. Diakses dari:

<http://p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/peraturan-menteri-kesehatan-republik-indonesia-nomor-71-tahun-2015-tentang-penanggulangan-penyakit-tidak-menular>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). *Profil-Kesehatan-Indonesia-2015*. Diakses dari:

<https://pusdatin.kemkes.go.id/article/view/16091600001/profil-kesehatan-indonesia-tahun-2015.html>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. Diakses dari:

<http://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20190517/5130282/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat/>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Hasil Utama Riskesdas*

2018. Diakses dari: <https://www.kemkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil-riskesdas-2018.pdf>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Apa Definisi Aktivitas*

Fisik?. Diakses dari: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik>

- Kini, S., Kamath, V.G., Kulkarni, M.M., Kamath, A., & Shivalli, S. (2016). *Pre-Hypertension among Young Adults (20-30 Years) in Coastal Villages of Udipi District in Southern India: An Alarming Scenario*. Plos One. Diakses dari:
<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0154538>
- Koura, M.R., Al-Dabal, B.K., Rasheed, P., Al-Sowielem, L.S., & Makki, S.M. (2012). *Prehypertension among young adult females in Dammam, Saudi Arabia. Eastren Mediterranean Health Journal : Saudi Arabia*. Diakses dari:
https://www.researchgate.net/publication/323848709_Prehypertension_among_young_adult_females_in_Dammam_Saudi_Arabia/link/5b3415c7a6fdec8506d6eeef/download
- Linda. (2017). *Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Hipertensi*. Jurnal Kesehatan Prima, 150-157.
- Mahmudah, S., Maryusman, T., Arini, F. A., & Ibnu, M. (2017). *Hubungan Gaya Hidup Dab Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok Tahun 2015*. Diakses dari:
https://www.researchgate.net/publication/316907487_hubungan_gaya_hidup_dan_pola_makan_dengan_kejadian_hipertensi_pada_lansia_di_kelurahan_sawangan_baru_kota_depok_tahun_2015
- Malik, U.K (2018). *Pengaruh Konsumsi Kopi Terhadap Peningkatan Tekanan Darah*. Jurnal Kedokteran, 5(2), 6. Diakses dari:
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/APKKM/article/view/4559>
- Masturoh, I. & Nauri A.T. (2018). *Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi Kesehatan: METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN*. Diakses dari:
<http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/modul-bahan-ajar-tenaga-kesehatan/>
- Mayuri, N. S., Ghifrani, S., Ardinia, H. N., & Setyaningsih, R. D. (2017). *Strategi Tidur Sehat Sebagai Upaya Pencegahan Terhadap Hipertensi Dini*. Retrieved from Jurnal Infokar :
<http://www.politeknikmeta.ac.id/meta/ojs/index.php/inkofar/article/view/43/30>
- Murdoch,. & Natasha. (2014). *Health, Wellness and Illness*. Diakses dari :
<https://www.researchgate.net/publication/262766886>
- Nisa, A, K. (2018). *Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas Bonang 1 Demak*. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang. Diakses dari:
<http://repository.unimus.ac.id/1724/>

- Nor'alia, Lestari, D.R. & Rachmawati, K (2017). *Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa muda di desa Sapala Kecamatan Paminggir Kabupaten Hulu Sungai Utara*. Jurnal Keperawatan Universitas Lampung. Diakses dari: <http://jtam.ulm.ac.id/index.php/nerspedia/article/view/190>
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraheni, D., & Jufri, J. (2017). *Profil kesehatan kab. tangerang*. (021), 1–183. Diakses dari: dinkes.tangerangkab.go.id
- Nuraini, B. (2015). *Risk Factors of Hypertension*. *J Majority*, 4(5), 10–19. Diakses dari: <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/602/606>
- Pramana, L, D, Y,. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Demak II. Universitas Muhammadiyah Semarang. Diakses dari : <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://repository.unimus.ac.id/35/&ved=2ahUKEwiGn8bapYfqAhXH63MBHYV8DSAQFjABegQIBBAC&usq=AOvVaw1TKjrC175wD4dFzNCIWRCT&cshid=1592343492277>
- Rachmawati, D. Y. (2013). *Hubungan Antara Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Desa Pondok Kecamatan Nguter Kabupaten Sukoharjo*. Diakses dari: <http://eprints.ums.ac.id/27285/>
- Ramadhani, F., Ansar, J., & Arsyad, D. S. (2017). *Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Awal di Puskesmas Tamalanrea. Universitas Hasanuddin*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Diakses dari: <https://core.ac.uk/download/pdf/89563345.pdf>
- Riyanto, A. (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika : Yogyakarta
- Romauli. (2017). *Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi di RSUD Dr. H. Kumpulan Pane Tebing Tinggi*. Universitas Sumatera Utara. Vol 10, 84–90. Diakses dari: <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/44761>
- Roshifanni, S. (2017). *Resiko Hipertensi Pada Orang Dengan Pola Tidur Buruk*. Retrieved from Media Neliti : <https://media.neliti.com/media/publications/76416-ID-none.pdf>
- Royal Australian Collage of General Practitioners. (2018). *What exactly is a disease?*. Diakses dari : <https://www1.racgp.org.au/newsgp/clinical/what-exactly-is-a-disease>

- Sani, F.K. (2016). *Metodologi Penelitian Farmasi Komunitas dan Eksperimental*. Diakses dari:
<https://books.google.co.id/books?id=Mj4MDgAAQBAJ&dq=Metodologi+penelitian+farmasi+komunitas+dan+eksperimental&hl=jv&sa=X&ved=0ahUKEwjTqPeSsvnnAhVKbn0KHUSMDEEQ6AEIJTAA>
- Sastroasmoro. (2014). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Ed-5. Jakarta
- Subkhi, W. (2015). *Gambaran Demografi Pola Makan Dan Tingkat Stres Penderita Hipertensi Usia Produktif Di Puskesmas Kartosuro Sukoharjo*. Jawa Tengah. Diakses dari:
eprints.ums.ac.id/43755/32/12.%20NASKAH%20PUBLIKASI%20.pdf
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian dan Pengembangan*. Alfabeta : Bandung.
- Susanti, M. R. (2017). *Hubungan Asupan Natrium Dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Kelurahan Pajang*. Diakses dari
<http://eprints.ums.ac.id/53191/1/1.%20NASKAH%20PUBLIKASI%20ILMIAH.pdf>
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wendi, F.M. (2018). *Hubungan Antara Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda di Desa lamakan Kecamatan Karamat Kabupaten Buol*. Diakses dari:
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/22785/22482>
- World Health Organization (2019). *Hypertension*. Diakses dari:
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Yudha, M.B. (2017). *Gambaran Faktor Risiko Hipertensi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Angkatan 2013 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*. Yogyakarta. Diakses dari:
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/18509/18037>
- Yuliani, H., Santoso, S. H., Adi, M.S., & Saraswati, L.D. (2016). *Gambaran Faktor Risiko Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur dan Stress dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Teknik Universitas Diponegoro*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*. Diakses dari:
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/14160>
- Yusup, F. (2018). *Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif*. Banjarmasin. Diakses dari: <http://jurnal.uin-antasari.ac.id/index.php/jtik/article/download/2100/1544>