

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala rahmat dan berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga proposal skripsi ini dapat diselesaikan. Proposal skripsi dengan judul “ANALISIS FAKTOR RESIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA DEWASA DI LINGKUNGAN JEMAAT BNKP LASARA IDANOI, KABUPATEN NIAS“ ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik dalam pembuatan skripsi untuk nilai Akhir Ujian Akhir Semester 8 Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan, Tangerang. Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, proposal skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Oleh karena itu, penulis sangat mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam pengerjaan proposal skripsi ini, yaitu kepada:

1. Christine L. Sommers, Ph.D., MN., RN., CNE, selaku Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan.
2. Grace Solely Houghty, MBA., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan.
3. Ns. Deborah Siregar, S.Kep., S.K.M., selaku dosen pembimbing utama yang banyak memberikan arahan dan masukan dalam bimbingan kepada penulis.
4. DR. Sumiaty Aiba, S.pd., M.Si., selaku Co-Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk mengarahkan dan membantu penulis dalam penulisan tugas proposal skripsi.

5. Kepada seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan yang memberikan dukungan.
6. Kepada ibu Pendeta dan bapak Pendeta Fungsional gereja BNKP Lasara Idanoi, Kabupaten Nias beserta staf yang telah mendukung dalam penyelesaian tugas proposal skripsi.
7. Kepada seluruh lingkungan jemaat gereja BNKP Lasara Idanoi yang sudah meluangkan waktu dan membantu memberikan data serta berbagai informasi untuk pengerjaan tugas proposal skripsi penulis.
8. Kepada orang tua, sahabat, teman-teman Fakultas Keperawatan UPH etp.2017 dan semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam pengerjaan proposal skripsi ini. Penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun sehingga proposal skripsi ini dapat diterima, bermanfaat di bidang pendidikan dan bermanfaat bagi pembaca, serta dapat dikembangkan lebih lanjut.

Tangerang, 17 Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN PROPOSAL SKRIPSI	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI SKRIPSI	
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat bagi Faculty of Nursing	5
1.5.2 Manfaat bagi jemaat gereja BNKP Lasara.....	5
1.5.3 Manfaat bagi Peneliti	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kerangka Teori.....	6
2.2 Kerangka Konsep.....	7

2.3 Definisi Operasional.....	7
2.4 Tinjauan Teori.....	9
2.4.1 Definisi Hipertensi.....	9
2.4.2 Klasifikasi Hipertensi	9
2.4.3 Faktor Resiko Hipertensi	10
2.4.4 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	11
2.4.5 Komplikasi Hipertensi	12
2.4.6 Penatalaksanaan Hipertensi	13
2.5 Kajian Literatur	14
2.6 Ringkasan Teori	17

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	18
3.2 Pertimbangan Etik.....	18
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	19
3.3.1 Populasi	19
3.3.2 Sampel.....	19
3.4 Instrumen/Pengukuran Penelitian	20
3.5 Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
3.6 Prosedur Pengumpulan Data.....	22
3.7 Analisis Data	23
3.7.1 Pengolahan Data.....	23
3.7.2 Analisis Data	24
3.8 Potensial Keterbatasan Penelitian	25

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	26
4.1.1 Analisis Univariat	27
4.1.2 Analisis Bivariat	28
4.2 Pembahasan	34
4.2.1 Hipertensi dengan Jenis Kelamin	34
4.2.2 Hipertensi dengan Genetik	35
4.2.3 Hipertensi dengan Indeks Massa Tubuh	36
4.2.4 Hipertensi dengan Kebiasaan Merokok	37
4.2.5 Hipertensi dengan Aktivitas Fisik	38

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	40
5.2 Saran	41

DAFTAR PUSTAKA	43
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	6
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	7
Bagan 3.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	22



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Defenisi Operasional.....	7
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi	10
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Resiko Hipertensi di Jemaat Gereja BNKP Lasara Idanoi, Kabupaten Nias Tahun 2020 (N=80)	27
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Kelompok Hipertensi dan Tidak Hipertensi Jemaat Gereja BNKP Lasara Idanoi, Kabupaten Nias Tahun 2020 (N=80)	29
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Genetik Kelompok Hipertensi dan Tidak Hipertensi Jemaat Gereja BNKP Lasara Idanoi, Kabupaten Nias Tahun 2020 (N=80)	30
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Obesitas Kelompok Hipertensi dan Tidak Hipertensi Jemaat Gereja BNKP Lasara Idanoi, Kabupaten Nias Tahun 2020 (N=80)	31
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok Kelompok Hipertensi dan Tidak Hipertensi Jemaat Gereja BNKP Lasara Idanoi, Kabupaten Nias Tahun 2020 (N=80)	32
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik Kelompok Hipertensi dan Tidak Hipertensi Jemaat Gereja BNKP Lasara Idanoi, Kabupaten Nias Tahun 2020 (N=80)	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner online
- Lampiran 2 Ethical Approval – A Research Study
- Lampiran 3 Formulir Penerimaan Amandemen Protokol
- Lampiran 4 Komisi Etik Penelitian
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Monitoring Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 7 Screenshot Permintaan Izin Penggunaan Kuesioner
- Lampiran 8 Hasil Output Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Turnitin

