

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan pertolongan dan anugerahNya kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi yang berjudul “GAMBARAN SIKAP DAN PERILAKU MAHASISWA TENTANG POLA MAKAN TERHADAP RISIKO TERJADINYA DM TIPE II DI SATU UNIVERSITAS SWASTA DI INDONESIA BAGIAN BARAT” ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Tim peneliti menyadari bahwa tanpa bimbingan, dukungan, bantuan, arahan, serta doa dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, tim peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan proposal ini, yaitu kepada:

- 1) Grace Solely Houghty, MBA., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan.
- 2) Yakobus Siswadi, MSN., DNSc selaku Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan.
- 3) Dr. Ni Gusti Ayu Eka Sulistyaningtya S.KM., M.Kes selaku Koordinator mata kuliah Nursing Project Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan.
- 4) Ns. Eva Chris Veronica Gultom.,M.Kep., selaku dosen pembimbing I yang bersedia membimbing.

- 5) Ns. Renova Oktarini br Sibuea.,S.Kep, selaku dosen pembimbing II yang bersedia membimbing.
- 6) Bapak Fransiskus Hubertus Suyani dan Ibu Siti dan Lenno Pius Giovanni selaku keluarga dari Agatha Permata yang senantiasa mendoakan dan memberi dukungan kepada penulis.
- 7) Bapak Yurry Wesya Bariki dan Ibu Hermin Bariki dan Chrisolit Jubilee Faith selaku keluarga dari Christya Yodyalantra Retsonekha yang senantiasa mendoakan dan memberi dukungan kepada penulis.
- 8) Bapak Jeffri M. Manalu dan Ibu Judika Sianturi, Ester Reski Valentina, Yabes Mulia Firmanto Saputra, dan Yunita Aprilia selaku keluarga dari Fitri Analisa Manalu yang senantiasa mendoakan dan memberi dukungan kepada penulis.
- 9) Teman-teman angkatan 2019 yang telah membantu dalam pengisian kuesioner.
- 10) Teman-teman seperjuangan angkatan 2018 yang telah mendukung dan memberikan semangat serta memotivasi dalam pembuatan skripsi ini.

Akhir kata, tim peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu tim peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun, demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 14 Juni 2021

Tim Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI SKRIPSI	
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	1
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Pertanyaan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kerangka Konseptual atau Teori	7
2.2 Tinjauan Teori	8
2.2.1 DM Tipe II	8
2.2.2 Pola Makan	10
2.2.3 Piring Makan Model T	12
2.2.4 Sikap dan Perilaku Pola Makan pada Mahasiswa	12
2.3 Definisi Konseptual atau Teori	8
2.4 Kajian Literatur	14

2.5 Ringkasan	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	15
3.1 Desain Penelitian	19
3.2 Pertimbangan Etik	19
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.3.1 Populasi	20
3.3.2 Sampel	21
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	22
3.4.1 Tempat Penelitian	22
3.4.2 Waktu Penelitian	22
3.5 Instrumen Penelitian	22
3.6 Prosedur Pengumpulan Data	24
3.7 Pengolahan Data	25
3.8 Analisis Data	26
3.9 Keterbatasan Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Hasil Penelitian	29
4.1.1 Karakteristik Responden	29
4.1.2 Distribusi Data Sikap Responden Terhadap Pola Makan Sebagai Faktor Risiko Terjadinya DM Tipe II	30
4.1.3 Distribusi Data Perilaku Responden Terhadap Pola Makan Sebagai Faktor Risiko Terjadinya DM Tipe II	30
4.2 Pembahasan Penelitian	31
4.2.1 Karakteristik Responden	31
4.2.2 Sikap Tentang Pola Makan Terhadap Risiko Terjadinya DM Tipe II	32
4.2.3 Perilaku Tentang Pola Makan Terhadap Terjadinya DM Tipe II ...	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
5.1 Kesimpulan	36
5.2 Saran	36
5.2.1 Responden dan Kalangan Remaja Lainnya	36
5.2.2 Institusi Pendidikan	37
5.2.3 Penelitian Selanjutnya	37

DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN.....	45



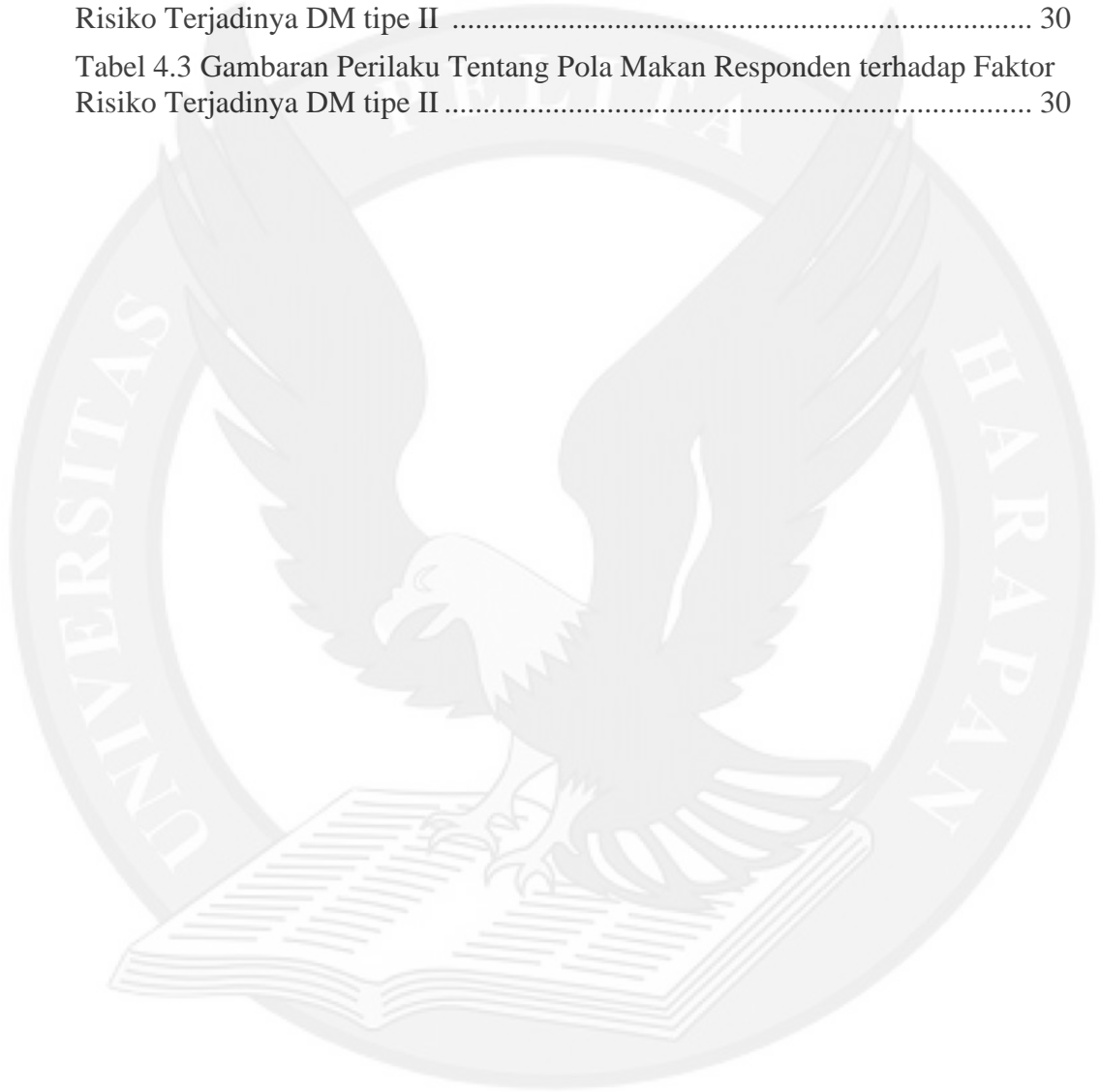
DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual	7
-------------------------------------	---



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Konseptual.....	14
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	29
Tabel 4.2 Gambaran Sikap Tentang Pola Makan Responden terhadap Faktor Risiko Terjadinya DM tipe II	30
Tabel 4.3 Gambaran Perilaku Tentang Pola Makan Responden terhadap Faktor Risiko Terjadinya DM tipe II	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	45
Lampiran 2 Lembar Penjelasan Penelitian	48
Lampiran 3 Informed Consent	49
Lampiran 4 Lembar Monitoring Bimbingan Proposal Skripsi	50
Lampiran 5 Perizinan Penggunaan Kuesioner	52
Lampiran 6 Permintaan data responden	53
Lampiran 7 Surat Ijin Melakukan Penelitian dan Uji VR	54
Lampiran 8 Hasil Uji VR Kuesioner	55
Lampiran 9 Hasil Olah Data	61
Lampiran 10 Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi	65
Lampiran 11 Hasil turnitin	67

