

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat anugerah dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “GAMBARAN *SELF COMPASSION* PADA MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT SATU UNIVERSITAS PELITA HARAPAN”.

Tugas akhir ini ditulis untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu pada Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak tugas akhir ini tidak akan berjalan dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Christine L. Sommers, Ph. D., RN, CNE, selaku Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan.
- 2) Grace Solely Houghty, MBA., M. Kep., selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan.
- 3) Dr. Ni Gusti Ayu Eka, selaku dosen mata kuliah *Research and Statistics* Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan.
- 4) Ns. Veronica Paula, S.Kep., M.Si, selaku Pembimbing I, Ns. Novita Susilawati Barus, S.Kep, selaku pembimbing II yang telah sabar dan setia dalam membimbing, mengoreksi, memberi masukan, mengingatkan, memberi semangat dan doa kepada penulis selama proses penyusunan Tugas Akhir ini.
- 5) Semua dosen dan staf yang telah mengajar dan membantu penulis

selama perkuliahan di Universitas Pelita Harapan

- 6) Orang tua dan saudara-saudara dari Penulis yang selalu memberi dukungan baik doa maupun dana di dalam pengerjaan skripsi
- 7) Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu namanya.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan yang terdapat dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu penulis bersedia menerima kritik dan saran dari pembaca guna menjadi masukan yang bermanfaat untuk penulis dalam melanjutkan Tugas Akhir ini.

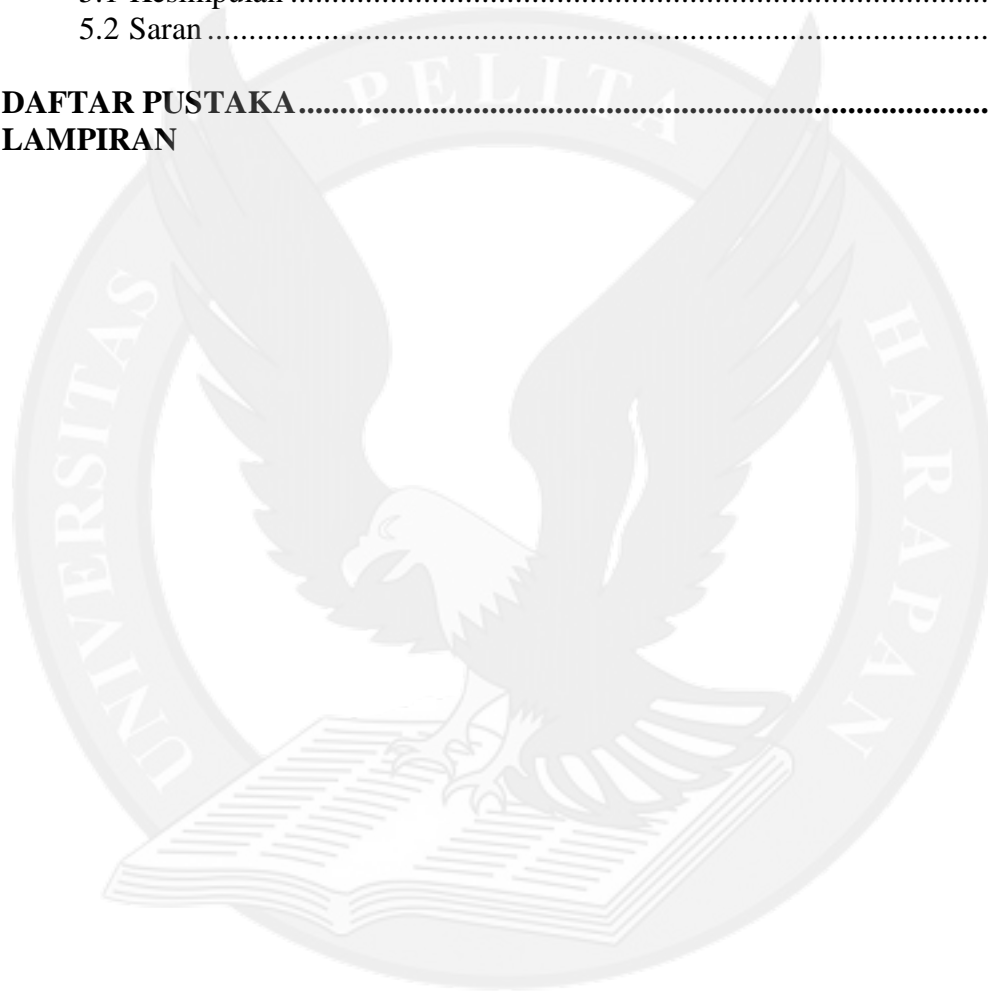
Tangerang, 23 Juni 2020

Tim Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Pertanyaan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kerangka Konseptual	6
2.2 Kerangka Teoritis	6
2.2.1 <i>Self Compassion</i>	6
2.2.2 <i>Komponen Self Compassion</i>	7
2.2.3 <i>Korelasi antar Komponen</i>	9
2.2.4 <i>Faktor-Faktor yang Memengaruhi Self compassion</i>	9
2.2.5 <i>Manfaat Self compassion</i>	11
2.2.6 <i>Mahasiswa Keperawatan</i>	12
2.3 Kajian Literatur	12
2.4 Definisi Konseptual dan Operasional	16
2.5 Ringkasan.....	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	18
3.2 Pertimbangan Etik	18
3.3 Populasi dan Sampel.....	20
3.3.1 Populasi	20
3.3.2 Sampel.....	20
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	20
3.5 Instrumen Penelitian	21
3.6 Prosedur Pengambilan Data	22
3.7 Pengolahan Data.....	22

3.8 Analisa Data.....	23
3.9 Keterbatasan Penelitian	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	24
4.1.1 Karakteristik Asal Daerah	24
4.1.2 Gambaran <i>Self Compasion</i>	25
4.2 Pembahasan Penelitian	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	28
5.2 Saran	28
DAFTAR PUSTAKA.....	30
LAMPIRAN	



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual	6
-------------------------------------	---



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Konseptual dan Operasional	16
Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Penelitian	22
Tabel 3.2 Pilihan Jawaban Instrumen	22
Tabel 4.1.1 Gambaran <i>Self Compassion</i> mahasiswa tingkat satu	24
Tabel 4.2.1 Distribusi Frekuensi Asal Daerah	25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	34
Lampiran 2 Demografi	35
Lampiran 3 Kuesioner SCS	37
Lampiran 4 Perizinan Komite Etik Penelitian	39
Lampiran 5 Jadwal Kegiatan Peneliti.....	40
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas SPSS	41
Lampiran 7 Hasil Turnitin	42
Lampiran 8 Lembar Konsul	43
Lampiran 9 Penggunaan Metode Mean Dalam Hasil Ukur	45
Lampiran 10 Perizinan Alat Ukur.....	46

