

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan penyertaannya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi dengan judul “GAMBARAN STRES AKADEMIK DAN STRATEGI KOPING MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR SALAH SATU UNIVERSITAS SWASTA DI INDONESIA BARAT” ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan, arahan, dukungan dan doa dari berbagai pihak, skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang terkait yang telah membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Christine L. Sommers, PhD, RN, CNE, selaku Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan dan Program Studi Keperawatan Universitas Pelita Harapan.
2. Grace Solely Houghty, MBA, M. Kep, selaku Dekan Akademik Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
3. Yakobus Siswadi, DNSc, selaku *Head of Academic* Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
4. Dr. Ni Gusti Ayu Eka S. KM, M. Kep, selaku *coordinator* mata kuliah *Nursing Project 1 dan 2* yang telah memberikan arahan dan masukan serta mengatur program kelas ini.
5. Ns. Ineke Patrisia, S.Kep., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing Utama yang

telah sabar, penuh kasih, dan bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberi masukan serta motivasi kepada penulis.

6. Ns. Christie Lidya Rumerung S.Kep, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing Dua yang juga dengan sepenuh hati dan sabar serta meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam proses penulisan skripsi.
7. Ian Rudy Mambu, BSN., MPH, selaku Dosen Penasehat Akademik grup 1
8. Kepada seluruh Dosen, *Clinical Educator* dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan yang telah membantu, mengajar dan memberi dukungan pada penulis selama masa perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi.
9. Orangtua, kakak, adik, sahabat beserta keluarga besar dari Finisha Berliana Amalo, Siska Theresia Br. Samosir dan Patricia Claudiana Bulin yang selalu memberi doa, dukungan penuh dan kasih sayang kepada penulis.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini serta masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 24 Mei 2021

Tim Penulis

# DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b>	
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING</b>	
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI SKRIPSI</b>	
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Pertanyaan Penelitian .....	6
1.5 Manfaat Penelitian .....	6
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.5.2 Manfaat Praktis .....	7

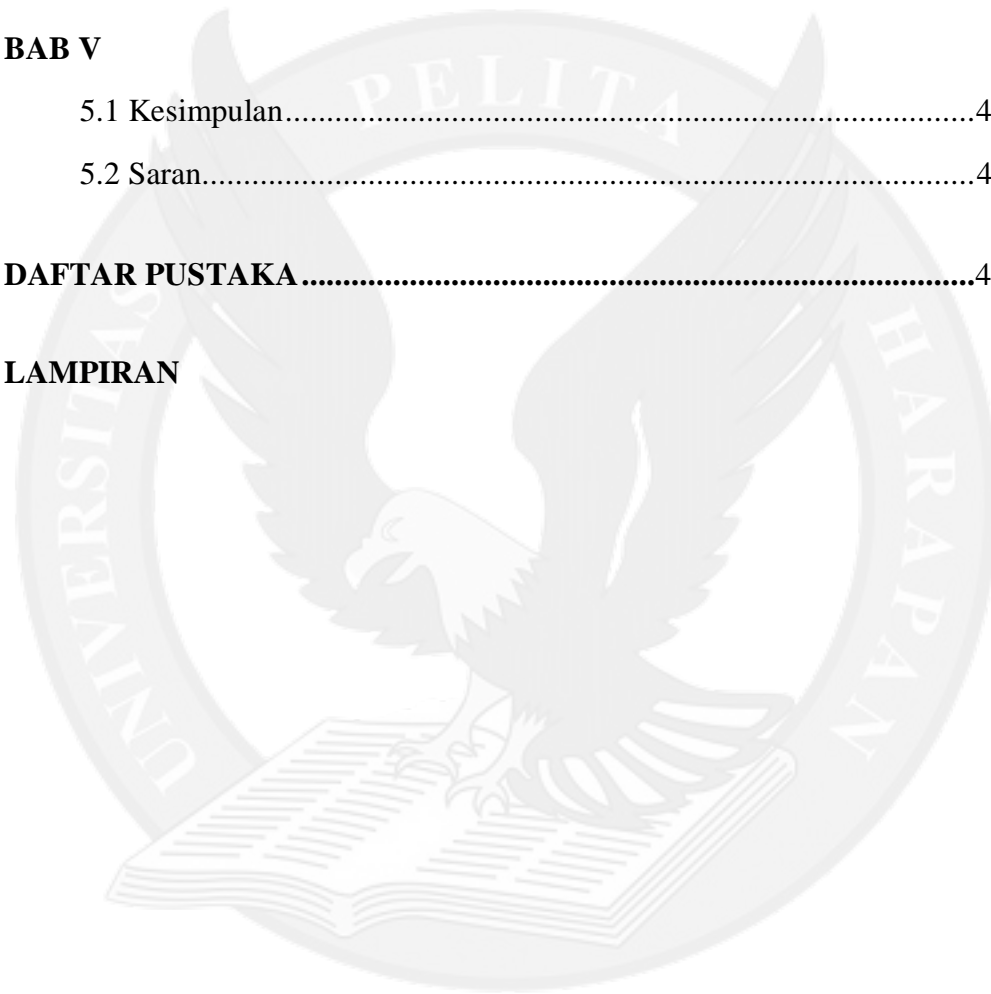
## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Kerangka Konseptual atau Teori .....	8
2.2 Tinjauan Teori .....	9
2.2.1 Defenisi Mahasiswa Tingkat Akhir .....	9
2.2.2 Defenisi Stres Akademik .....	10
2.2.3 Indikator Stres .....	11
2.2.4 Faktor yang Menyebabkan Stres Akademik .....	12
2.2.5 Defenisi Koping dan Strategi Koping .....	13
2.2.6 Jenis-jenis Strategi Koping .....	14
2.2.7 Tingkatan Stres .....	17
2.3 Definisi Konseptual dan Operasional.....	19
2.4 Kajian Literatur Terkini.....	20
2.5 Ringkasan .....	24

## **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	25
3.2 Pertimbangan Etik .....	25
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	27
3.3.1 Populasi .....	27
3.3.2 Sampel .....	27
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
3.5 Instrumen Penelitian.....	29
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	31
3.6.1 Uji Validitas .....	31
3.6.2 Uji Reliabilitas .....	32
3.7 Prosedur Pengumpulan Data .....	32
3.8 Pengolahan Data .....	33

3.9 Analisis Data .....	34
3.10 Keterbatasan penelitian .....	37
<b>BAB IV</b>	
4.1 Hasil penelitian .....	38
4.2 Pembahasan penelitian .....	40
4.2.1 Stres akademik .....	41
4.2.2 Strategi koping .....	45
<b>BAB V</b>	
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran.....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual .....	8
-------------------------------------	---



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Konseptual dan Operasional .....	19
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Kuesioner Modifikasi Stres Akademik.....	30
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Ways Of Coping</i> .....	30
Tabel 3.3 Norma Kategorisasi .....	36
Tabel 3.4 Kategorisasi Stres Akademik .....	36
Tabel 4.1 Jenis Kelamin Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Keperawatan Universitas Swasta Di Indonesia Barat 2021 .....	38
Tabel 4.2 Gambaran Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Keperawatan Universitas Swasta Di Indonesia Barat 2021 .....	39
Tabel 4.3 Indikator Dalam Stres Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Keperawatan Universitas Swasta Di Indonesia Barat 2021 .....	39
Tabel 4.4 Gambaran Strategi Koping Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Keperawatan Universitas Swasta Di Indonesia Barat 2021 .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Kuesioer .....	59
Lampiran 2 Formulir Persetujuan/ <i>informed consent</i> Responden Penelitian ...	61
Lampiran 3 Data Demografi.....	62
Lampiran 4 Kuesioner Stres Akademik .....	63
Lampiran 5 Kuesioner <i>Ways Of Coping</i> .....	66
Lampiran 6 Hasil Uji VR Kuesioner Stres Akademik.....	69
Lampiran 7 Hasil Uji VR Kuesioner <i>Ways of Coping</i> .....	71
Lampiran 8 Perbaikan Kalimat Pertanyaan Kuesioner.....	73
Lampiran 9 <i>Ethical Approval RTCT</i> .....	75
Lampiran 10 Hasil Uji Plagiarsme.....	76
Lampiran 11 Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi .....	77