

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan anugerah dan pertolongan-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi berjudul “GAMBARAN FAKTOR RISIKO *PREDIABETES* PADA MAHASISWA KEPERAWATAN DI SATU UNIVERSITAS SWASTA DI INDONESIA BAGIAN BARAT” ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Tim penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, arahan, dan doa dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, tim penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu proses pengerjaan skripsi ini, yaitu kepada :

- 1) Mrs. Christine Louise Sommers, Ph. D, RN., CNE selaku Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 2) Ibu Grace Solely Houghty, MBA., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 3) Bapak Yakobus Siswadi, DNSc, selaku *Head of Academics* Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 4) Ibu Dr. Ni Gusti Ayu Eka selaku koordinator mata kuliah *Nursing Project*, Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.

- 5) Ibu Ns. Fiolenty B.M Sitorus, M.Kep.,Sp.Kep.MB, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan banyak masukan kepada penulis.
- 6) Ibu Ns. Elfrida Silalahi, S.Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membantu penulis serta atas semua masukan dan saran yang diberikan.
- 7) Terimakasih kepada ibu Ns. Juhdeliena, M.Kep.,Sp.Kep.MB. dan Ibu Ns. Lani Natalia Watania S.Kep, M.Kep. Selaku dosen penguji yang dengan sepenuh hati menguji dan memberi masukan, kritik sehingga penulis bisa memperbaiki diri menjadi lebih baik lagi.
- 8) Seluruh dosen dan staf yang telah mengajar tim penulis selama berkuliah dan membantu dalam administrasi di Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 9) Keluarga yang selalu mendoakan tim penulis dan tidak pernah berhenti memberikan semangat serta penguatan secara langsung melalui komunikasi jarak jauh.
- 10) Teman-teman yang selalu menyemangati dan mendoakan tim penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
- 11) Semua pihak yang namanya tidak dapat tim penulis sebutkan satu per satu, yang telah mendukung dan mendoakan penulis.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, oleh

karena itu para penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 8 Juli 2020

Tim Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS SKRIPSI	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI SKRIPSI	
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Pertanyaan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
1.5.1 Manfaat Teoritik.....	8
1.5.2 Manfaat Praktikal	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kerangka Konsep	9
2.2 Tinjauan Teori	9
2.2.1 Definisi <i>Prediabetes</i>	9
2.2.2 Definisi Diabetes Melitus	11
2.2.3 Diabetes Melitus Tipe 2 (<i>Non Insulin</i> <i>Dependent Diabetes Melitus</i>).....	11
2.2.4 Faktor-faktor Risiko <i>Prediabetes</i>	12
2.2.5 Penanganan <i>Prediabetes</i>	17
2.2.6 Definisi Mahasiswa	18

2.3	Definisi Konseptual dan Operasional.....	20
2.4	Kajian Literatur Terkini.....	21
2.5	Ringkasan	26
BAB III	METODE PENELITIAN	27
3.1	Desain Penelitian.....	27
3.2	Etika Penelitian.....	27
3.2.1	<i>Anonymity</i> (Tanpa nama)	28
3.2.2	<i>Respect For Person</i> (Menghormati Orang)	28
3.2.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	28
3.2.4	<i>Beneficence</i> (Keuntungan)	28
3.3	Populasi dan sampel	29
3.3.1	Populasi	29
3.3.2	Sampel	29
3.4	Instrumen Penelitian.....	30
3.5	Pengumpulan Data.....	31
3.6	Pengolahan Data	33
3.7	Keterbatasan	33
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1	Hasil Penelitian.....	35
4.1.1	Distribusi Variabel Faktor-faktor Risiko <i>Prediabetes</i>	35
4.1.2	Total Skor Berdasarkan <i>Screening Tools</i>	38
4.2	Pembahasan Penelitian	39
4.2.1	Usia.....	39
4.2.2	Jenis Kelamin	40
4.2.3	Riwayat Keluarga Dengan Diabetes Melitus.....	41
4.2.4	Riwayat Hipertensi atau Konsumsi Obat Anti Hipertensi.....	41
4.2.5	Indeks Massa Tubuh.....	42
4.2.6	Aktivitas Fisik.....	44
4.2.7	Gambaran Faktor Risiko <i>Prediabetes</i>	45
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	46

5.1 Kesimpulan.....46
5.2 Saran.....47

DAFTAR PUSTAKA48
LAMPIRAN



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep.....	9
--------------------------------	---



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Konseptual dan Operasional	20
Tabel 4.1 Distribusi Usia Responden pada Faktor Risiko <i>Prediabetes</i>	35
Tabel 4.2 Distribusi Jenis Kelamin Responden pada Faktor Risiko <i>Prediabetes</i> .	36
Tabel 4.3 Distribusi Riwayat Keluarga dengan Diabetes Responden pada Faktor Risiko <i>Prediabetes</i>	36
Tabel 4.4 Distribusi Riwayat Hipertensi atau Konsumsi Obat anti-hipertensi Responden pada Faktor Risiko <i>Prediabetes</i>	36
Tabel 4.5 Distribusi Faktor Indeks Massa Tubuh Responden pada Risiko <i>Prediabetes</i>	37
Tabel 4.6 Distribusi Aktivitas Fisik Responden pada Faktor Risiko <i>Prediabetes</i> .	37
Tabel 4.7 Distribusi Gambaran Faktor Risiko <i>Prediabetes</i> pada Mahasiswa Keperawatan di satu Universitas Swasta di Indonesia Bagian Barat (n=329).....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : <i>Ethical Approval</i>	54
Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian dari Fakultas.....	55
Lampiran 3 : Penjelasan Penelitian dan <i>Informed Consent</i>	56
Lampiran 4 : <i>Prediabetes Risk Test Screening Tools</i>	62
Lampiran 5 : Lembar Konsultasi.....	63
Lampiran 6 : Hasil Turnitin.....	69

