

## ABSTRAK

Camelia Azzaroh Salsabila

### **HUBUNGAN ANTARA ANSIETAS DENGAN GASTRITIS SELAMA PANDEMI COVID-19 PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN**

(xii+50 halaman: 4 bagan; 7 tabel; 4 lampiran)

#### **Latar belakang**

Gastritis adalah suatu peradangan atau pendarahan pada mukosa dan submukosa lambung dimana paling sering menyerang kelompok usia produktif. Faktor yang dapat mempengaruhi kekambuhan gastritis adalah pola makan, stress, konsumsi kopi dan merokok. Pada pandemi COVID-19, perubahan yang terjadi memberikan dampak ansietas pada kelompok usia muda. Seseoran yang mengalami ansietas akan memicu produksi asam lambung yang berlebihan.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan antara ansietas dengan gastritis selama masa pandemi COVID-19 pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.

**Metode:** Penelitian dilakukan dengan menggunakan desain studi analitik komparatif kategorik tidak berpasangan dengan desain studi potong lintang. Populasi sampel adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan dengan jumlah sampel yang diambil sebanyak 53 orang. Data diperoleh melalui pengisian kuesioner DASS-42, kuesioner pola makan, kuesioner gejala gangguan lambung gastritis. Analisis data dengan menggunakan SPSS 25.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan bermakna antara ansietas dengan kejadian gastritis selama pandemi COVID-19 pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan ( $p > 0,05$ ).

**Kata Kunci:** *Gastritis, Ansietas, mahasiswa kedokteran, DASS-42, pandemi COVID-19*

## ABSTRACT

Camelia Azzaroh Salsabila

### **RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY AND GASTRITIS DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN THE STUDENT OF FACULTY OF MEDICINE UNIVERSITAS PELITA HARAPAN**

(xii+50 pages: 4 charts; 7 tables; 4 attachments)

**Background:** *Gastritis is an inflammation or bleeding in the mucosa and submucosa of the stomach which most often affects the productive age group. Factors that can affect gastritis recurrence are diet, stress, coffee consumption and smoking. In the COVID-19 pandemic, the changes that occur have an impact on anxiety in young age groups. Someone who experiences anxiety will trigger excessive stomach acid production.*

**Aim of study:** *Knowing the relationship between anxiety and gastritis during the COVID-19 pandemic in Universitas Pelita Harapan Faculty of Medicine students.*

**Method:** *The study was conducted using an unpaired categorical comparative analytic study design with a cross-sectional study design. The sample population was students of the Faculty of Medicine, University of Pelita Harapan with a total sample of 53 people taken. Data obtained through filling out the DASS-42 questionnaire, dietary questionnaire, questionnaire for symptoms of gastric gastritis disorders. Data analysis using SPSS 25.*

**Results:** *The results showed that there was no significant relationship between anxiety and the incidence of gastritis during the COVID-19 pandemic in students of the Faculty of Medicine, University of Pelita Harapan ( $p > 0.05$ ).*

**Keywords:** *Gastritis, Anxiety, medical students, DASS-42, COVID-19 pandemic*