

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “PENGARUH KONSUMSI MAKANAN BERSERAT TERHADAP DERAJAT KEPARAHAN DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI PRAKLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN” ini ditujukan untuk memenuhi Sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

- 1) Prof. Dr. Dr. dr. Eka Julianta Wahjoepramono, Sp.BS, Ph. D., selaku Dekan Fakultas Kedokteran.
- 2) Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran.
- 3) Dr. dr. Shirley Ivonne Moningkey, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan memberikan masukan kepada penulis.
- 4) dr. Petra Octavian Perdana Wahjoepramono, Sp.BS, selaku penguji sidang proposal yang memberikan banyak masukan dan saran selama sidang proposal.

- 5) dr. Glory Clementine, MPH, selaku penguji sidang skripsi yang memberikan banyak masukan dan saran selama sidang skripsi.
- 6) Seluruh dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
- 7) Staf Karyawan Fakultas Kedokteran yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif.
- 8) Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan serta doa selama pengerjaan skripsi.
- 9) Teman-teman seperjuangan bimbingan skripsi yang telah menjalani masa bimbingan bersama dan saling memberi saran, pendapat, serta semangat selama pengerjaan skripsi.
- 10) Juga kepada teman-teman akrab penulis yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada penulis.
- 11) Seluruh mahasiswi angkatan 2018, 2019, 2020 yang telah bersedia berpartisipasi menjadi sampel penelitian sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan lancar.
- 12) Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 21 Mei 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1 Manfaat Akademis.....	6
1.5.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Menstruasi	7
2.1.1 Definisi Menstruasi.....	7
2.1.2 Siklus Menstruasi	7
2.1.3 Permasalahan Menstruasi	11
2.2 Dismenore.....	12
2.2.1 Definisi Dismenore.....	12
2.2.2 Prevalensi Dismenore	12
2.2.3 Jenis-jenis Dismenore.....	14
2.2.4 Patofisiologi Dismenore Primer	15
2.2.5 Dampak Dismenore terhadap Kehidupan Penderitanya ..	15
2.3 Faktor Risiko Dismenore Primer	16
2.3.1 Konsumsi Makanan Berserat.....	16
2.3.1.1 Alat Ukur Konsumsi Makanan Berserat.....	18
2.3.2 Usia.....	19
2.3.3 Usia Menarke.....	19
2.3.4 Riwayat Keluarga	19
2.3.5 Indeks Massa Tubuh.....	20
2.3.6 Durasi Perdarahan Menstruasi.....	20
2.3.7 Siklus Menstruasi yang Panjang.....	20

2.3.8	Aktivitas Fisik.....	20
2.3.9	Stres	21
2.3.10	Merokok.....	21
2.3.11	Alkohol.....	22
2.4	Derajat Keparahan Dismenore.....	22
2.4.1	Alat Ukur Dismenore.....	23
 BAB III KERANGKA PENELITIAN		
3.1	Kerangka Teori.....	25
3.2	Kerangka Konsep	26
3.3	Hipotesis	26
3.4	Variabel	27
3.5	Definisi Operasional.....	27
 BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		
4.1	Desain Penelitian	31
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
4.3	Bahan dan Cara Penelitian.....	31
4.4	Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
4.5	Cara Pengambilan Sampel.....	33
4.6	Cara Perhitungan Jumlah Sampel.....	33
4.7	Kriteria Inklusi.....	34
4.8	Kriteria Eksklusi	34
4.9	Alur Penelitian.....	35
4.10	Pengolahan Data.....	35
4.11	Analisis Data.....	36
4.12	Etika Penelitian.....	36
4.13	Dana Penelitian.....	37
4.14	Jadwal Penelitian	37
 BAB V ANALISIS DAN PEMBAHASAN		
5.1	Hasil Data Penelitian	38
5.1.1	Karakteristik Responden Penelitian.....	38
5.1.2	Hubungan Konsumsi Makanan Berserat dengan Derajat Keparahan Dismenore Primer	40
5.1.3	Hasil Analisis Bivariat.....	41
5.1.4	Hasil Analisis Multivariat.....	45
5.2	Pembahasan Penelitian	46
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan.....	53
6.2	Saran	54
 DAFTAR PUSTAKA		56
 LAMPIRAN		

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori	25
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....	26
Bagan 4.1 Alur Penelitian	35



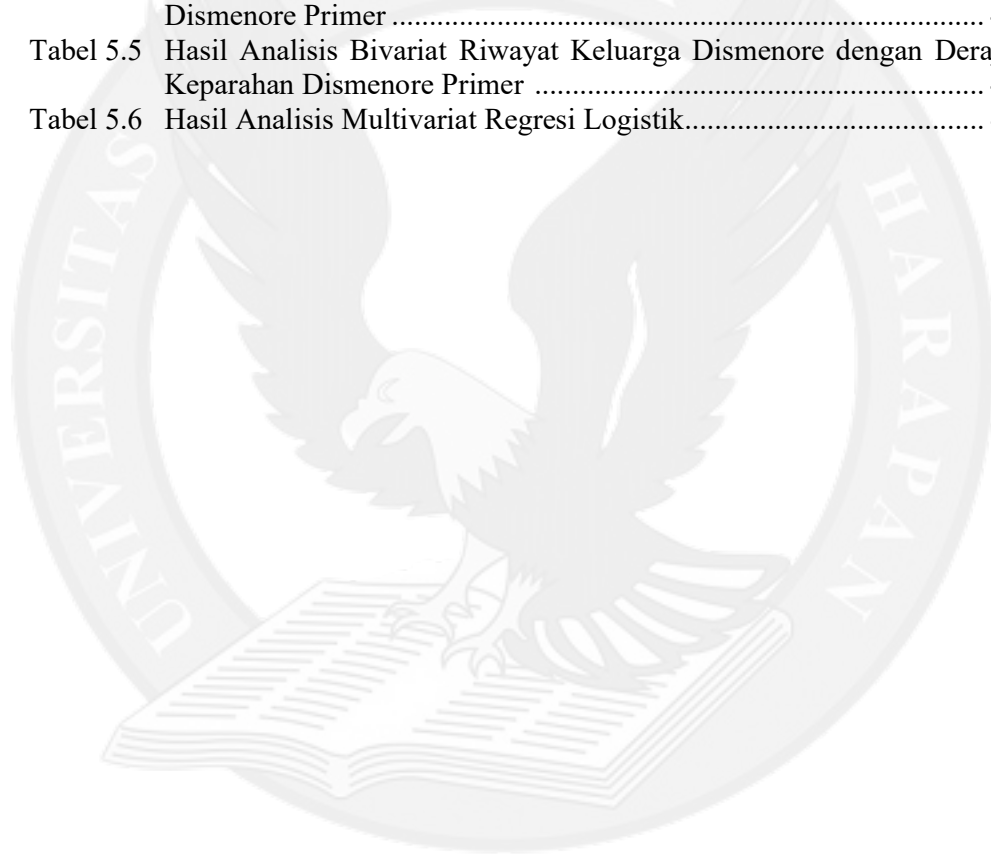
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siklus Menstruasi 11



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1	<i>Dummy Table</i>	36
Tabel 4.2	Dana Penelitian	37
Tabel 4.3	Jadwal Penelitian.....	37
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Penelitian	39
Tabel 5.2	Hubungan Konsumsi Makanan Berserat dengan Derajat Keparahan Dismenore Primer	41
Tabel 5.3	Hasil Analisis Bivariat Durasi Perdarahan Menstruasi dengan Derajat Keparahan Dismenore Primer	42
Tabel 5.4	Hasil Analisis Bivariat Siklus Menstruasi dengan Derajat Keparahan Dismenore Primer	43
Tabel 5.5	Hasil Analisis Bivariat Riwayat Keluarga Dismenore dengan Derajat Keparahan Dismenore Primer	44
Tabel 5.6	Hasil Analisis Multivariat Regresi Logistik.....	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Informasi Mengenai Penelitian.....	A-1
Lampiran B. Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	B-1
Lampiran C. Kuesioner	C-1



DAFTAR SINGKATAN

CI	: <i>Confidence Interval</i>
DFI-FFQ	: <i>Dietary Fibre Intake Short Food Frequency Questionnaire</i>
FK	: Fakultas Kedokteran
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
hCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
OR	: <i>Odds Ratio</i>
SHBG	: <i>Sex Hormone Binding Globulin</i>
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
UPH	: Universitas Pelita Harapan

