

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan penyertaannya kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi dengan judul “GAMBARAN POLA TIDUR MAHASISWA KEPERAWATAN SELAMA PEMBELAJARAN *DARING* DI SALAH SATU UNIVERSITAS SWASTA DI INDONESIA BAGIAN BARAT” ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Tim penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah bersedia membimbing, membantu, mendukung, dan mendoakan dalam proses pembuatan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

- 1) Christine Louise Sommers, Ph.D, RN, CNE selaku Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 2) Grace Solely Houghty, MBA., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 3) Ns. Bima Adisaputra, M.Kep selaku Dosen Pembimbing satu yang telah meluangkan waktu dan selalu bersedia membimbing dalam proses penyusunan skripsi sampai selesai.
- 4) Ns. Anthina Dortha Luturmas, S.kep selaku pembimbing ke dua yang telah meluangkan waktu dan selalu bersedia membimbing dalam proses penyusunan skripsi sampai selesai.

- 5) Seluruh Dosen dan Staf di Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Pelita Harapan.
- 6) Keluarga penulis yang senantiasa mendukung untuk tetap semangat dalam memperjuangkan studi di Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 7) Berbagai pihak termasuk teman-teman seperjuangan, sahabat dan pacar yang telah mendukung dan memberi semangat dalam penyusunan skripsi.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat membantu penulis dalam perbaikan skripsi selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

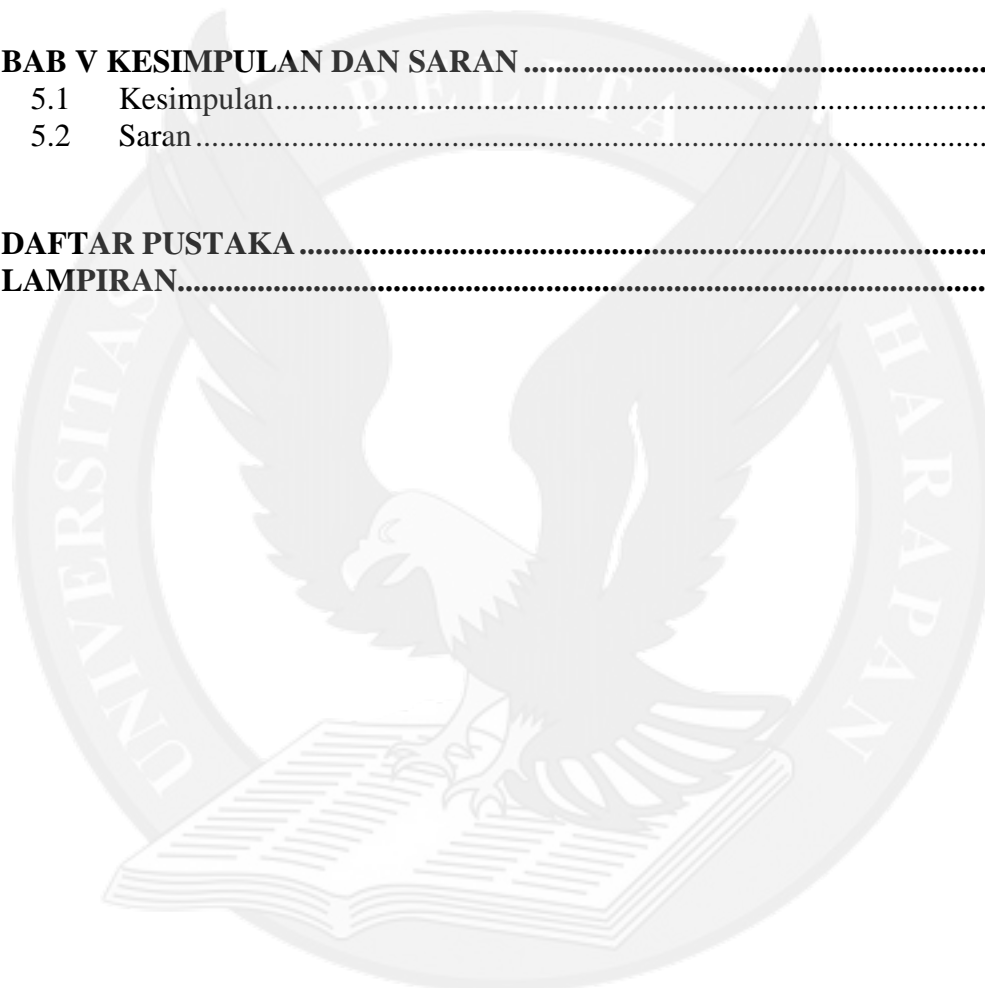
Tangerang, 14 Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI SKRIPSI	
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Pertanyaan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.5.1 Manfaat Teoritis	7
1.5.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kerangka Teori	8
2.2 Tinjauan Teori	9
2.2.1 Definisi Tidur	9
2.2.2 Fisiologi Tidur	9
2.2.3 Fungsi dan Manfaat Tidur	9
2.2.4 Pola Tidur	9
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Pola Tidur	10
2.2.6 Pengukuran Pola Tidur	10
2.3 Definisi Konseptual dan Operasional	10
2.4 Kajian Literatur Terkini	14
2.5 Ringkasan	
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	17
3.1 Desain Penelitian	17
3.2 Pertimbangan Etik	17
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	19
3.3.1 Populasi	19
3.3.2 Sampel	19
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	20

3.5	Instrumen Penelitian.....	20
	3.5.1 Uji Validitas dan Reliabilitas	20
3.6	Pengolahan Data.....	22
3.7	Analisis Data	23
3.8	Keterbatasan Penelitian	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		25
4.1	Hasil Penelitian.....	25
4.2	Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		38
5.1	Kesimpulan.....	38
5.2	Saran	39
DAFTAR PUSTAKA		40
LAMPIRAN.....		50



DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 Definisi Konseptual dan Definisi Operasional.....	11
Tabel 3.1 Hasil Uji Validitas.....	21
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Lingkungan dan Kebiasaan Sebelum Tidur Mahasiswa.....	25
Tabel 4.2 Gambaran Pola Tidur Berdasarkan Skala M,E,S,W,F.....	26
Tabel 4.3 Gambaran Pola Tidur Berdasarkan Jenis Kelamin.....	27
Tabel 4.4 Gambaran Pola Tidur Berdasarkan Lingkungan Tempat Tinggal.....	29
Tabel 4.5 Gambaran Pola Tidur Berdasarkan Kebiasaan Sebelum Tidur.....	30



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	8
-------------------------------	---



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	50
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	53
Lampiran 3 Kuesioner	54
Lampiran 4 coding.....	57
Lampiran 5 Persetujuan Pemakaian Kuesioner.....	60
Lampiran 6 Lembar Monitoring Proposal	61
Lampiran 7 Lembar Monitoring Skripsi.....	62
Lampiran 8 Surat etik penelitian.....	63
Lampiran 9 Form permohonan surat penelitian & data awal.....	64
Lampiran 9 Turnitin.....	65

