

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat dan KebesaranNya selama proses pengerjaan Tugas Akhir hingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan tepat waktu,

Tugas Akhir dengan judul **"PERBEDAAN INDEKS MASSA TUBUH MAHASISWA/I FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN ANGGARAN 2018 SEBELUM DAN SELAMA PANDEMI COVID-19"** ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu di Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis mengucapkan terima kasih atas dukungan, bimbingan, dan doa dari seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penulisan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
2. Dr. dr. Allen Widiasanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran Universitas Pelita Harapan
3. Dr. dr. Allen Widiasanto, Sp.P, CTTS, FAPSR selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, dukungan, dan masukan dari awal hingga akhir penulisan Tugas Akhir.

4. dr. Julita Dortua Laurentia BR. Nainggolan, Sp.OG dan dr. Ignatius Bima Prasetya, Sp.PD selaku Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan masukan untuk perbaikan selama pelaksanaan sidang Tugas Akhir.
5. dr. Glory Clementine, MPH selaku Dosen Pembimbing Statistik FP1 dan dr. Jeremia Immanuel Siregar, Sp.Pd selaku Dosen Pembimbing Statistik FP2 yang memberikan masukan dalam pengerjaan statistika untuk Tugas Akhir
6. Pak Veli Sunggono, S.KM, MS yang senantiasa mengajarkan tahap-tahap pengerjaan Tugas Akhir dan memberikan masukan-masukan yang membangun
7. Seluruh keluarga yang senantiasa menghibur, mendukung, dan mendoakan kelancaran pengerjaan Tugas Akhir.
8. Teman seperjuangan dalam pengerjaan Tugas Akhir, Charlotte Alyssia Jonatan yang senantiasa membantu, memberikan masukan, dan semangat selama pengerjaan Tugas Akhir
9. Teman-teman yang senantiasa membantu selama berkuliah di Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan, yaitu Clara Tamamah, Theresa Giorgina, Valerie Ongko, dan yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu
10. Teman-teman SMP dan SMA yang terus memberikan dukungan sejak semasa sekolah hingga sekarang
11. Semua pihak yang berkontribusi yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran akan sangat diterima oleh penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak yang membacanya.

Tangerang, 17 Mei 2021



Penulis
(Gabriela Safitri)



DAFTAR ISI

<i>PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN TUGAS AKHIR</i>	ii
<i>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR</i>	iii
<i>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR</i>	iv
<i>ABSTRAK</i>	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
<i>KATA PENGANTAR</i>	vii
<i>BAB I</i>	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	2
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Manfaat Akademis.....	3
1.5.2 Manfaat Praktis	3
<i>BAB II</i>	4
2.1 Definisi Indeks Massa Tubuh	4
2.2 Faktor yang Memengaruhi Indeks Massa Tubuh ⁹	4
2.2.1 Genetik.....	4
2.2.2 Ras/etnis.....	5
2.2.3 Aktivitas fisik.....	5
2.2.4 Makanan	5
2.2.5 Lingkungan	6
2.2.6 Sosial.....	6

2.2.7 Penyakit Kronik	7
2.3 Fisiologi Konversi Karbohidrat Menjadi Lemak ¹²	8
2.4 Metabolisme Lemak pada saat Olahraga ¹³	9
2.5 Regulasi Serotonin.....	9
2.6 Pengaruh Kualitas Diet terhadap Indeks Massa Tubuh ¹⁴	9
2.7 Dampak Indeks Massa Tubuh Buruk ¹⁵	10
2.8 Pandemi COVID-19 dan dampaknya terhadap Indeks Massa Tubuh ¹⁶	11
<i>BAB III</i>	<i>13</i>
3.1 Kerangka Teori	13
3.2 Kerangka Konsep.....	14
3.3 Hipotesis	14
3.4 Variabel.....	15
3.4.1 Variabel Independen	15
3.4.2 Variabel Dependen	15
3.4.3 Variabel Perancu.....	15
3.5 Definisi Operasional	15
<i>BAB IV</i>	<i>19</i>
4.1 Desain Penelitian	19
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	19
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	19
4.4 Populasi Penelitian.....	19
4.5 Sampel Penelitian	19
4.6 Cara Pengambilan Sampel	20
4.7 Cara Perhitungan Jumlah Sampel.....	20
4.8 Kriteria Penelian	21

4.8.1	Kriteria Inklusi.....	21
4.8.2	Kriteria Eksklusi	21
4.9	Alur Penelitian	22
4.10	Pengolahan Data	22
4.11	Etika Penelitian.....	23
<i>BAB V</i>	24
5.1	Deskripsi Responden Penelitian	24
5.2	Hasil Penelitian.....	24
5.2.1	Karakteristik Responden Penelitian.....	24
5.2.2	Indeks Massa Tubuh Sebelum Pandemi COVID-19	26
	Pada tabel 5.2.2 terlihat bahwa rerata indeks massa tubuh keseluruhan responden selama pandemi COVID-19 adalah sebesar 22,29 dengan standar deviasi sebesar $\pm 3,79$. Data indeks massa tubuh sebelum pandemi COVID-19 memiliki median sebesar 21,46, mode sebesar 20,08, nilai minimum sebesar 15,22, dan nilai maksimum sebesar 37,50	26
5.2.3	Indeks Massa Tubuh Selama Pandemi COVID-19	26
5.2.4	Perbedaan Rerata Indeks Massa Tubuh Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19	27
5.2.5	Distribusi Pola Makan Sebelum Pandemi COVID-19	27
5.2.6	Pola Makan Sebelum Pandemi COVID-19	31
5.2.7	Distribusi Pola Makan Selama Pandemi COVID-19.....	31
5.2.8	Pola Makan Selama Pandemi COVID-19	35
5.2.9	Perbedaan Rerata Skor Pola Makan Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19	35
5.3	Pembahasan Penelitian	36
5.3.1	Deskripsi Karakteristik Responden Penelitian	36
5.3.2	Perbedaan Indeks Massa Tubuh Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19	37
5.3.3	Perbedaan pola makan sebelum dan selama pandemi COVID-19	38

5.3.4 Kekurangan Penelitian.....	39
<i>BAB VI</i>	40
6.1 Kesimpulan.....	40
6.2 Saran.....	40
<i>BAB VII</i>	41
<i>LAMPIRAN</i>	45
Lampiran A: Informed Consent.....	45
Lampiran B: Kuesioner BMI dan Pola Makan.....	46
DAFTAR TABEL	
Tabel 2.1. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh.....	4
Bagan 3. 1 Kerangka Teori.....	13
Bagan 3. 2 Kerangka Konsep.....	14
Bagan 4. 1 Alur Penelitian.....	22
Bagan 5. 1 Deskripsi responden penelitian.....	24
Tabel 5.2 1 Karakteristik Responden Penelitian.....	25
Tabel 5.2.2 Rerata, Mode, Median dan Nilai Minimum dan Maksimum Indeks Massa Tubuh Sebelum Pandemi COVID-19.....	27
Tabel 5.2.3 Indeks Massa Tubuh Selama Pandemi COVID-19.....	27
Tabel 5.2.4 Perbedaan Rerata Indeks Massa Tubuh Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19.....	28
Tabel 5.2.5 Disrtibusi Pola Makan Sebelum Pandemi COVID-19.....	29
Tabel 5.2.6 Rerata, Mode, Median dan Nilai Minimum dan Maksimum Skor Pola Makan Sebelum Pandemi COVID-19.....	32
Tabel 5.2.7 Distribusi Pola Makan Selama Pandemi COVID-19.....	32

Tabel 5.2.8 Rerata, Mode, Median dan Nilai Minimum dan Maksimum Skor Pola Makan Selama Pandemi COVID-19.....36

Tabel 5.2.9. Perbedaan Rerata Skor Pola Makan Sebelum Dan Selama Pandemi COVID-19.....37

