

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, M. Y. (2013). Kemampuan Daya Tahan Anaerobik Dan Daya Tahan Aerobik Pemain Putra Universitas Negeri Yogyakarta. *Medikora*, 8(1).
<https://journal.uny.ac.id/index.php/medikora/article/viewFile/4576/392>
- 8
- Almutari, K. M., Alonazi, W. B., Vinluan, J. M., Almigbal, T. H., Batais, M. A., Alodhayani, A. A., Alsadhan, N., Turmala, R. B., Moussa, M., Aboshaiqah, A. E., Alhoqail, R. I. (2018). Health promoting lifestyle of university students in Saudi Arabia: a cross-sectional assessment. *BMC Health*, 18 (1093), 2-10. <https://doi.org/10.1186/s12889-018-5999-z>
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2011). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Ashadi, K., Andriana, L, M., & Pramono, B, A. (2020). Pola Aktivitas Olahraga Sebelum dan Sesudah Masa Pandemi COVID-19 Pada Mahasiswa Fakultas Olahraga dan Fakultas Non Olahraga. *Jurnal Sportif*, 6 (3). 702-717. https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v6i3.14937
- Ailina, N. S. (2018). *Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Aktivitas Fisik Mahasiswa Kedokteran Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani*. [Tugas Akhir, Universitas Brawijaya]. Universitas Brawijaya, Repository.
<http://repository.ub.ac.id/167775/1/Narulita%20Septi%20Ailina.pdf>

- Budiono. (2018). *Konsep Dasar Keperawatan*. KEMENKES.
<http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Konsep-dasar-keperawatan-Komprehensif.pdf>
- Black, B.P. (2014). *Professional Nursing Concepts & Challenges*. Elsevier.
- Candra, A. (2015). Pengaruh Latihan Aerobik Intensitas Ringan Dan Sedang Terhadap Kelelahan Otot (Muscle Fatigue) Atlet Sepakbola Aceh. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 3 (1), 333-339.
<https://core.ac.uk/download/pdf/267823487.pdf>
- Graff, E. (2019). Evaluation Of Dog Walking To Promote Student Nurse Health. *Building Healthy Academic Communities Journal* 3 (1), 17-31.
<http://dx.doi.org/10.18061/bhac.v3i1.6573>
- Hadi, K. F. (2020). Aktivitas Olahraga Bersepeda Masyarakat Di Kabupaten Malang Pada Masa Pandemi COVID-19. *Sport Science & Education Journal*, 1 (2), 28 – 36. <https://doi.org/10.33365/ssej.v1i2.777>
- Hartaji, D. A. (2012). *Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa yang Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orangtua*. [Skripsi, Universitas Gunadarma]. Universitas Gunadarma, Coursehero.
<https://www.coursehero.com/file/73449452/gunadarma-10504208-skripsi-fpsipdf/>
- Kamilah. (2015). Pengaruh Keterampilan Mengajar Guru Terhadap Hasil Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Akuntansi. *UPI The Education University. Distribusi Nilai r tabel*. <http://repository.upi.edu/14867/>

- KBBI Daring. (2016). *Keperawatan*. Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa : Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia. Diakses dari : <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/Keperawatan>
- KBBI Daring. (2016). *Pengetahuan*. Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa : Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia. Diakses dari : <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/Pengetahuan>
- KBBI Daring. (2016). *Mahasiswa*. Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa : Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia. Diakses dari : <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/Mahasiswa>
- KBBI Daring. (2016). *Pandemi*. Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa : Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia. Diakses dari : <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/Pandemi>
- Kemenkes, (2018). *Mengenal Jenis Aktivitas Fisik*. Diakses dari : <https://promkes.kemkes.go.id/content/?p=8807>.
- Kemenkes. (2017). *Ayo Bergerak Lawan Obesitas*. Diakses dari : <http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2017/11/BukuAyoBergerak.pdf>.
- Masturoh, I. & Temesvari, N. A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Palar, C. M., Wongkar, D., Ticoalu, S.H.R. (2015). Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Jurnal e-*

Biomedik (eBm), 3 (1), 316-321.

<https://doi.org/10.35790/ebm.3.1.2015.7127>

Piercy, K. L., Troiano, R. P., Ballard, R. M. (2018). The Physical Activity Guidelines For Americans. *JAMA*, 320 (19), 2020-2028.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30418471/>

Potter & Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing. Elsevier SEA*.

Polit, D. F. & Beck, C. T. (2021). *Nursing Research Generating and Assessing Evidence for Nursing Practice* (11th ed). Wolters Kluwer.

Physical Activity Guidelines Amerika. (2020). *Apendix 1*. Diakses dari :

<https://health.gov/our-work/food-nutrition/2015-2020-dietary-guidelines/guidelines/appendix-1/>

Rahma, E. N. & Wirjatmadi, B. (2020). Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi Lebih pada Anak Sekolah Dasar. *Amerta Nutrition*, 79-84. DOI: 10.2473/amnt.v4i1.2020

Riskawati, Y.K., Prabowo, E.D., dan Rasyid, H.A. (2018). Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Tahun Kedua, Ketiga, Keempat. *Majalah Kesehatan*, 5 (1), 26 – 32.

<https://majalahfk.ub.ac.id/index.php/mkfkub/article/view/173/131>

Rosidin, U., Sumarni, N., & Suhendar, I. (2019). Penyuluhan tentang Aktivitas Fisik dalam Peningkatan Status Kesehatan. *Media Karya Kesehatan*, 2 (2), 108-118.

<https://doi.org/10.24198/mkk.v2i2.22574.g11273>

- Siregar, S. (2019). *Statistik Parametrik Untuk Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi dengan Perhitungan Manual dan Aplikasi SPSS Versi 17*. Bumi Aksara.
- Sudibjo, P., Arovah, N., A, R.L. (2013). Tingkat Pemahaman dan Survei Level Aktivitas Fisik, Status Kecukupan Energi dan Status Antropometrik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Pelatihan Olahraga Fik UNY. *MEDIKORA*, 11 (3), 183-203. <https://journal.uny.ac.id/index.php/medikora/article/view/2816/2342>
- Suprajitno. (2016). *Pengantar Riset Keperawatan*. Pusdik SDM Kesehatan.
- Sutanto, M. (2016). *Analisis Data Pada Bidang Kesehatan*. Jakarta, Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Tjio, F. N. (2020). *Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Ansietas Dan Depresi Pada Mahasiswa Tahun Pertama Dan Mahasiswa Skripsi Di Fakultas Kedokteran*. [Bachelor thesis, Universitas Pelita Harapan]. Universitas Pelita Harapan, Repository. <http://repository.uph.edu/10982/>
- Undang – Undang Republik Indonesia Nomor 38 Tahun 2014 Keperawatan. 17 Oktober 2014. Lembaran Negara Republik Indonesia 5612. Jakarta.
- Undang – Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 Pendidikan Keperawatan. 10 Agustus 2012. Lembaran Negara Republik Indonesia 158. Jakarta.
- Wahyudi, N. A. (2020). Survei Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Stkip Modern Dalam Menjaga Kebugaran Selama Perkuliahan Daring Pada Masa Covid 19. *Asosiasi*

Prodi Olahraga Perguruan Tinggi, 1 (1). <http://publikasi.stkipgri-bkl.ac.id/index.php/senopati/article/view/501>

Wardiani, D. A. (2020). *Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswakeperawatan Universitas Kusuma Husada Surakarta Saat Menjalani Skripsi Pada Masa Pandemi COVID-19.* [Skripsi, Universitas Kusuma Husada Surakarta]. Universitas Kusuma Husada Surakarta, Eprints. <http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/861>

World Health Organization. (2018). *Phisycal Activity.* Diakses pada 15 Oktober 2020. Diakses dari : <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>

World Health Organization (2018) *Physical-Activity.* Diakses dari : <http://www.who.int/news>

World Health Organization (2018). *ACTIVE- A Technical Package For Increasing Physical Activity.* Diakses dari : <http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/275415/9789241514804-eng.pdf?ua=1>.

World Health Organization (2018). *Physical Activity.* Diakses dari : <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>.

World Health Organization. (2020). Tanya Jawab Standar ILO dan COVID-19 (coronavirus). Ketentuan utama standar ketenagakerjaan internasional yang relevan dengan wabah COVID-19 yang terus berkembang. NORMES. Diakses dari :

https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_norm/---normes/documents/publication/wcms_739937.pdf

Widiyatmoko, F. A. & Hadi, H. (2018). Tingkat Aktivitas Fisik Siswa Di Kota Semarang. *Journal Sport Area*, 3 (2), 140-147.

[https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3\(2\).2245](https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3(2).2245)

Yusuf, M. (2014). *Metode Penelitian : Kuantitatif, Kualitatif, Dan Penelitian Gabungan*. Kencana.

