

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan anugerah dan pertolonganNYA sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi ini berjudul “ GAMBARAN FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEPERAWATAN DI SATU UNIVERSITAS SWASTA DI INDONESIA BARAT”. Ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Tim penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, arahan, dan doa dari berbagai pihak, skripsi penelitian ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu para peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam poses pengerjaan skripsi ini, yaitu kepada:

- 1) Ibu Christine Louise Sommers, PhD, RN, CNE selaku Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan.
- 2) Ibu Grace Solely Houghty, MBA., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Pelita Harapan
- 3) Ibu Ns. Alice Pangemanan, M.Kep. selaku Dosen pembimbing utama dan Ibu Ns. Adventina Delima Hutapea, M.Kep. selaku Dosen pembimbing kedua yang telah membimbing dengan sabar dan memberikan banyak masukan kepada penulis selama proses menyelesaikan skripsi ini.

- 4) Dr. Ni Gusti Ayu Eka selaku kepala penelitian dan pengabdian masyarakat serta koordinator *Nursing Project 2*, Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 5) Seluruh dosen dan staff Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan untuk setiap pembelajaran dan nasehat yang telah diberikan selama perkuliahan.
- 6) Orang tua tercinta ibu Supriyati, & Alm. Bapak Berthus selaku orangtua dari penulis Inamber, I.B Womsiwor dan saudara tercinta Florence, G.J Womsiwor, Insarak, F.N Womsiwor dan Mardi Saefatu dari penulis Inamber, I.B Womsiwor yang telah memberikan doa, semangat, motivasi dan kasih sayang kepada penulis.
- 7) Keluarga tercinta Alm. Bapak Wasinton Sagala dan ibu Gokmainim Limbong selaku kakek dan nenek dari penulis Irawaty Simanjorang, orangtua tercinta Bapak Robinson Simanjorang dan Ibu Eliske Sagala serta semua keluarga besar Rumah Bolon yang telah memberikan doa, semangat, motivasi dan kasih sayang kepada penulis.
- 8) Orangtua tercinta Bapak O. Purba dan L. Siburian selaku orangtua dari penulis Jonathan Purba yang telah memberikan doa, semangat, motivasi dan kasih sayang kepada penulis.

- 9) Teman - teman seperjuangan satu grup bimbingan yang telah saling mengingatkan dan membantu satu sama lain.
  - 10) Teman - teman seperjuangan etp 2017 khususnya grup kecil 13 yang telah memberikan semangat dan doa kepada penulis.
  - 11) Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan yang namanya tidak bisa di sebutin satu persatu.
- Akhir kata penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu para penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 17 Juni 2020

Tim penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b>	
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING</b>	
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI</b>	
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Pertanyaan Penelitian .....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.5.1 Manfaat Teoretis .....	7
1.5.2 Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kerangka Konseptual.....	9
2.2 Tinjauan Teori.....	10
2.2.1 Pengertian Hipertensi.....	10
2.2.2 Penyebab Hipertensi .....	10
2.3 Defenisi Konseptual dan Operasional .....	24
2.4 Kajian Literatur .....	25
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	28
3.2 Pertimbangan Etik.....	28
3.3 Populasi dan Sampel.....	30
3.3.1 Populasi .....	30
3.3.2 Sampel .....	30
3.4 Tempat dan waktu penelitian .....	31
3.5 Instrumen Penelitian .....	31
3.6 Validitas dan Reliabilitas .....	32
3.7 Pengumpulan Data .....	35
3.8 Pengolahan Data & Analisa Data .....	37

3.8.1 Pengolahan Data .....	37
3.8.2 Analisa Data.....	37
3.9 Keterbatasan Penelitian.....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil.....	45
4.1.1 Karakteristik Responden.....	45
4.1.2 Faktor Risiko Hipertensi yang Dapat Diubah.....	45
4.1.3 Faktor Risiko Hipertensi yang Tidak Dapat Diubah .....	49
4.2 Pembahasan.....	50
4.2.1 Gambaran Faktor Risiko Hipertensi yang Dapat Diubah Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan di Satu Universitas Swasta di Indonesia Barat.....	50
4.2.2 Gambaran Faktor Risiko Hipertensi yang Tidak Dapat Diubah Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan di Satu Universitas Swasta di Indonesia Barat .....	55
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>69</b>

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual.....	9
------------------------------------	---



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kandungan natrium pada fast food mie instant .....	13
Tabel.2.2	Kandungan natrium pada <i>snack</i> .....	13
Tabel 2.3	Kandungan natrium pada <i>soft drink &amp; susu</i> .....	14
Tabel 2.4	Kandungan natrium pada <i>Western Fast Food Menu Chicken</i> di <i>Kentucky Fried Chicken</i> .....	14
Tabel 2.5	Kandungan natrium pada <i>Western Fast Food Menu burger</i> di <i>kentucky Fried Chicken</i> .....	15
Tabel 2.6	Kandungan natrium pada <i>Western soft drinks</i> di <i>Kentucky</i> <i>Fried Chicken</i> .....	15
Tabel 2.7	Kandungan natrium pada <i>Western Fast Food Menu burger</i> di <i>Mc Donald</i> .....	16
Tabel 2.8	kandungan natrium pada <i>Western Fast Food Menu chicken &amp; fish</i> di <i>Mc Donald</i> .....	16
Tabel 2.9	Kandungan natrium pada <i>Western soft drinks</i> di <i>Mc Donald</i> .....	16
Tabel 2.10	Kandungan natrium pada <i>Western ice cream Mc Donald</i> .....	17
Tabel 2.11	Kandungan natrium pada <i>traditional fast food</i> .....	17
Tabel 2.12	Kandungan Natrium pada Makanan Food Junction Asrama .....	17
Tabel 2.13	Kandungan Natrium pada Penyedap Rasa .....	18
Tabel 2.14	Klasifikasi IMT .....	20
Tabel 2.15	Klasifikasi tekanan darah .....	22
Tabel 2.16	Defenisi konseptual & operasioanal .....	23
Tabel 3.1	Kategori tingkat aktivitas fisik.....	39
Tabel 3.2	Kategori tingkat stress.....	40
Tabel 4.1	Karakteristik responden .....	45
Tabel 4.2	Hasil analisis univariat gambarann faktor risiko hipertensi yang dapat diubah berdasarkan tingkat stress .....	46
Tabel 4.3	Hasil analisis univariat gambarann faktor risiko hipertensi yang dapat diubah berdasarkan frekuensi konsumsi makanan tinggi natrium .....	47
Tabel 4.4	Hasil analisis univariat gambarann faktor risiko hipertensi yang dapat diubah berdasarkan tingkat aktivitas fisik .....	48
Tabel 4.5	Hasil analisis univariat gambarann faktor risiko hipertensi yang dapat diubah berdasarkan IMT.....	48
Tabel 4.6	Hasil analisis univariat gambarann faktor risiko hipertensi yang tidak dapat diubah .....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A: <i>Inform Consent &amp; Surat Izin Pengambilan</i> Data Awal .....	69
Lampiran B: <i>Pesetujuan Dosen Pembimbing Proposal &amp; Etical</i> <i>-A Research Study</i> .....	71
Lampiran C: <i>Kuesioner Penelitian</i> .....	73
Lampiran D: <i>Hasil Back Translation Oleh Penerjemah</i> <i>Bersertifika</i> .....	85
Lampiran E: <i>Analisis Univariat</i> .....	93
Lampiran F: <i>Hasil Statistik uji VR</i> .....	105
Lampiran G: <i>Lembar Konsul</i> .....	112
Lampiran H: <i>Hasil Uji Turnitin BAB 1 - 5</i> .....	115

