

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “KORELASI ANTARA DERAJAT SINDROMA MATA KERING DENGAN KUALITAS HIDUP BERKAITAN DENGAN PENGLIHATAN PADA MAHASISWA PENGGUNA LENS KONTAK DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN” ini diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari doa, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi dalam proses penyelesaian Tugas Akhir ini, yaitu :

- 1) dr. Stefanus Satria Sumali, M.Biomed selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak masukan kepada penulis selama penyusunan karya tulis ini
- 2) dr. Nata Pratama Hardjo Lugito, Sp.PD selaku dosen pembimbing statistik yang telah memberikan arahan kepada penulis selama penulisan karya tulis ini.
- 3) Dosen pengajar tugas akhir I, II, dan statistik yang senantiasa memberikan ilmu untuk menyelesaikan tugas akhir ini

- 4) Staf administrasi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang memberikan bantuan pada penulis dalam prosedur yang dibutuhkan dalam penyelesaian tugas akhir ini
- 5) Keluarga yang senantiasa memberikan dukungan pada penulis
- 6) Chyntia Aurellia, Melisa Aurelia Wibisono, dan Melisa Sonia Foris selaku teman yang selalu memotivasi dan membantu penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
- 7) Seluruh mahasiswa Angkatan 2018, 2019, dan 2020 yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh sebab itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat diapresiasi oleh penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 16 Mei 2021



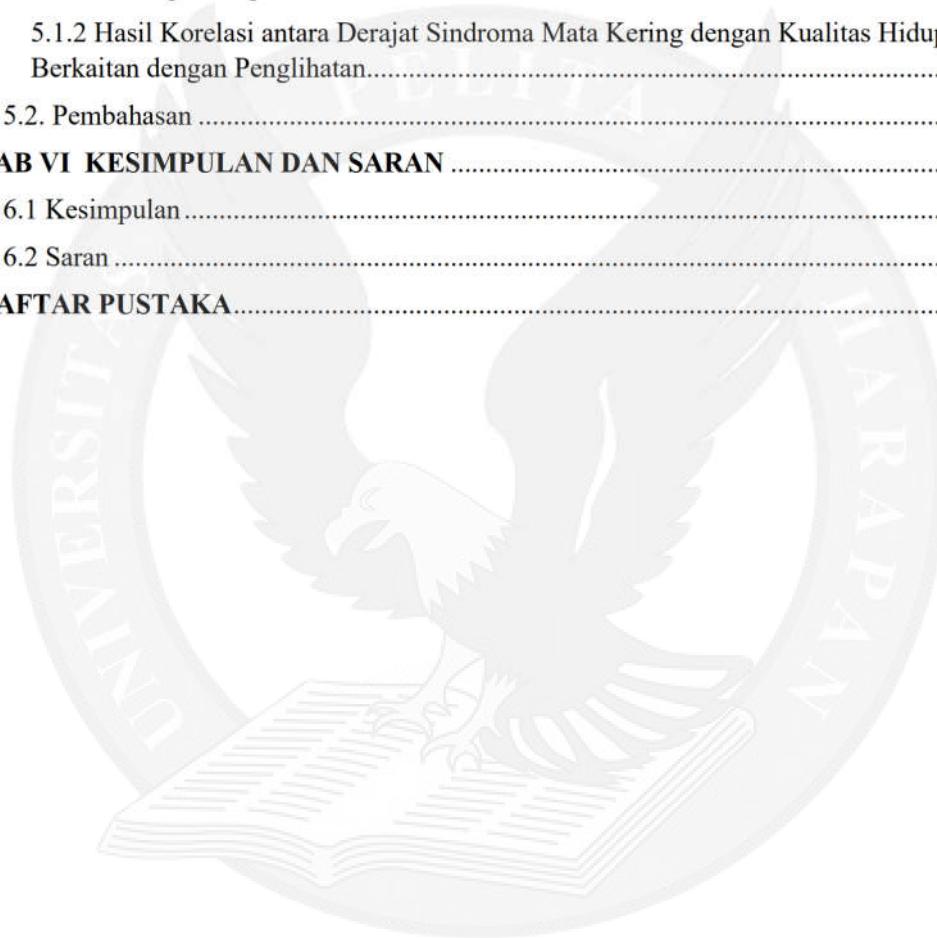
Penulis

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5. Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Akademik.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Anatomi mata.....	5
2.2 Penyakit Mata Kering .....	6
2.2.1 Definisi Mata Kering .....	6
2.2.2 Epidemiologi Mata Kering .....	6
2.2.3 Gejala Mata Kering.....	7
2.2.4 Faktor risiko Mata Kering.....	7
2.2.5 Penyebab Mata Kering.....	8
2.2.6 Patogenesis Mata Kering .....	8

2.2.7 Mekanisme sindroma mata kering pada pengguna lensa kontak .....	9
2.2.8 Dampak Mata Kering Terhadap Kalitas Hidup .....	9
2.2.9 Pengobatan Mata Kering.....	10
2.2.10 Kuesioner Mata Kering.....	12
2.3 Lensa Kontak .....	16
2.4 Kualitas Hidup .....	16
2.4.1 Definisi Kualitas Hidup .....	16
2.4.2 Kuesioner Kualitas Hidup Berkaitan Dengan Penglihatan .....	18
<b>BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>21</b>
3.1 Kerangka Teori .....	21
3.2 Kerangka Konsep.....	22
3.3 Hipotesis .....	22
3.3.1 Hipotesis Alternatif.....	22
3.3.2 Hipotesis Null .....	22
3.4 Variabel.....	22
3.4.1 Variabel Bebas .....	22
3.4.2 Variabel Terikat .....	23
3.4.3 Variabel Perancu.....	23
3.5 Tabel operasional.....	23
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
4.1 Desain Penelitian .....	24
4.2 Lokasi dan Waktu penelitian .....	24
4.3 Bahan dan Cara penelitian .....	24
4.3.1 Alat dan Bahan.....	24
4.3.2 Cara Penelitian.....	24
4.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....	25
4.4.1 Populasi Penelitian.....	25
4.4.2 Populasi Terjangkau.....	25
4.4.3 Sampel Penelitian .....	25
4.5 Cara Pengambilan Sampel .....	25
4.6 Cara Penghitungan Jumlah Sampel .....	25
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	26
4.7.1 Kriteria Inklusi.....	26
4.7.2 Kriteria Eksklusi .....	26

4.8 Alur penelitian .....	26
4.9 Pengolahan Data .....	27
4.10 Uji Statistik .....	27
4.11 Etika Penelitian .....	27
<b>BAB V ANALISIS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>28</b>
5.1 Hasil Data Penelitian .....	28
5.1.1 Deskripsi Responden Penelitian .....	28
5.1.2 Hasil Korelasi antara Derajat Sindroma Mata Kering dengan Kualitas Hidup Berkaitan dengan Penglihatan.....	32
5.2. Pembahasan .....	34
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>37</b>
6.1 Kesimpulan .....	37
6.2 Saran .....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>38</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi mata .....	6
Gambar 5. 1 Diagram batang frekuensi nilai CLDEQ-8 .....	31
Gambar 5. 2 Diagram batang frekuensi nilai CLIQ.....	31
Gambar 5. 3 Diagram tebar antara nilai CLDEQ-8 dengan nilai CLIQ .....	33



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel operasional.....	23
Tabel 5. 1 Karakteristik responden penelitian .....	29
Tabel 5. 2 Karakteristik Usia, Riwayat Penggunaan, Nilai CLDEQ-8, dan Nilai CLIQ .....	30
Tabel 5. 3 Korelasi Spearman antara Derajat Sindroma Mata Kering dengan Kualitas Hidup Berkaitan dengan Penglihatan .....	32
Tabel 5. 4 Interpretasi Koefisien Uji Korelasi Spearman .....	32



## DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka teori.....	21
Bagan 3. 2 Kerangka konsep.....	22
Bagan 4. 1 Alur penelitian .....	26






## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Penjelasan Mengenai Penelitian .....	A-1
Lampiran B. Persetujuan Partisipasi .....	B-1
Lampiran C. Kuesioner .....	C-1
Lampiran D. Keterangan Lolos Etik .....	D-1



## DAFTAR SINGKATAN



ANOVA	: <i>Analysis of Variance</i>
CANDEES	: <i>Canadian Dry Eye Epidemiology Study</i>
CLDEQ- 8	: <i>Contact Lens Dry Eye Questionnaire-8</i>
CLIQ	: <i>Contact Lens Impact on Quality of Life</i>
DEEP	: <i>Dry Eye Screening for Dry Eye Epidemiology Projects</i>
DEQ	: <i>Dry Eye Questionnaire</i>
FK	: <i>Fakultas Kedokteran</i>
IDEEL	: <i>Impact of Dry Eye in Everyday Life</i>
NEI-VFQ25	: <i>National Eye Institute Visual Function Questionnaire-25</i>
NSAID	: <i>Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
OSDI	: <i>Ocular Surface Disease Index</i>
SANDE	: <i>Symptom Assessment In Dry Eye</i>
SPEED	: <i>Standard Patient Evaluation of Eye Dryness Questionnaire</i>
TERTC-DEQ	: <i>Texas Eye Research and Technology Center Dry Eye Questionnaire</i>
UPH	: <i>Universitas Pelita Harapan</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>