

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan yang telah memberikan anugrah dan pertolonganNya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi berjudul “Kombinasi Relaksasi Napas Dalam Dan Terapi Musik Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Paskaoperasi Sesar Di Dua Rumah Sakit Swasta Di Jakarta” ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Tim penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, arahan dan doa dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, tim penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini, yaitu kepada:

- 1). Ibu Grace Solely Houghty, MBA., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 2). Bapak Yakobus Siswadi, DSNC selaku Kepala Prodi Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 3). Ibu Ni Gusti Ayu Eka S., M.Kes., selaku Kepala Bidang Penelitian dan PKM Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan serta selaku Dosen mata kuliah Nursing Project 2: Skripsi serta selaku Dosen Pembimbing 1.

- 4). Ibu Ns. Windy Sapta Handayani Zega, S.Kep selaku Dosen Pembimbing 2.
- 5). Bapak Widiatmoko selaku suami dan Khanza, Rafif, Kanisya beserta keluarga yang telah mendoakan dan memberi dukungan kepada penulis.
- 6). Es Br Regar selaku orang tua yang telah mendoakan dan memberi dukungan kepada penulis.
- 7). Tim sinai kiri yang telah mendoakan dan memberi dukungan serta waktu kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini.
- 8). Tim OT Rumah Sakit Siloam TB Simatupang yang telah mendoakan dan memberi dukungan.
- 9). Teman – teman Angkatan CC 2020 yang telah saling menguatkan dan saling mendukung serta saling mendoakan.
- 10). Tim Pain Manajemen Di Dua Rumah Sakit Swasta di Jakarta yang telah memfasilitasi kepada penulis.
- 11). Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, para penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 14 Juni 2021

Tim Penulis

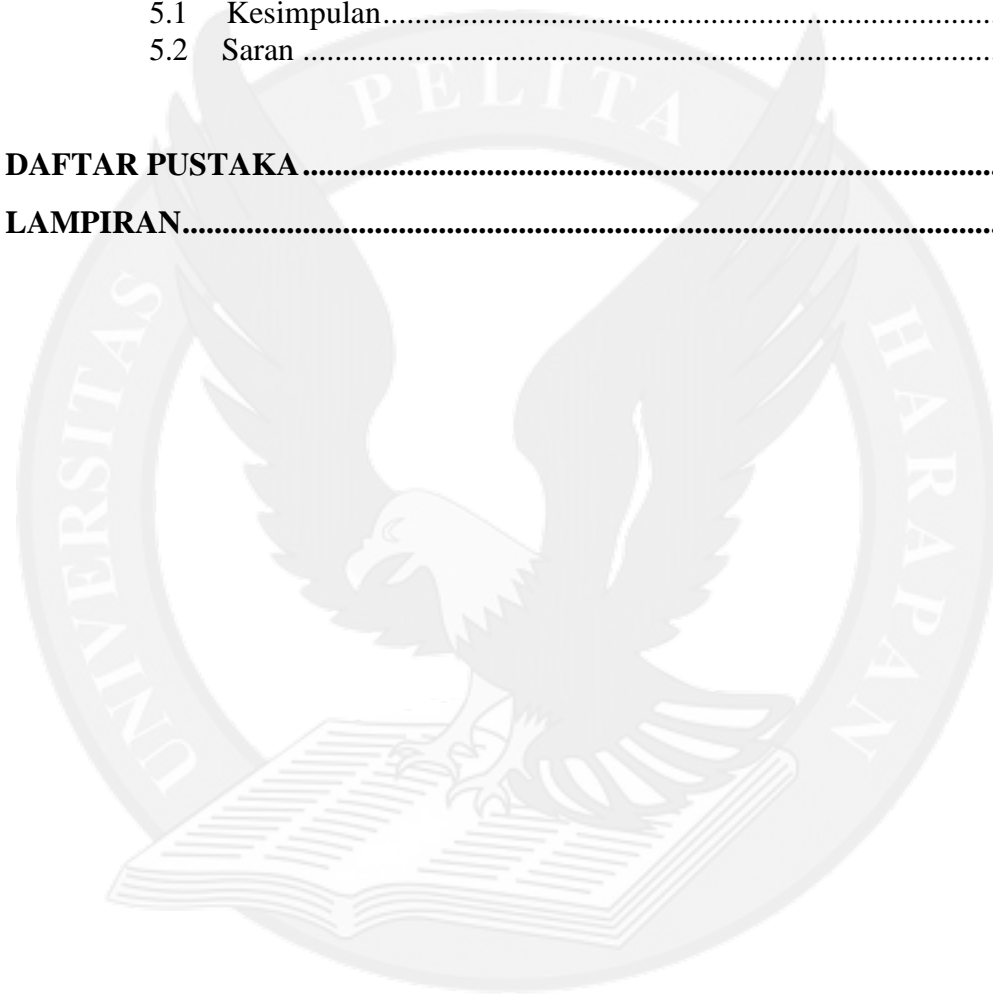


DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI AKHIR	
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1.
1.1 Latar Belakang.....	1.
1.2 Rumusan Masalah	9.
1.3 Tujuan Penelitian.....	10.
1.3.1 Tujuan Umum.....	10.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	10.
1.4 Pertanyaan Penelitian	11.
1.5 Manfaat Penelitian.....	11.
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	11.
1.5.2 Manfaat Praktis	11.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13.
2.1 Kerangka Konseptual atau Teori.....	13.
2.2 Tinjauan Teori.....	14.
2.3 Definisi Konseptual dan Operasional	20.
2.4 Kajian Literatur Terkini	22.
2.5 Ringkasan.....	24.
BAB III METODE PENELITIAN	25.
3.1 Desain Penelitian	25.
3.2 Pertimbangan Etik	26.
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	27.
3.3.1 Populasi	27.
3.3.2 Sampel	27.
3.4 Tempat dan Waktu	29.
3.5 Instrumen Penelitian	30.

3.6	Prosedur Pengumpulan Data	31.
3.7	Pengolahan Data	32.
3.8	Analisa Data	33.
3.9	Keterbatasan Penelitian	34.
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	35.
4.1	Hasil penelitian	35.
4.2	Pembahasan	39.
BAB V	KESIMPULAN SAN SARAN.....	43.
5.1	Kesimpulan.....	43.
5.2	Saran	44.
DAFTAR PUSTAKA.....		46.
LAMPIRAN.....		49.



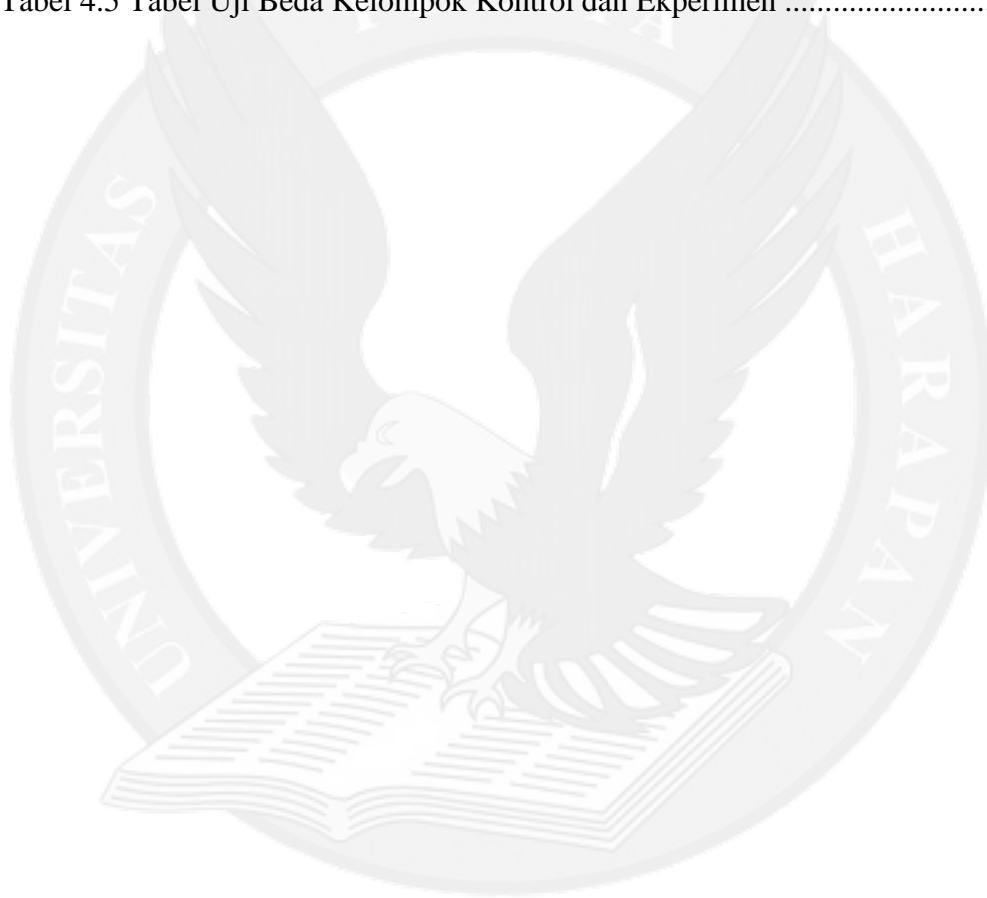
DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 Kerangka konseptual.....	13
Gambar 2.2 Numeric Rating Scale.....	17
Gambar 2.3 Faces Analog Scale	17
Gambar 2.4 Verbal Rating Scale.....	18
Bagan 3.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	31



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data operasi di dua Rumah Sakit Swasta di Jakarta	7
Tabel 1.2 Data Edukasi Postoperasi di dua Rumah Sakit Sawta di Jakarta	8
Tabel 4.1 Tingkat Skala Nyeri Preintervensi Kelompok Kontrol.....	36
Tabel 4.2 Tingkat Skala Nyeri Preintervensi Pada Kelompok Ekperimen	36
Tabel 4.3 Tingkat Skala Nyeri Postintervensi Pada Kelompok Kontrol	36
Tabel 4.4 Tingkat Skala Nyeri Postintervensi Pada Kelompok Ekperimen	37
Tabel 4.5 Tabel Uji Beda Kelompok Kontrol dan Ekperimen	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen pengkajian nyeri.....	49
Lampiran 2 Lembar Monitoring Bimbingan.....	49
Lampiran 3 Lembar observasi skala nyeri pre dan post intervensi.....	50
Tabel Skala Nyeri <i>Pretest</i> Kelompok kontrol dan Ekperimen.....	51
Tabel Skala Nyeri <i>Posttest</i> Kelompok Kontrol dan Ekperimen.....	51
Tabel one sample Kolmogorov smorniv tes.....	52
Tabel Related Samples Wilcoxon Signed Rank Test Sumary Kelompok kontrol.....	53
Grafik Data Analisa <i>Pretest</i> dan <i>posttest</i> skal nyeri kelompok kontrol.....	54
Tabel Related Samples Wilcoxon Signed Rank Test Summary kelompok ekperimen.....	54
Grafik Data Analisa Skala nyeri <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> Kelompok ekperiemn.....	55
Garfik perbedaan output rank kelompok kontrol dan ekperimen.....	56
Guideline penelitian.....	58
Prosedur Teknik Relaksasi Tarik Napas Dalam.....	60
Prosedur Pemberian Terapi Musik.....	62