

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan anugerah dan pertolonganNya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi berjudul “Gambaran Persepsi Tingkat Stres dan Mekanisme Koping pada Mahasiswa Keperawatan Tahun Pertama dan Tahun Kedua di Salah Satu Universitas Swasta Indonesia Bagian Barat” ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Tim penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, arahan, dan doa dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, tim penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Christine Louise Sommers, Ph.D, RN., CNE selaku Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
2. Grace Solely Houghty, MBA., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
3. Ns. Bima Adi Saputra, M,Kep selaku dosen pembimbing satu yang sudah membimbing dan mengarahkan kami selama pembuatan skripsi.
4. Ns. Renova Oktarini br. Sibuea, S.Kep selaku dosen pembimbing dua yang sudah membimbing dan mengarahkan kami selama pembuatan skripsi.
5. Dr. Ni Gusti Ayu Eka selaku koordinator utama kelas *Nursing Research*

yang telah membantu menjelaskan dalam pemilihan dan penggunaan metode dalam sebuah penelitian.

6. Seluruh dosen yang mengajar di Fakultas Keperawatan Universitas Keperawatan.
7. Orang tua dan keluarga besar yang berada di Ambon, Lampung dan Sorong yang selalu mendukung kami dalam doa maupun finansial.
8. Seluruh teman-teman 2017 dan grup kecil 49 yang sedang berjuang bersama-sama.

Akhir kata, para penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu para penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 08 Juli 2020

Tim Penulis

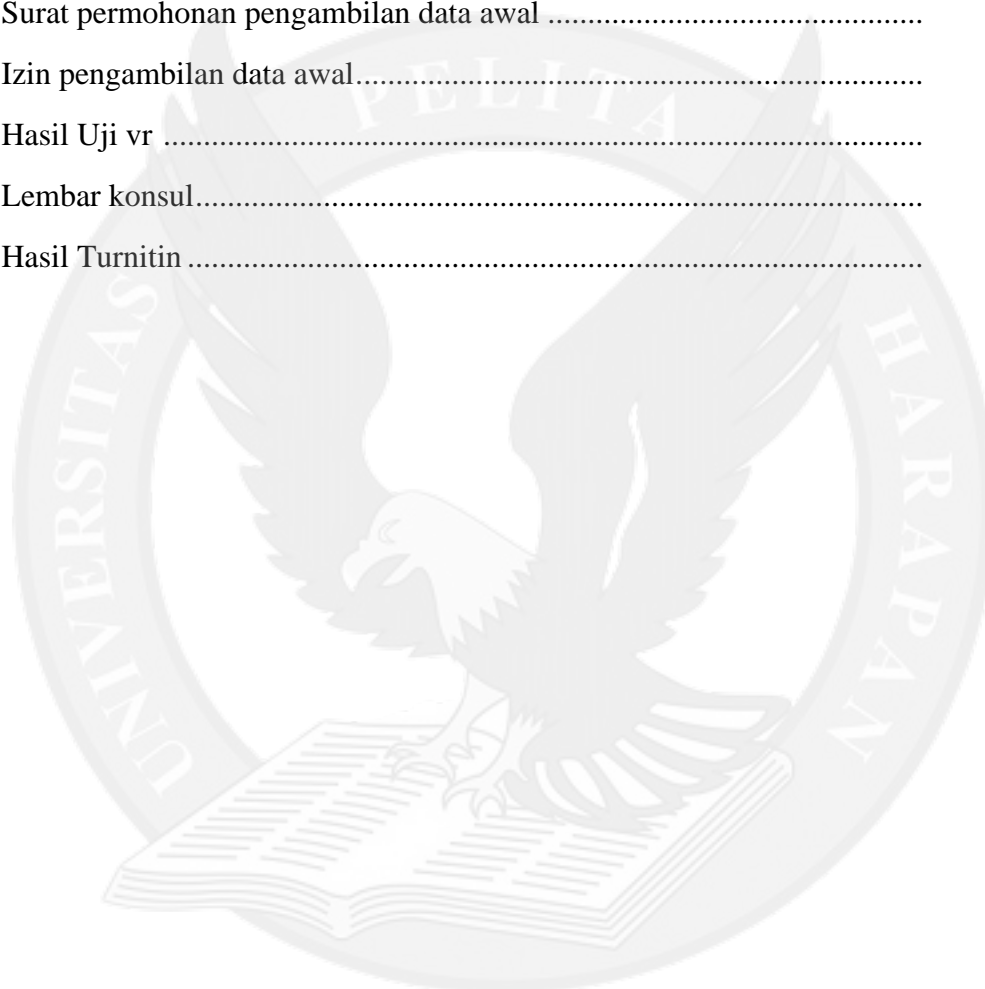
# DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING</b>	
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penulisan.....	6
1.4 Pertanyaan Penelitian .....	7
1.5 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kerangka konsep.....	9
2.2 Definisi Konseptual dan Operasional .....	9
2.3 Kajian Teori .....	10
2.4 Kajian Literatur .....	17
2.5 Ringkasan .....	20
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	22
3.2 Pertimbangan Etik.....	22
3.3 Perencanaan Populasi dan Sampel .....	24
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian .....	25
3.5 Instrumen Penelitian.....	25
3.6 Prosedur Pengumpulan Data .....	26
3.7 Pengolahan Data.....	27
3.8 Analisis Data .....	29
3.9 Keterbatasan.....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Penjelasan Penelitian.....	30
4.2 Hasil .....	30
4.3 Pembahasan .....	37
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	45
5.2 Saran .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>xi</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Kuesioner <i>Perception of Academic Stres Scale (PAS)</i> .....	46
Kuesioner <i>Brief-COPE</i> .....	47
Informed Consent .....	51
Surat permohonan pengambilan data awal .....	53
Izin pengambilan data awal.....	54
Hasil Uji vr .....	55
Lembar konsul.....	57
Hasil Turnitin .....	59



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual .....	9
-------------------------------------	---



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Definisi Konseptual dan Operasional .....	9
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi jenis kelamin gambaran persepsi stres dan mekanisme koping pada mahasiswa keperawatan tahun pertama dan kedua di salah satu universitas swasta Indonesia bagian barat.....	31
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi persepsi tingkat stres mahasiswa keperawatan tahun pertama di satu universitas di Indonesia Barat.....	31
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi tingkat stres mahasiswa keperawatan tahun kedua di satu universitas di Indonesia Barat. ....	32
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi mekanisme koping mahasiswa keperawatan tahun pertama di satu universitas di Indonesia Barat. ....	32
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi mekanisme koping mahasiswa keperawatan tahun kedua di satu universitas di Indonesia Barat .....	33
Tabel 4.6 Distribusi faktor persepsi tingkat stres Tahun pertama.....	33
Tabel 4.7 Distribusi faktor persepsi tingkat stres Tahun kedua .....	34
Tabel 4.8 Distribusi faktor mekanisme koping mahasiswa Tahun kedua.....	34
Tabel 4.9 Distribusi faktor mekanisme koping mahasiswa Tahun pertama ....	35
Tabel 4.10 Crosstabs tingkat stres dan mekanisme koping mahasiswa tahun pertama .....	36
Tabel 4.11 Crosstabs tingkat stres dan mekanisme koping tahun kedua .....	37