

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan anugerah dan pertolongan-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi berjudul “GAMBARAN PENGETAHUAN MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR DI SALAH SATU UNIVERSITAS SWASTA TENTANG PENTINGNYA AKTIVITAS FISIK DI MASA PANDEMI” ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik dan membantu dalam pembuatan skripsi untuk mendapatkan gelar Sarjana Strata Satu di Universitas Pelita Harapan.

Tim penulis sadar dan yakin bahwa tanpa adanya bimbingan, bantuan, arahan, dan doa dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan bisa diselesaikan tepat pada waktunya. Karena itu, tim penulis mengucapkan banyak terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung dalam proses pengerjaan skripsi ini, yaitu kepada:

- 1) Ibu Christine L. Sommers, Ph, D RN., CNE sebagai Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan, yang telah memberikan izin untuk melakukan rencana penelitian ini.
- 2) Ibu Grace Solely Houghty, MBA., M. Kep sebagai Dekan Fakultas Keperawatan dan juga Ketua Jurusan Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan yang telah memberikan ilmu terkait keperawatan.
- 3) Bapak Yakobus Siawadi, DNSc sebagai *head of academic*.

- 4) Ibu Marianna Rebecca Gadis Tampunu, BSN., M.P.H sebagai dosen pembimbing satu yang telah memberikan waktu dan membimbing dalam pembuatan skripsi ini.
- 5) Ibu Ns. Novita Susilawati Barus, S.Kep sebagai dosen pembimbing dua yang telah memberikan waktu dan membimbing dalam pembuatan skripsi ini.
- 6) Semua dosen Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan yang telah memberikan ilmu kepada tim penulis.
- 7) Orang Tua dan Keluarga serta teman-teman dari tim penulis yang sangat kami sayangi yang terus memberikan dukungan baik berupa materi maupun doa kepada tim peneliti dalam mengerjakan tugas ini sehingga tim penulis mampu menyelesaikan tugas ini dengan baik demi memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Akhir kata, para penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu para penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 24 Mei 2021



Tim penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERSYARATAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR</b>	
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING</b>	
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI AKHIR</b>	
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Pertanyaan Penelitian .....	6
1.5 Manfaat Penelitian .....	6
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.5.1 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kerangka Konseptual .....	8
2.2 Tinjauan Teori .....	8
2.3.1 Mahasiswa Keperawatan.....	8
2.3.2 Pengetahuan .....	9
2.3.3 Aktivitas Fisik .....	11
2.3 Definisi Konseptual dan Operasional .....	14
2.4 Kajian Literatur .....	15
2.5 Ringkasan .....	17
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	18
3.2 Pertimbangan Etik .....	18
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	19
3.3.1 Populasi .....	19
3.3.2 Sampel .....	19
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
3.5 Instrumen Penelitian .....	21
3.6 Prosedur Pengambilan Data .....	23
3.7 Pengolahan Data .....	24
3.8 Analisis Data .....	24

3.9 Keterbatasan Penelitian.....	25
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	26
4.1.1 Distribusi Karakteristik Responden .....	26
4.1.2 Pengetahuan .....	27
4.2 Pembahasan Penelitian.....	29
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	33
5.2 Saran .....	33
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>35</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>42</b>



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	8
---	---



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gambaran Pengetahuan Tentang Pentingnya Aktivitas Fisik.....	14
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian .....	22
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Indikator Penelitian .....	22
Tabel 3.3 Hasil uji validitas dan reliabilitas (n=70) .....	22
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik umur responden (n=176) .....	26
Tabel 4.2 Distribusi rata-rata tingkatan pengetahuan responden (n=176) .....	27
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan responden (n=176) .....	27
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan mengenai intensitas .....	28
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan mengenai jenis .....	28
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan mengenai manfaat .....	29



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian .....	42
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> .....	43
Lampiran 3 Lembar Kuesioner .....	45
Lampiran 4 Lembar Konsul .....	48
Lampiran 5 Jadwal Kegiatan Penelitian .....	50
Lampiran 6 Surat Ijin Melakukan Uji VR Dan Penelitian.....	51
Lampiran 7 <i>Ethical Approval</i> .....	52
Lampiran 8 Hasil Uji Univariatt .....	53
Lampiran 9 Hasil Uji Valid Dan Reliabilitas .....	55
Lampiran 10 Hasil Uji Turnitin .....	57

