

Kata Pengantar

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan anugerah dan pertolongan-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi berjudul **KAJIAN LITERATUR: “EFEKTIVITAS *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI”**. Bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Tim penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, arahan, dan doa dari berbagai pihak skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, tim penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini, yaitu kepada:

- 1) Christine Louise Sommers, PhD, RN, CNE selaku Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, Universitas Pelita Harapan.
- 2) Grace Solely Hoghty, MBA., M.Kep Selaku Dekan Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 3) Yakobus Siswadi, DNSc., selaku Ketua Akademik Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan.
- 4) Luke Eka Putra , S.Kom., M.Div selaku Administration and Studi Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan.
- 5) Marisa Junianti Manik BSN, M.Kep, selaku kepala bidang praktik klinik dan profesi.

- 6) Dr. Ni Gusti Ayu Eka S.KM,M.Kes, selaku koordinator mata kuliah proyek penelitian Keperawatan.
- 7) Ns. Bima Adi Saputra, S. Kep,. M.Kep, selaku Dosen Pembimbing satu kami yang telah membimbing dan mengarahkan Tim penulis.
- 8) Ns. Renova Oktarini Br Sibuea, S.Kep, selaku Dosen Pembimbing dua kami yang telah membimbing dan mengarahkan Tim penulis.
- 9) Riama Marlyn Sihombing, S.Kep., M.Kep selaku Dosen pembimbing akademik.
- 10) Seluruh Dosen dan *Clinical Educator* (CE) yang telah mengajari penulis dan semua staf yang memfasilitasi kegiatan belajar mengajar penulis selama di Universitas Pelita Harapan.
- 11) Keluarga dari Desy Natasari Br. Tambunan yaitu Bapak Kiel Tambunan, Ibu Esti Br. Manik, Kakak Fernando Saputra, Adik Kevin Frayoga Antoni, Alwin Irwandi, serta semua keluarga besar yang selalu memberikan dukungan doa, semangat dan finansial. Saya juga berterimakasih kepada grup kecil satu ETP 2017 dan teman-teman yang mendukung saya.
- 12) Keluarga dari Sendy Denovia yaitu Bapak Surung Hutahaeen, Ibu Norma Gultom, Adik Santa Hutahaeen, Simon Hutahaeen, Josua Ariando Sidabalok dan semua keluarga besar yang selalu memberikan dukungan doa, semangat dan finansial. Saya juga berterimakasih kepada grup kecil lima ETP 2017 dan teman-teman yang mendukung saya.
- 13) Keluarga dari Olivia Amanda Suci yaitu, Bapak Sugeng Sugianto, Ibu Nethy Sriningsih, Adik Tasya Amalia, Ellohim Abi Shallom dan Kimberly

Kimaylova serta semua keluarga besar yang selalu memberikan dukungan doa, semangat dan finansial. Saya juga berterimakasih kepada grup kecil empat ETP 2017 dan teman-teman yang mendukung saya.

14) Semua teman-teman seperjuangan ETP 2017 dan semua pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu.

Akhir kata, para penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan oleh karena itu para penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 08 Juli 2020

Tim Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS	
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Pertanyaan Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.5.1 Manfaat Untuk Tenaga Kesehatan.....	7
1.5.2 Manfaat Untuk Penelitian Selanjutnya.....	7
BAB II METODOLOGI	
2.1 Kerangka Teoritis dan Konseptual.....	8
2.2 Landasan Teori.....	9
2.2.1 Hipertensi.....	9
2.2.2 Jenis dan Penyebab Penyakit Hipertensi.....	10
2.2.3 Klasifikasi.....	12
2.2.4 Manifestasi Klinis.....	12
2.2.5 Patofisiologi.....	13
2.2.6 Komplikasi.....	14
2.2.7 <i>Massage Therapy</i>	16
2.2.8 Macam-macam Gerakan <i>Foot Massage</i>	17
2.2.9 Manfaat <i>massage</i>	18
2.3 Kajian Literatur.....	19
2.4 Ringkasan.....	22
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	
3.1 Strategi Penelitian.....	24
3.2 Analisa Data.....	30
3.3 Pertimbangan Etik.....	32
3.4 Keterbatasan Penelitian.....	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

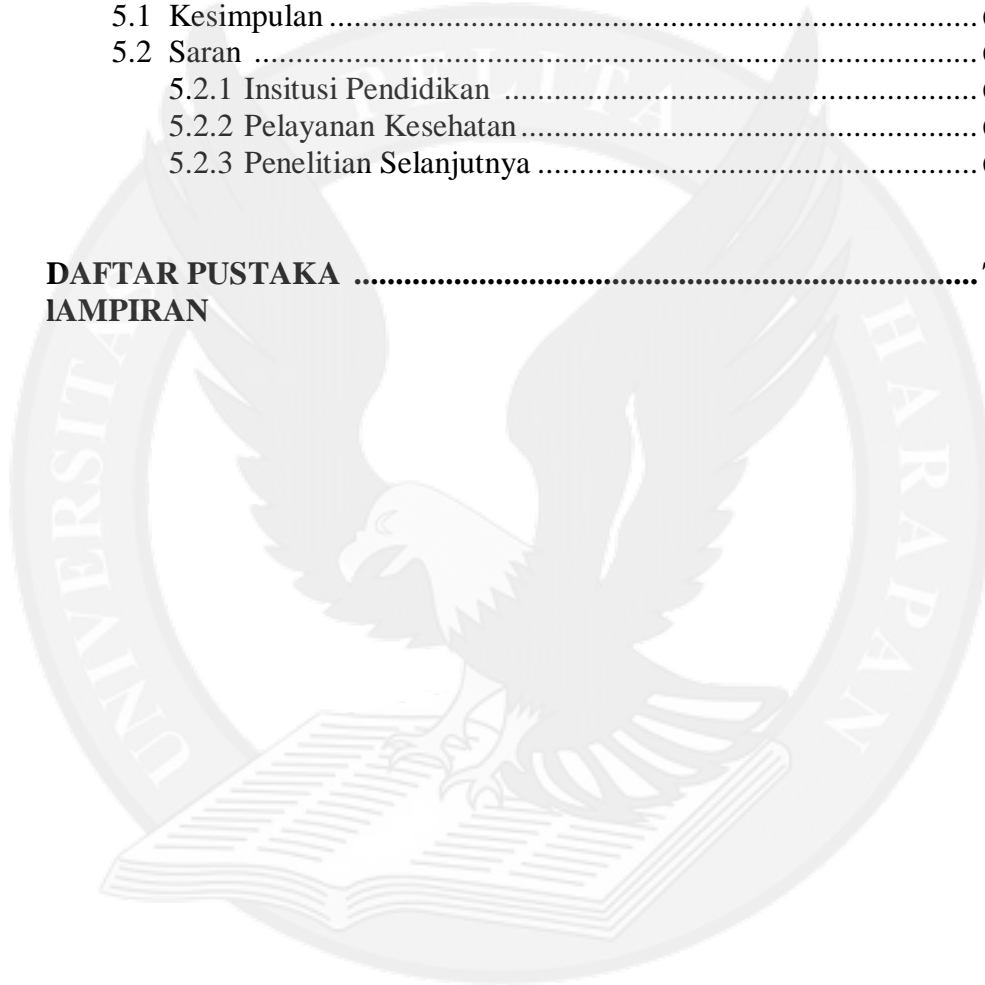
4.1. Hasil 35
4.2. Pembahasan..... 57
 4.2.1 Efektivitas *Foot Massage* Menurunkan Tekanan
 Darah pada Penderita Hipertensi 57
 4.2.2 Metode Therapy *Foot Massage* Terhadap Penurunan
 Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi 64

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan 68
5.2 Saran 69
 5.2.1 Insitusi Pendidikan 69
 5.2.2 Pelayanan Kesehatan 69
 5.2.3 Penelitian Selanjutnya 69

DAFTAR PUSTAKA 70

LAMPIRAN



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teoritis dan Konseptual	8
Bagan 3.1 Prisma Flow Diagram	29



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan darah sistolik dan Diastolik	12
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	25
Tabel 3.2 Hasil Pencarian <i>Database</i>	27
Tabel 4.1 Tabel Matriks	44
Tabel 4.2 Tema Penelitian	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar JBI	77
Lampiran 2 Lembar Konsul	81
Lampiran 3 Hasil Turnitin.....	83

