

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan anugerah dan pertolongan-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi berjudul “GAMBARAN POLA MAKAN DALAM TERJADINYA GASTRITIS PADA MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT PERTAMA DISALAH SATU UNIVERSITAS SWASTA DI TANGERANG” ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Tim penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, arahan, dan doa dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, tim penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini, yaitu kepada:

- 1) Christine L. Sommers, PhD, RN, CNE selaku Dekan Executive Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 2) Grace Solely Houghty, MBA., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 3) Yakobus Siswadi, DNSc selaku Kaprodi Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 4) Dr. Ni Gusti Ayu Eka selaku Dosen Pengajar Mata Kuliah Research and Statistics.

- 5) Ns. Eva Chris Veronica Gultom, M.Kep selaku Dosen Pembimbing Satu yang telah membimbing dan mengarahkan kami dalam mengerjakan skripsi.
- 6) Ns. Renova Oktarini Br Sibuea, S.Kep selaku Dosen Pembimbing Dua yang telah membimbing dalam pengerjaan dan penulisan skripsi.
- 7) Shinta Marina JP Sihaloho, Skep., Ners, Ns. Ester Silitonga, S.Kep, Ns. Dora Irene, S.Kep selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah mendampingi kami selama proses perkuliahan.
- 8) Dosen Pengajar Mata Kuliah dan Clinical Educator yang telah memberikan waktu dan ilmunya untuk kami serta Staf dan Karyawan yang membantu melancarkan proses perkuliahan.
- 9) Teman-teman mahasiswa Fakultas Keperawatan angkatan 2020 yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
- 10) Kedua orang tua, kakak, adik, sahabat dan teman-teman kami yang sangat kami kasihi yang selalu memberi doa dan dukungan kepada kami.

Akhir kata, para penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu para penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan proposal ini selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 24 Mei 2021

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktisi.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kerangka Konseptual	7
2.2 Tinjauan Teori	7

2.2.1	Definisi Gastritis	7
2.2.2	Manifestasi Klinis Gastritis.....	8
2.2.3	Penyebab Gastritis.....	8
2.2.4	Remaja.....	9
2.2.5	Pola makan	9
2.3	Definisi Konseptual dan Operasional	11
2.4	Kajian Literatur Terkini.....	11
2.5	Ringkasan	14
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		15
3.1	Desain Penelitian	15
3.2	Pertimbangan Etik	15
3.3	Populasi dan Sampel	16
3.3.1	Populasi.....	16
3.3.2	Sampel.....	16
3.4	Tempat dan waktu penelitian	18
3.5	Instrumen Penelitian.....	18
3.6	Prosedur Pengumpulan Data	20
3.7	Pengolahan data.....	21
3.8	Analisis Data	22
3.9	Keterbatasan Penelitian	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		24
4.1	Hasil.....	24
4.2	Pembahasan	25

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	31
5.1 Kesimpulan.....	31
5.2 Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA	33



DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 Variabel, Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	12
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Jenis kelamin, Riwayat Gastritis	24
Tabel 4.2 Pola Makan.....	25



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	7
-------------------------------	---



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	40
Lampiran 2 Kuesioner Gambaran Pola Makan.....	41
Lampiran 3 Hasil Uji VR Kuesioner Gambaran Pola Makan Dalam Terjadinya Gastritis Pada Mahasiswa Keperawatan	43
Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas.....	44
Lampiran 5 Surat Kaji Etik	45
Lampiran 6 Surat Izin Uji Validitas dan Realibilitas dan Penelitian.....	46
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing Satu.....	47
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing Dua	48
Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin.....	49

