

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan anugerah dan pertolonganNya sehingga tim penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi berjudul “HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI REMAJA ASRAMA DI SATU FAKULTAS UNIVERSITAS DI INDONESIA BAGIAN BARAT” ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu.

Tim penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, arahan, dan doa dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, tim penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini, yaitu kepada:

- 1) Christine Louise Sommers, Ph.D, RN., CNE selaku Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan.
- 2) Grace Solely Houghty, MBA., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 3) Yakobus Siswadi, DNSc, selaku *Head of Academics* Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 4) Dr. Ni Gusti Ayu Eka, selaku kepala penelitian dan pengabdian masyarakat serta koordinator *Nursing Project 1*, Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 5) Ns. Lia Kartika, M.Kep., Sp.Kep.An. selaku dosen pembimbing I
- 6) Dwi Yulianto Nugroho. S.Pd., M.Ed selaku dosen pembimbing II

- 7) Ns. Fiorentina Nova, S.Kep, M.Kep selaku dosen penguji I
- 8) Yenni Ferawati Sitanggang BN, MSN. Palliative-Care selaku dosen penguji II
- 9) Orang tua Joan Adesandra Pella (Johan Abraham Pella dan Sofiana Manafe) yang telah memberikan dukungan doa dan motivasi.
- 10) Orang tua Juliana Giofana Manurung (Marihhot Manurung dan Lindawati Sitompul) yang telah memberikan dukungan doa dan motivasi.
- 11) Orang tua Livoina Gita Kasih Tinambunan (Parsaoran Tinambunan dan Korlina Damanik) yang telah memberikan dukungan doa dan motivasi.
- 12) Orang tua asrama (Hans Deny dan Indriani Puspita, Dwi Istiyo Hendri dan Leny Kristiani, Heri Yulianto dan Eka) yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian di asrama.
- 13) Teman-teman grup kecil (Jimmy, Laura, Levanna, Lili, Maria Damayani, dan Maria Wiwin) yang telah mengisi kehidupan perkuliahan dengan penuh sukacita dan dukacita.

Akhir kata, tim penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 17 Juni 2020

Tim Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN PROPOSAL	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI PROPOSAL	
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Pertanyaan Penelitian	5
1.5 Hipotesis.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
1.6.1 Manfaat Teoritis	5
1.6.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kerangka Konseptual dan Teoritis	7
2.2 Tinjauan Teori	7
2.2.1 Konsep Kebiasaan Makan.....	7
2.2.2 Konsep Status Gizi.....	11
2.2.3 Konsep Remaja.....	13
2.3 Definisi Konseptual dan Operasional.....	16
2.3 Kajian Literatur	16
2.4 Ringkasan	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	22
3.2 Pertimbangan Etik	22
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.3.1 Populasi.....	24
3.3.2 Sampel	24
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	27

3.5	Instrumen Penelitian.....	25
3.6	Validitas dan Reliabilitas	27
	3.6.1 Uji Validitas	27
	3.6.2 Uji Reliabilitas	27
3.8	Pengumpulan Data	28
3.8	Pengolahan dan Analisis Data.....	29
	3.8.1 Pengolahan Data.....	29
	3.8.2 Analisis Data.....	30
3.9	Keterbatasan Penelitian	30
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian.....	31
	4.1.1 Analisis Univariat	32
	4.1.2 Analisis Bivariat	33
4.2	Pembahasan.....	34
	4.2.1 Analisis Univariat.....	34
	4.2.1.1 Karakteristik Responden.....	34
	4.2.1.2 Kebiasaan Makan Remaja	37
	4.2.1.3 Status Gizi Remaja.....	39
	4.2.2 Analisis Bivariat.....	41
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan.....	44
5.2	Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA		46
LAMPIRAN		

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Konseptual dan Teoritis.....	7
Bagan 3.1 Rumus Penilaian Status Gizi Dengan <i>Z-Score</i>	27



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.2 Definisi Konseptual dan Operasional	16
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden	32
Tabel 4.2 Distribusi Gambaran Kebiasaan Makan Remaja	33
Tabel 4.3 Distribusi Gambaran Status Gizi Remaja	33
Tabel 4.4 Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja Asrama..	34



DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1	<i>Ethical Approval</i>	53
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian.....	54
Lampiran 3	Lembar Penjelasan Penelitian.....	55
Lampiran 4	Lembar <i>Informed Consent</i>	58
Lampiran 5	Kuesioner Penelitian Bagian A, B, C	60
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Penggunaan Kuesioner	63
Lampiran 7	Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	65
Lampiran 8	Kuesioner Modifikasi	67
Lampiran 9	Kuesioner Daring.....	69
Lampiran 10	Hasil Perhitungan Komputerisasi	72
Lampiran 11	Contoh Tampilan Kategorisasi Status Gizi	81
Lampiran 12	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak	83
Lampiran 13	Hasil <i>Turnitin</i>	84
Lampiran 14	Lembar Monitoring Tugas Akhir Penelitian	85

