

ABSTRAK

Natalia Pattinasarany (01501170135)
Oktavia Dian Anggraeni (01501170338)
Rohana Mevis Momotsan (01501170441)

GAMBARAN PERSEPSI TINGKAT STRES DAN MEKANISME KOPING PADA MAHASISWA KEPERAWATAN TAHUN PERTAMA DAN TAHUN KEDUA DI SALAH SATU UNIVERSITAS SWASTA INDONESIA BAGIAN BARAT

(xiii + 59 Halaman)

Latar Belakang: Fenomena yang peneliti dapatkan di salah satu universitas swasta Indonesia bagian barat Fakultas Keperawatan pada mahasiswa tahun pertama angkatan 2019 dengan menggunakan kuesioner *Perception of Academic Stres Scale* (PAS) didapatkan sembilan dari 10 mahasiswa mengalami stres akademik sedang, dan satu mahasiswa mengalami stres akademik ringan. Pada mahasiswa tahun kedua angkatan 2018, dengan menggunakan kuesioner yang sama didapatkan delapan dari 10 mahasiswa mengalami stres akademik sedang, dan dua lainnya mengalami stres akademik ringan. **Tujuan:** Untuk mengetahui tingkat stres dan mekanisme koping mahasiswa keperawatan tahun pertama dan tahun kedua. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 339 mahasiswa, yang terdiri dari mahasiswa tahun pertama dan tahun kedua. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner *Perception of Academic Stres Scale* (PAS) dan kuesioner *Brief-COPE*. Teknik analisa yang digunakan adalah Univariat untuk melihat gambaran tingkat stres dan mekanisme koping pada mahasiswa tahun pertama dan tahun kedua. **Hasil:** hasil dari penelitian dilakukan pada mahasiswa tahun pertama dan tahun kedua, didapatkan hasil mahasiswa tahun pertama dan tahun kedua mayoritas mengalami stres sedang dengan faktor yang mempengaruhi harapan akademik dan mekanisme koping yang dimiliki adalah koping adaptif.

Kata Kunci: Tingkat stres, Mekanisme koping, Mahasiswa keperawatan.
Referensi: 34 (2010-2019)

ABSTRACT

Natalia Pattinasarany (01501170135)
Oktavia Dian Anggraeni (01501170338)
Rohana Mevis Momotsan (01501170441)

DESCRIPTION OF PERCEPTION OF STRES LEVELS AND COPING MECHANISM IN NURSING AND SECOND YEAR STUDENTS IN ONE OF WESTERN INDONESIAN PRIVATE UNIVERSITY

(xiii + 59 pages)

Background: *The phenomenon that researchers found at one of Indonesia's private universities in the western part of the Faculty of Nursing in 2019 first-year students using the Perception of Academic Stress Scale (PAS) questionnaire found nine out of 10 students experiencing moderate academic stress, and one student experiencing academic stress light. In the second year of class 2018, using the same questionnaire, eight out of 10 students experienced moderate academic stress, and the other two experienced mild academic stress.* **Objective:** *To determine the stress level and coping mechanism of first and second year nursing students.* **Method:** *This research uses descriptive research method with cross sectional approach. The sample in this study amounted to 339 students, consisting of first-year and second-year students. The instruments in this study used the Perception of Academic Stress Scale (PAS) questionnaire and the Brief-COPE questionnaire. The analysis technique used is Univariate to see a picture of stress levels and coping mechanisms in first and second year students.* **Results:** *the results of research conducted on first and second year students, the results obtained the majority of first and second year students experiencing moderate stress with factors that affect academic expectations and coping mechanisms that are owned are adaptive coping.*

Keywords: *Stress level, Coping mechanism, Nursing students.*
Reference: 34 (2010-2019)