

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN” ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Dengan selesainya karya ini, penulis ingin berterima kasih atas doa, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak yang telah mengambil bagian dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka Julianta Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
2. Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
3. Dr. dr. Sunanto Ng, SpJP(K), MSc, FIHA, FAPSC, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak masukan kepada penulis dari awal hingga akhir pengerjaan Tugas Akhir ini.
4. Bapak Veli Sungono, S.Km, MS, selaku Dosen Pembimbing Statistik yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam bidang statistik kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
5. Semua dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
6. Papa, mama, dan adik yang selalu mendukung dan mendoakan penulis sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
7. Teman-teman FK UPH yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Teman-teman seperjuangan, Bella dan Valerie, yang selalu memberikan dukungan semangat dan bantuan kepada penulis dari awal hingga akhir penulisan Tugas Akhir.

9. Semua pihak yang terlibat dan tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, penulis terbuka lebar dengan semua kritik dan saran dari para pembaca yang akan sangat berguna bagi Tugas Akhir ini agar semakin baik dan bermanfaat. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 21 Mei 2020

Penulis



DAFTAR ISI

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Akademik	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 <i>Body Image</i>	6
2.1.1 Definisi <i>Body Image</i>	6
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Body Image</i>	8

2.1.3 Respon <i>Body Image</i>	9
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	10
2.1.5 Instrumen Penelitian <i>Body Image</i>	15
2.2 Depresi	20
2.2.1 Definisi Depresi	20
2.2.2 Etiologi Depresi	21
2.2.3 Epidemiologi Depresi	23
2.2.4 Patofisiologi Depresi	24
2.2.6 Gejala Depresi	30
2.2.7 Faktor Risiko Depresi	30
2.3 Remaja	33
2.3.1 Pengertian Remaja	33
2.3.2 Tahap-tahap Perkembangan dan Batasan Remaja	33
BAB III	35
KERANGKA PENELITIAN	35
3.1 Kerangka Teori	35
3.2 Kerangka Konsep	36
3.3 Hipotesis Penelitian	36
3.3.1 Hipotesis Null	36
3.3.2 Hipotesis Kerja	36
3.4 Variabel Penelitian	37
3.4.1 Variabel Independen	37
3.4.2 Variabel Dependen	37
3.4.3 Variabel Perancu	37
3.5 Definisi Operasional	37
BAB IV	39
METODOLOGI PENELITIAN	39
4.1 Desain Penelitian	39
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	39
4.3 Bahan dan Cara Penelitian	39
4.4 Populasi Penelitian	40
4.4.1 Populasi Target	40

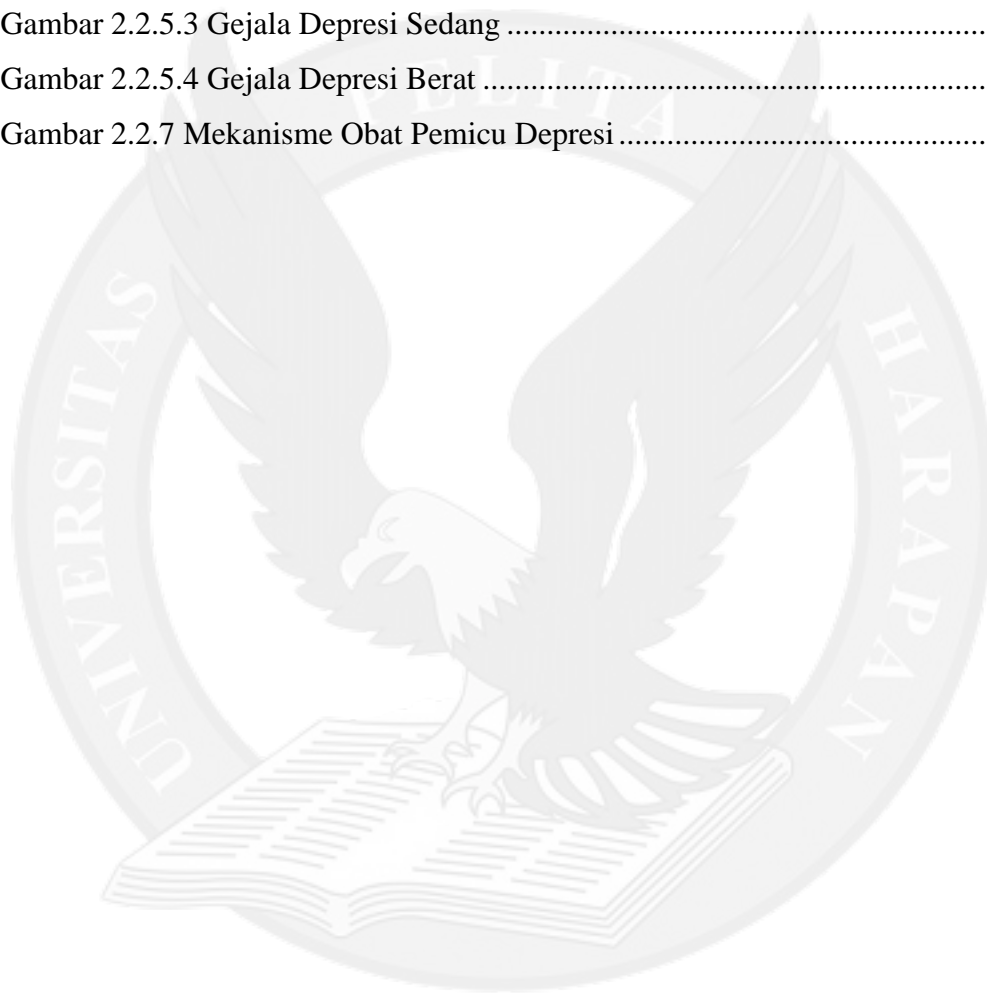
4.4.2 Populasi Terjangkau.....	40
4.4.3 Sampel penelitian	40
4.5 Cara Pengambilan Sampel.....	40
4.6 Cara Perhitungan Jumlah Sampel	40
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	41
4.8 Alur Penelitian	43
4.9 Pengolahan Data	44
4.10 Uji Statistik	44
4.11 Etika Penelitian	44
4.12 Organisasi Penelitian	44
4.13 Dana Penelitian	45
4.14 Jadwal penelitian	45
BAB V	46
ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	46
5.1 Hasil Penelitian.....	46
5.1.1 Karakteristik Responden	47
5.1.2 Gambaran Hubungan <i>Body Image</i> dengan Kejadian Depresi.....	48
5.1.3 Analisis Faktor Perancu Potensial.....	49
5.1.4 Analisis Hubungan <i>Body Image</i> dengan Kejadian Depresi.....	50
5. 2 Pembahasan.....	51
BAB VI.....	53
KESIMPULAN DAN SARAN	53
6.1 Kesimpulan.....	53
6.2 Saran	53
BAB VII	54
DAFTAR PUSKATA	54
LAMPIRAN.....	59
Lampiran 1 – Lembar Penjelasan	59
Lampiran 2 – Informed Consent	61
Lampiran 3 – Kuesioner Penelitian.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.5 Perbandingan Instrumen <i>Body Image</i>	18
Tabel 4.13 Dana Penelitian	45
Tabel 4.14 Jadwal Penelitian.....	45
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Penelitian	47
Tabel 5.1.2 Distribusi Frekuensi Hubungan <i>Body Image</i> dengan Kejadian Depresi...	48
Tabel 5.1.3.1 Distribusi Frekuensi dan Nilai P Jenis Kelamin terhadap Kejadian Depresi	49
Tabel 5.1.3.2 Distribusi Frekuensi dan Nilai P Riwayat Keluarga Kelainan Jiwa terhadap Kejadian Depresi.....	50
Tabel 5.1.4 Analisis Hubungan <i>Body Image</i> dengan Kejadian Depresi	50

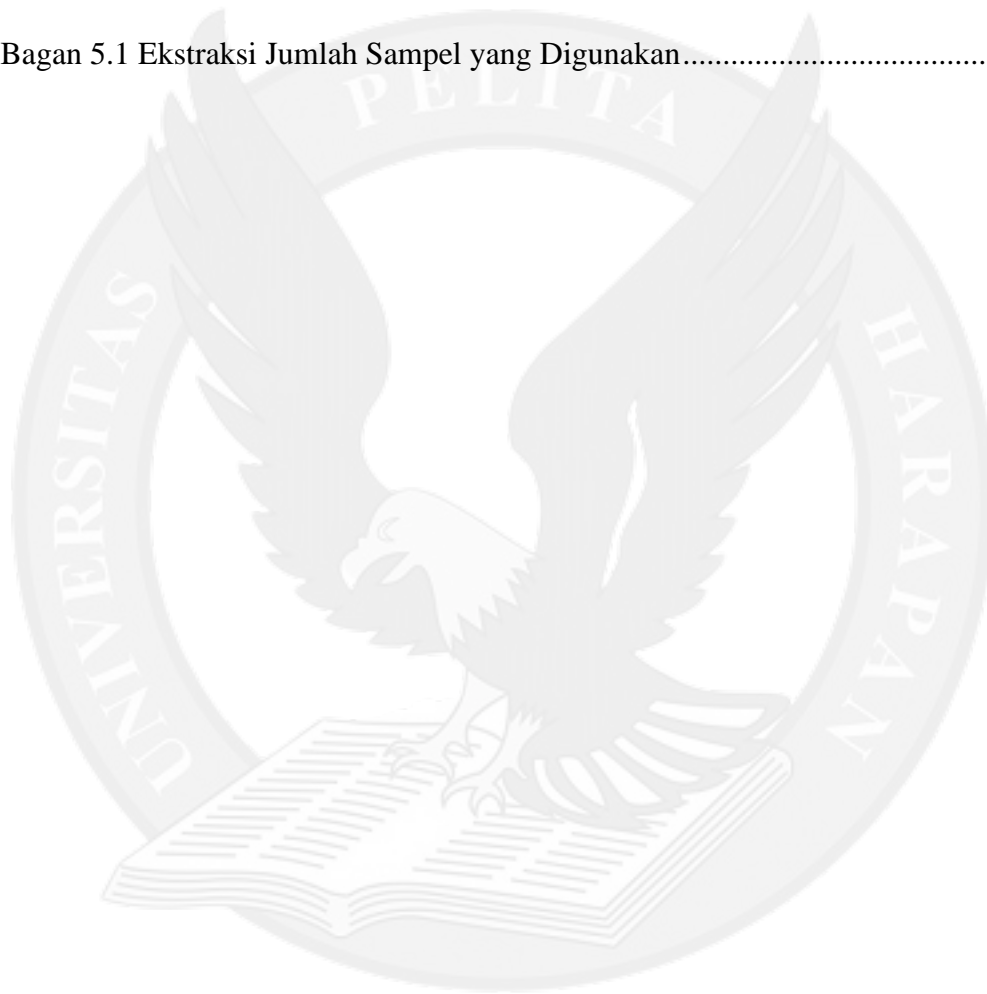
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2.5.1 Gejala Depresi secara Umum.....	27
Gambar 2.2.5.2 Gejala Depresi Ringan	27
Gambar 2.2.5.3 Gejala Depresi Sedang	28
Gambar 2.2.5.4 Gejala Depresi Berat	28
Gambar 2.2.7 Mekanisme Obat Pemicu Depresi	32



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori	35
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....	36
Bagan 4.8 Alur Penelitian	43
Bagan 5.1 Ekstraksi Jumlah Sampel yang Digunakan.....	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 – Lembar Penjelasan.....	59
Lampiran 2 – Informed Consent	61
Lampiran 3 – Kuesioner Penelitian.....	62

