

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Mahas Esa atas berkat yang telah Ia berikan sehingga dapat terselesaikannya tugas akhir ini.

Tugas akhir berjudul “HUBUNGAN OBESITAS DENGAN PENYAKIT REFLUKS ESOFAGEAL PADA DEWASA MUDA USIA 18 - 39 TAHUN DI TANGERANG” ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih kepada pihak – pihak yang telah berpartisipasi dalam proses pembuatan tugas akhir ini, yakni kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp. BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran.
2. Dr. dr. Allen Widysanto Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran.
3. dr. Andry Juliansen, Sp. A selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk meberikan bimbingan, masukan, serta semangat kepada penulis.
4. dr. Dwi S. Rivami, MSc, PhD; Pak Veli S.KM, M.S; serta dosen pengajar tugas akhir I dan II yang telah memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Keluarga yang selalu memberikan semangat, kasih sayang dan doa.
6. Greg Faldo dan Shafa Chantika yang merupakan teman sekelompok dan seperjuangan skripsi karena telah memberikan masukan dan menyemangati.

7. Teman – teman dekat Audhrey Bernadetta, Lusiyanti, Dwi Sukma, dan Sindy yang telah mengajari, menyemangati, dan memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.
8. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Staf Karyawan Fakultas Kedokteran yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, peneliti menyadari masih ada banyak kekurangan dalam tugas akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Smeoga Tugas Akhir ini idapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 20 Mei 2021

Penulis,

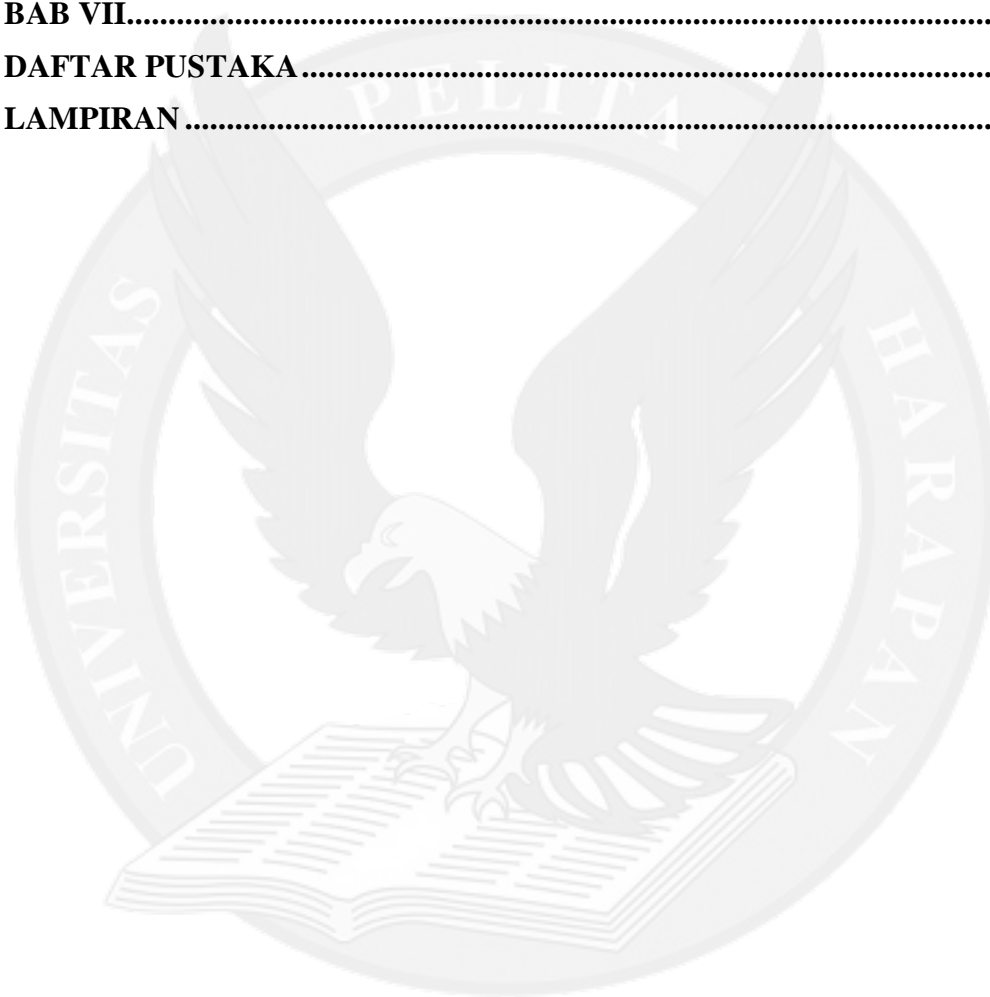
(Natashia Wonggo Kusumo)

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Pertanyaan penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB II	6
Tinjauan Pustaka.....	6
2.1 OBESITAS	6
2.1.1 Definisi Obesitas	6
2.1.2 Lipogenesis (Deposisi Lemak).....	6
2.1.3 Klasifikasi Obesitas	8
2.1.4 Faktor Risiko Obesitas.....	9
2.1.5 Pengukuran Berat Badan	13
2.1.6 Pengukuran Tinggi Badan.....	14
2.1 PENYAKIT REFLUKS ESOFAGEAL.....	16
2.2.1 Definisi Penyakit Refluks Esofageal	16
2.2.2 Epidemiologi Penyakit Refluks Esofageal	16
2.2.3 Gejala Penyakit Refluks Esofageal	17
2.2.4 Patofisiologi Penyakit Refluks Esofageal.....	18
2.2.4 Faktor Risiko Penyakit Refluks Esofageal	21
2.2.5 Diagnosis Penyakit Refluks Esofageal	22
BAB III.....	26

KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS	26
3.1 Kerangka Teori	26
3.2 Kerangka Konsep.....	27
3.3 Hipotesis	27
3.4 Variabel	27
3.4.1 Variabel Independen / Bebas	27
3.4.2 Variabel Dependen / Terikat	28
3.4.3 Variabel Perancu	28
3.5 Definisi Operasional	28
BAB IV	32
METODOLOGI PENELITIAN.....	32
4.1 Desain Penelitian	32
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
4.3 Bahan dan Cara Penelitian	32
4.3.1 Bahan penelitian	32
4.3.1 Cara penelitian.....	32
4.4 Populasi Penelitian	33
4.5 Sampel Penelitian	33
4.6 Cara Pengambilan Sampel.....	33
4.7 Cara Perhitungan Jumlah Sampel	34
4.8 Kriteria Penilaian:.....	35
4.8.1 Kriterion Inklusi	35
4.8.2 Kriteria Eksklusi.....	35
4.9 Alur Penelitian.....	36
4.10 Pengolahan data	36
4.11 Uji Statistik.....	37
4.12 Etika Penelitian	37
4.13 Dana penelitian.....	37
4.14 Jadwal Penelitian.....	38
BAB V.....	39
ANALISIS DAN PEMBAHASAN	39
5.1 Hasil Data Penelitian.....	39
5.1.1 Deskripsi Karakteristik Responden	39
5.1.2 Distribusi Jenis Timbangan.....	40
5.1.3 Distribusi Obesitas Responden	40
5.1.4 Distribusi Penyakit Refluks Esofageal Responden	41

5.1.5 Analisis Bivariat	41
5.2 Pembahasan.....	42
BAB VI.....	46
KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
6.1 Kesimpulan.....	46
6.2 Saran.....	46
BAB VII.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Metabolisme Lipid	8
Gambar 2.2 Regulasi Makan.....	11
Gambar 2.3 Timbangan analog dan timbangan digital	14
Gambar 2.4 <i>Stature meter</i> dan posisi berdiri saat mengukur tinggi badan.....	15
Gambar 2.5 Patofisiologi Penyakit Refluks Esofageal.....	19
Gambar 2.6 Etiologi Penyakit Refluks Esofageal.....	20
Gambar 3.1 Kerangka teori.....	26
Gambra 3.2 Kerangka Konsep	27
Gambar 4.1 Alur Penelitian	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Obesitas Berdasarkan WHO Asia-Pasific	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 4.1 Dana Penelitian.....	37
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian	38
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden.....	39
Tabel 5.2 Distribusi Jenis Timbangan	40
Tabel 5.3 Distribusi Obesitas Responden	40
Tabel 5.4 Distribusi Penyakit Refluks Esofageal Responden	41
Tabel 5.5 Analisis Hubungan Obesitas Dengan Penyakit Refluks Esofageal	41