

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, R. D., Siaturi, M., & Astuti, R. (2017). Efektivitas *Active Lower Range of Motion* dan *Brisk Walking* terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus di Persadia RS Panti Wilasa Citarum Semarang. Semarang: *eJurnal Unimus*.
- Azitha, M., Aprilia, D., & Ilhami, Y. R. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus yang Datang ke Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit M. Djamil Padang. Padang: *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(3), 400-404.
- Aggarwala, et al.(2016). Effects of aerobic exercise on blood glucose levels and lipid profile in Diabetes Mellitus type 2 subjects. *US National Library of Medicine enlisted journal*
- Alfaris, dkk. (2016). Kadar Gula Darah Sebelum dan Sesudah Melaksanakan Senam Diabetes Sebelum Sesudah Selisih Nilai p Intervensi tai chi 219,44 208,13 11,31 0,000 * Intervensi senam DM 217.31 193.94 23.37 0,000 *8 pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. Garut: *Jurnal Ilmu Kesehatan. Vol. IX, No.2s*
- Aveyard, H. (2014). *Doing a Literature Review in Health and Social Care: A Practical Guide*. 3nd. ed. Maidenhead: McGraw-Hill Open University Press.
- Banerjee, D. (2020). The impact of Covid-19 pandemic on elderly mental health. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, pp.1-2.
- Bangsa, P., Rachmadi, F., & Fahdi F. K. (2018). Pengaruh Senam Chair Exercise terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus dengan Perilaku Sedentari di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Pontianak Selatan. Pontianak: *Jurnal Keperawatan dan Kedokteran Universitas Tanjungpura*.
- Barnes, D.E.(2012). *Program Olahraga Diabetes*. Yogyakarta: Citra Aji Parama.
- Bredbenner, C. B., Eck. K., and Abbot, J. M. (2020). *Making Health and Nutrition a Priority During the Coronavirus (COVID-19) Pandemic*.Community and Public Health Nutrition.
- Boulton, A. J., Feldman, E. L., Bril, V., Freeman, R., Malik, R. A., & Ziegler, D. (2017). Diabetic Neuropathy: *A Position Statement by the American Diabetes Association. Diabetes Care*, 40(1), 136-154.
- Cahyani, D. (2019). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Pada Lansia Di Puskesmas Dagangan Kabupaten Madiun. Madiun : *Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun*
- Chen Y, et al. (2020). *Maternal and Infant Outcomes of Full-Term Pregnancy Combined with COVI-19 in Wuhan, China: Retrospective Case Series*. National Library of Medicine.
- Cheung, B.M.C & Li, C. (2012). Diabetes and Hypertensio: is There a Common Metabolic Pathway. *PMC. 2012 Apr; 14(2)*: 160–166.

- China CDC weekly. (2020). *Novel coronavirus pneumonia emergency response epidemiology team*. Vital surveillance; the epidemiology of characteristic of an outbreak of 2019 novel coronavirus disease (COVID-19).
- Dewi, dkk. (2018). Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Pontianak Selatan. Pontianak : *Universitas Tanjung Pura*.
- Dewi, E. N. S., Suriadi, & Nurfianti, A. (2017). Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Pontianak Selatan. Pontianak: *Jurnal Keperawatan dan Kedokteran Universitas Tanjungpura*.
- Galvani, V.S. 2020. Optimalisasi Kesehatan Penyandang Diabetes Melitus Tipe II saat Pandemi Covid-19. Medan: *Jceh*.
- Guyton and Hall. (2007). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: ECG.
- Hidayah, K. N., Puspita, S., & Farida, S. N. (2020). Pengaruh *Walking Exercise* terhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus tipe II Diwilayah Kerja Puskesmas Jelakombo Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang. Jombang: *Literasi Kesehatan Husada*, 4(3), 36-48.
- Herlambang. (2012). *Menaklukkan Hipertensi dan Diabetes*. Jakarta: Tugu Publisher.
- IDF. (2015). *IDF Diabetes Atlas Sixth Edition Update, Internasional Diabetes Federation 2014*. Belgium: International Diabetes Federation.
- IDF. (2019). *IDF DIABETES ATLAS (9th ed.)*. BELGIUM: International Diabetes Federation.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2020). Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease (COVID-19).
- Kemenkes. (2019). *Aktivitas Fisik Rutin*. Jakarta: P2PTM.
- Khasanah, A. N. & Ariyanto A. (2018). Perbedaan Pengaruh Senam Aerobik Low Impact Dengan Senam Yoga Terhadap Penurunan Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus. Yogyakarta: *eJurnal Universitas 'Aisyiyah*.
- Kurniawan, A. & Wuryaningsih. (2016). Rekomendasi Latihan Fisik untuk Diabetes Melitus tipe 2. *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*. Vol. 1(3): 197-207.
- Kusumawardhana, B. (2016). *Menurunkan kadar glukosa darah penderita diabetes melitus tipe-2 melalui latihan aerobik low impact dan ritmis*. Semarang: Jendela Olahraga.
- Laila Nurayati & Merryana Adriani. (2017). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. Surabaya: *Anumerta Nutrition Journal*.
- Lin, et al. (2018). Effects of a 12-week Exercise Training on Insulin Sensitivity, Quality of Life, and Depression Status in Patients with Type 2 Diabetes. *Journal of Medical Sciences*.
- Lindstrom J, Peltonen M, Eriksson JG, et al.(2013). Improved lifestyle and decreased diabetes risk over 13 years: long-term follow-up of the randomised Finnish Diabetes Prevention Study (DPS). *Diabetologia*. 2013;56(2):284-293.
- Luzi, L., & Radaelli, M. G. (2020). Influenza and obesity: its odd relationship and the lessons for COVID-19 pandemic. *Acta Diabetologica*, 57(6), 759–764.

- Maharani, M. A. & Nugroho, E. G. (2021). Pengaruh Senam Diabetes Mellitus Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rsi Nu Demak. Aceh: *Jurnal Profesi Keperawatan*.
- Mainous, A. G., Tanner, R. J., Rahmanian, K. P., Jo, A., & Carek, P. J. (2019). Effect of Sedentary Lifestyle on Cardiovascular Disease Risk Among Healthy Adults With Body Mass Indexes 18.5 to 29.9 kg/m². *American Journal of Cardiology*, 123(5), 764–768.
- Merdawati, L., Primagusty, R., Afriyanti, E., & Fatmadona, R. (2018). Pengaruh Latihan Yoga Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. Padang: *NERS Jurnal Keperawatan*, 14(1), 19-30.
- Milita, F. (2018). Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II pada Lanjut Usia di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018). Jakarta: *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*.
- Nadia, K. 2015. Hubungan Pengetahuan Terkait Diabetes, Aktivitas Fisik, Konsumsi Pangan Sumber Gula Dengan Glukosa Darah pada Pekerja Garmen Wanita. *Fakultas Ekologi Manusia IPB*.
- Onder, G., Rezza, G., & Brusaferrro, S. (2020). Case-Fatality Rate and Characteristics of Patients Dying in Relation to COVID-19 in Italy. *JAMA - Journal of the American Medical Association*.
- Paraswanda, A. (2018). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kadar Gula Darah pada Siswa SMK Negeri 1 Bulukumba. Makassar: *eJurnal FK UNM*.
- Perkeni. (2019). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PERKENI
- PERKENI. (2020). *Konsensus dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: Perkeni.
- Primiyani, Y., Masrul, Hardisman. (2019). Analisis Pelaksanaan Program Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular di Kota Solok. Padang : *Jurnal Kesehatan Andalas*, Hlm. 399-400.
- Ratna, S. (2011). Retinopati Diabetik. *J Indon Med Assoc*. 61(8) p.337-341.
- Ristanti, D. (2019). Hubungan antara Kendali Glikemik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Aktivitas Sel Natural Killer. Surabaya: *Jurnal PDI*.
- Rumarhorbo, I. (2019). Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Pancur Batu Kab. Deli Serdang Tahun 2019. Sumatera Utara : *Poltekkes Kemenkes Medan*.
- Sahara, I. (2017) Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pelajar di SMA Olahraga Negeri Sriwijaya. Palembang: *Jurnal Universitas Muhammadiyah Palembang*.
- Santosa, 2007. *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Ed. 1. FPOK UPI. Bandung.
- Satria ES, H., Decroli, E., & Afriwardi. (2018). Faktor Risiko Pasien Nefropati Diabetik yang Dirawat di Bagian Penyakit di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Padang : *ejournal FK Unand*.
- Simanjuntak, G. V. & Simamora, M. (2017). The Effect of Progressive Muscle Relaxation on The Glucose Level and Ankle Brachial17 Index in Patient with Type II Diabetes Mellitus. *Idea Nursing Journal*, Vol VIII (1), hlm.45-51.

- Sreedevi, A., et.al. (2017). A Randomized controlled trial of the effect of yoga and peer support on glycaemic outcomes in women with type 2 diabetes mellitus: a feasibility study. Kerala, India: *BMC Complementary and Alternative Medicine*.
- Sulistiyowati, A & Supardi. (2018). Pengaruh Latihan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus. Klaten : *Stikkes Muhammadiyah Klaten*.
- Surasta, I. W., Tirtayasa, K., & Adiatmika, I. P. G. (2013). Senam Aerobic Exercise Chi Machine lebih Efektif Daripada Bersepeda Statis Menurunkan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Mengwi III. Kuta : *Sport and Fitness Journal*.
- Tan B, Chung-Sien Ng, Lim I. (2015). *Exercise Prescription Guide. Exercise is Medicine Singapore*. Changi General Hospital: Marshall Cavendish Editions, 2015
- Tanto, C & Hustrini, N.M. 2014. Hipertensi. Kapita Selekta Kedokteran. Essentials of Medicine. Edisi IV. II. Jakarta: *Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*.
- Tasman (2017). Pengaruh Latihan Fisik Jalan Kaki terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Kota Padang. Padang: *ejournal Poltekkes Kemenkes Padang*.
- Thomson, D. L. (2012). *Massage and Bodywork magazine for visually impaired-diabetes and massage: translating the evidence*.
- Yitno, & Riawan Wahyu, A. (2017). Pengaruh Jalan Kaki Ringan 30 Menit Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Desa Dukuh Kecamatan Gondang Kabupaten Tulungagung. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(2), 8–15.
- Yuliani, T. & Hutasoit, M. (2013). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe 2. *Media Ilmu Kesehatan*, Vol. 2 (1), hlm. 46-50.
- Wager, E., & Wiffen, P. J. (2011). Ethical issues in preparing and publishing systematic reviews. *Journal of Evidence – Based Medicine*, 4, 130-134.
- Wratsongko, M. 2015. *Senam Ergonomik dan Pijat Getar*. Jakarta: Gramedia.
- WHO. (2010). *Physical Activity in Guide to Community Preventive Services USA*.
- WHO. (2010). *Global Physical Activity Questionnaire*. World Health Organization: Switzerland.