

## ABSTRAK

MAYA ARISKA (01501170160),  
MEYLIANA MEGAWATI HARTONO (01501170186),  
MONIKA KRISTIN ARITONANG (01501170355).

### **GAMBARAN *SELF COMPASSION* PADA MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT SATU UNIVERSITAS PELITA HARAPAN**

(xiii + 46 Halaman; 1 Bagan; 5 Tabel; 10 Lampiran)

**Latar Belakang:** *Self compassion* merupakan belas kasih kepada diri sendiri dengan memandang kegagalan sebagai hal positif untuk tidak menyalahkan diri sendiri. Belas kasih mewakili enam komponen utama yaitu *self kindness, self judgment, common humanity, isolation, mindfulness*, dan *over identification*. Sebagai mahasiswa keperawatan penting untuk dapat menerapkan *self compassion* pada dirinya sendiri, sebelum menjadi perawat. Dapat diketahui mahasiswa keperawatan tingkat satu Universitas Pelita Harapan berasal dari berbagai daerah di seluruh Indonesia, maka dari itu pada umumnya masih menjunjung tinggi budaya dan adat istiadat di daerah masing-masing. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui tingkat *self compassion* pada mahasiswa keperawatan tingkat satu Universitas Pelita Harapan. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode desain deskriptif kuantitatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah 216 responden. Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Self Compassion Scale (SCS)* dengan jumlah 26 soal. **Hasil Penelitian:** Gambaran *self compassion* yang dimiliki mahasiswa keperawatan tingkat satu Universitas Pelita Harapan dikategorikan tinggi (95%) sehingga dapat dikatakan *self compassion* yang dimiliki mahasiswa keperawatan tingkat satu dapat memperlakukan seseorang dan diri sendiri secara baik serta memahami kekurangan setiap orang. **Saran:** Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian secara kualitatif kepada semua mahasiswa keperawatan maupun perawat untuk mengetahui *self compassion* yang dimiliki.

Kata kunci: Mahasiswa keperawatan, *Self compassion* dan *Compassion*  
Referensi : 44 (2003 – 2020)

## **ABSTRACT**

MAYA ARISKA (01501170160),  
MEYLIANA MEGAWATI HARTONO (01501170186),  
MONIKA KRISTIN ARITONANG (01501170355).

### ***THE DESCRIPTION OF SELF COMPASSION LEVELS IN NURSING STUDENTS AT PELITA HARAPAN UNIVERSITY***

***(xiii + 46 pages; 1 Chart; 5 Table; 10 Attachment)***

**Background:** *Self compassion is extending compassion to one's self by seeing failure as a positive thing not to blame yourself. Compassion represents six main components, namely self kindness, self judgment, common humanity, isolation, mindfulness, and over identification. As a nursing student it is important to be able to apply self compassion to herself before becoming a nurse. It can be seen that first year nursing students at Pelita Harapan University come from various regions throughout Indonesia, so in general they still uphold the culture and customs in their respective regions. Research Objectives:* To determine the level of self compassion in first- year nursing students at Pelita Harapan University. **Research Methods:** *This study uses quantitative descriptive design methods. The sampling technique used total sampling with a total of 216. The questionnaire used in this study is the Self Compassion Scale (SCS) with a total of 26 questions. Results:* The description of self compassion possessed by first year nursing students at Pelita Harapan University is categorized high (95%) so that it can be said that self compassion possessed by first year nursing students can treat a person and yourself well and understand each person's shortcomings. **Suggestion:** *The next researcher can conduct qualitative research to all nursing students and nurses to find out their self-compassion.*

**Keywords:** *Nursing students, Self compassion, Compassion*  
**Reference:** *44 (2003 – 2020)*