

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan berkatNya sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan tepat waktu.

Tugas Akhir yang berjudul "**PERBEDAAN RERATA KECEMASAN UMUM MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN SEBELUM DAN SELAMA PANDEMI COVID-19**" ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu di Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis mengucapkan terima kasih atas doa, dukungan, serta bimbingan dari seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penulisan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
2. Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR selaku Ketua Program Studi Kedokteran Universitas Pelita Harapan dan sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dari awal hingga akhir penulisan Tugas Akhir.
3. Dosen Penguji yang telah memberikan saran untuk perbaikan selama pelaksanaan sidang Tugas Akhir.
4. Seluruh anggota keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dalam bentuk doa dan semangat.

5. Teman-teman penulis Gabriela Safitri dan Elizabeth Marcella yang selalu mendukung penulis untuk menyelesaikan tepat waktu dan memberikan saran-saran yang membangun.
6. Semua pihak yang berkontribusi yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam tugas akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat dihargai oleh penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 18 April 2021

Penulis  
(Charlotte Alyssia Jonatan)

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	3
1.4 Tujuan Penelitian .....	3
1.4.1 Tujuan Umum .....	3
1.4.2 Tujuan Khusus .....	4
1.5 Manfaat Penelitian .....	4
1.5.1 Manfaat Akademis .....	4

1.5.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Kecemasan Umum .....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Patofisiologi .....	7
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	9
2.1.5 <i>Zung's Self-Rating Anxiety Scoring (SAS)</i> .....	11
2.2 COVID-19.....	13
2.2.1 Pandemi COVID-19 .....	13
2.2.2 Kecemasan Akibat COVID-19 .....	14
<b>BAB III KERANGKA TEORI DAN DEFINISI OPERASIONAL .....</b>	<b>16</b>
3.1 Kerangka Teori .....	16
3.2 Kerangka Konsep.....	17
3.3 Hipotesis .....	17
3.4 Variabel.....	17
3.4.1 Variabel Independen .....	18
3.4.2 Variabel Dependen .....	18
3.4.3 Variabel Perancu.....	18
3.5 Definisi Operasional .....	19
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
4.1 Desain penelitian.....	22
4.2 Lokasi dan waktu penelitian .....	22

4.3	Bahan dan cara penelitian .....	22
4.4	Populasi Penelitian.....	23
4.5	Sampel Penelitian.....	23
4.6	Cara Pengambilan Sampel .....	23
4.7	Cara perhitungan jumlah sampel .....	23
4.8	Kriteria Penilaian .....	24
4.8.1	Kriteria Inklusi .....	24
4.8.2	Kriteria Eksklusi .....	24
4.9	Alur Penelitian .....	26
4.10	Pengolahan Data dan Uji Statistik .....	27
4.11	Etika Penelitian .....	27
<b>BAB V</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>28</b>
5.1	Karakteristik Sampel Penelitian.....	28
5.2	Kecemasan Umum Sebelum Pandemi COVID-19 .....	28
5.3	Kecemasan Umum Selama Pandemi COVID-19 .....	31
5.4	Perbedaan Kecemasan Umum Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19 32	
5.5	Pembahasan Penelitian.....	37
<b>BAB VI</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>41</b>
6.1	Kesimpulan .....	41
6.2	Saran .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>43</b>

<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>51</b>
Lampiran A <i>Informed Consent</i> .....	51
Lampiran B Respon Kuesioner.....	52



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.5 <i>Zung's SAS Assessment Tool</i> .....	11
Gambar 2.2.1 Peta Sebaran COVID-19 di Indonesia.....	13



## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori.....	15
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....	16
Bagan 4.9 Alur Penelitian.....	25





## DAFTAR TABEL

Tabel 3.5 Definisi Operasional.....	20
Tabel 5.1 Karakteristik Sampel.....	28
Tabel 5.2.1 Indeks Kecemasan Umum sebelum Pandemi COVID-19.....	29
Tabel 5.2.2 Tingkat Kecemasan Umum sebelum Pandemi COVID-19.....	29
Tabel 5.2.3 Frekuensi Kecemasan Umum sebelum Pandemi COVID-19 pada Laki-Laki dan Perempuan.....	30
Tabel 5.2.4 Uji Mann-U Whitney sebelum Pandemi COVID-19 pada Laki-Laki dan Perempuan.....	31
Tabel 5.3.1 Tingkat Kecemasan Umum selama Pandemi COVID-19.....	31
Tabel 5.3.2 Uji Mann-U Whitney selama Pandemi COVID-19 pada Kondisi Tempat Tinggal Sampel.....	32
Tabel 5.4.1 Frekuensi Kecemasan Umum sebelum dan selama Pandemi COVID-19 menurut Jenis Kelamin.....	32
Tabel 5.4.2 Uji Wilcoxon Signed Rank Test sebelum dan selama Pandemi COVID-19 pada Perempuan.....	33
Tabel 5.4.3 Uji T-Test Berpasangan sebelum dan selama Pandemi COVID-19 pada Laki-Laki.....	33
Tabel 5.4.4 Uji Mann-U Whitney sebelum dan selama Pandemi COVID-19 pada Laki-Laki dan Perempuan.....	34

Tabel 5.4.5 Indeks Kecemasan Umum sebelum dan selama Pandemi COVID-19.....	35
Tabel 5.4.6 Perbedaan Indeks Kecemasan Umum sebelum dan selama Pandemi COVID-19.....	35
Tabel 5.4.7 Uji Wilcoxon Signed Rank sebelum dan selama Pandemi COVID-19.....	36



## DAFTAR SINGKATAN



COVID-19	: <i>Corona Virus Disease</i>
CSTC	: <i>Cortico-Striato-Thalamo-Cortical circuitry</i>
CT Scan	: <i>Computerised Tomography Scan</i>
FBG	: <i>Fasting Blood Glucose</i>
FK UPH	: Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan
GABA	: <i>Gamma-Aminobutyric Acid</i>
HbA1c	: <i>Haemoglobin A1c</i>
KVP	: Kapasitas Vital Paksa
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
OGTT	: <i>Oral Glucose Tolerance Test</i>
PCR	: <i>Polymerase Chain Reaction</i>
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronis
PSBB	: Pembatasan Sosial Berskala Besar
RBG	: <i>Random Blood Glucose</i>
SARS-COV-2	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>
SAS	: <i>Self-Rating Anxiety Scale</i>
SES	: <i>Social Economy Status</i>
VEP1	: Volume Ekspirasi Paksa detik pertama
VSCC	: <i>Voltage Sensitive Calcium Channel</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>