

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN INSOMNIA DENGAN *GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE* (GERD) PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN” ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu di Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

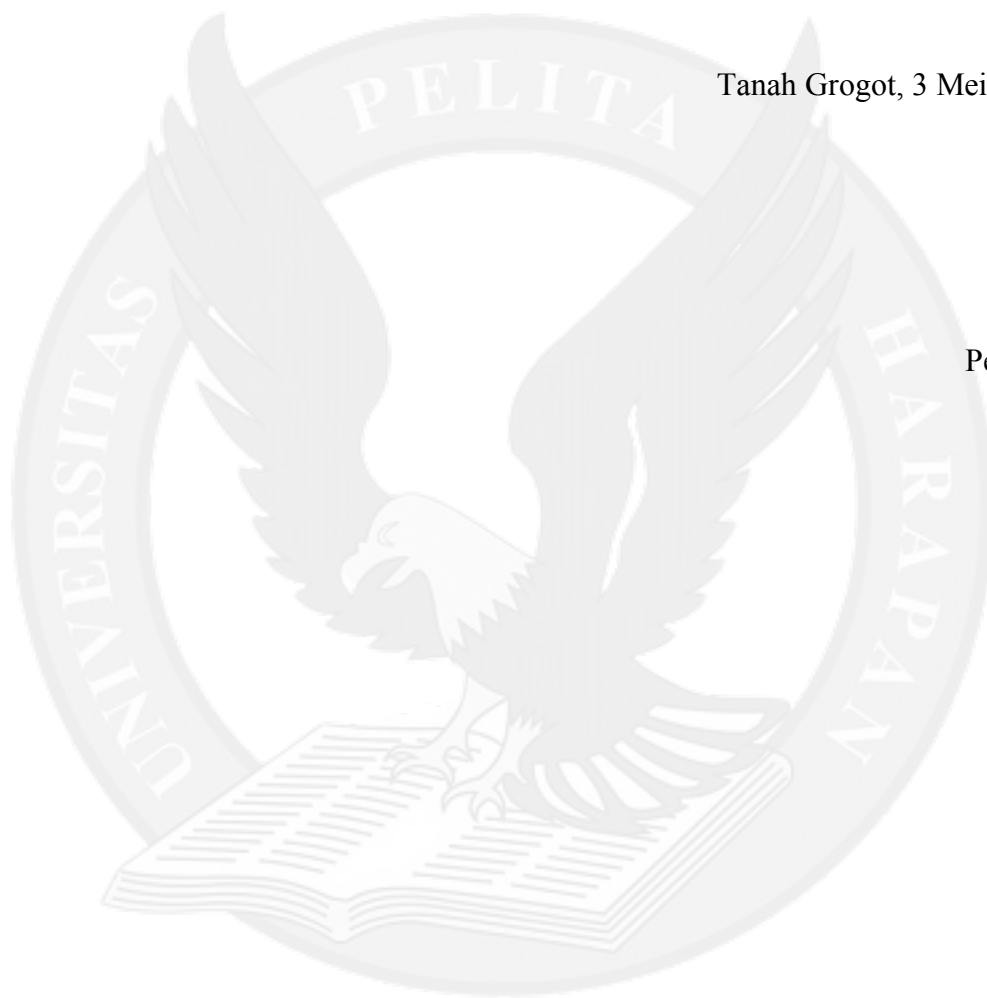
Penulis mengucapkan terima kasih atas doa, dukungan, serta bimbingan kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. DR. DR. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
2. Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
3. dr. Ratna Sari Wijaya, M.Biomed, PhD selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasihat dan semangat kepada penulis.
4. dr. Dwi Savitri Rivami M.Sc, PhD selaku dosen pembimbing statistik yang telah memberikan bimbingan dan saran-saran pada hasil olah data kepada penulis.
5. Bapak Veli Sungono S.KM, MS yang telah memberikan masukkan statistik kepada penulis.
6. Seluruh teman-teman Fakultas Kedokteran UPH yang secara sukarela telah menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini
7. Seluruh anggota keluarga yang selalu memberikan dukungan, doa dan kasih sayang.
8. Teman-teman akrab penulis Shelvyana, Fellisa Meliani, Laurencia Stephanie Rusli, dan Catherine Siany Kurniawan yang selalu memberikan dukungan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhirnya.
9. Semua pihak lain yang berkontribusi dan tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tanah Grogot, 3 Mei 2021

Penulis



DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	II
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	III
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	IV
ABSTRAK.....	V
ABSTRACT.....	VI
KATA PENGANTAR.....	I
DAFTAR ISI.....	III
DAFTAR BAGAN.....	V
DAFTAR TABEL.....	VI
BAB I.....	1
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH.....	2
1.3 PERTANYAAN PENELITIAN.....	3
1.4 TUJUAN UMUM DAN KHUSUS.....	3
1.4.1 <i>Tujuan Umum</i>	3
1.4.2 <i>Tujuan Khusus</i>	3
1.5 MANFAAT PENELITIAN.....	3
1.5.1 <i>Manfaat Akademik</i>	3
1.5.2 <i>Manfaat Praktis</i>	4
BAB II.....	5
2.1 INSOMNIA.....	5
2.1.1 <i>Definisi</i>	5
2.1.2 <i>Prevalensi</i>	6
2.1.3 <i>Patofisiologi</i>	8
2.1.4 <i>Gambaran Klinis</i>	9
2.1.5 <i>Kriteria Diagnosis DSM-V¹⁸</i>	9
2.1.6 <i>Evaluasi¹⁹</i>	10
2.1.7 <i>Tatalaksana</i>	11
2.1.8 <i>Kuesioner Indeks Severitas Insomnia</i>	17
2.1.9 <i>Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Indeks Severitas Insomnia</i>	18
2.2 GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD).....	19
2.2.1 <i>Definisi</i>	19
2.2.2 <i>Epidemiologi</i>	20
2.2.3 <i>Etiologi</i>	20
2.2.4 <i>Patofisiologi</i>	20
2.2.5 <i>Gambaran Klinis</i>	22
2.2.6 <i>Patologi</i>	23
2.2.7 <i>Evaluasi⁵</i>	23
2.2.8 <i>Tatalaksana</i>	26

2.2.9	<i>Validitas dan Reliabilitas Gastroesophageal Reflux Disease Questionnaire (GERDQ)</i>	28
2.3	HUBUNGAN GANGGUAN TIDUR DENGAN <i>GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD)</i>	29
BAB III	35
3.1	KERANGKA TEORI.....	35
3.2	KERANGKA KONSEP.....	36
3.3	HIPOTESIS	36
3.4	VARIABEL.....	36
3.5	DEFINISI OPERASIONAL.....	37
BAB IV	39
4.1	DESAIN PENELITIAN.....	39
4.2	LOKASI DAN WAKTU.....	39
4.3	BAHAN DAN CARA PENELITIAN.....	39
4.3.1	<i>Alat dan Bahan</i>	39
4.3.2	<i>Cara Melakukan Penelitian</i>	39
4.4	KRITERIA INKLUSI DAN EKSKLUSI.....	40
4.4.1	<i>Kriteria Inklusi</i>	40
4.4.1	<i>Kriteria Eksklusi</i>	40
4.5	POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN.....	40
4.5.1	<i>Populasi Target</i>	40
4.5.2	<i>Populasi Terjangkau</i>	40
4.5.3	<i>Sampel Penelitian</i>	40
4.6	CARA PENGAMBILAN SAMPEL.....	40
4.7	CARA MENGHITUNG JUMLAH SAMPEL	40
4.8	ALUR PENELITIAN.....	43
4.9	PENGOLAHAN DATA.....	44
4.10	UJI STATISTIK	44
BAB V	45
5.1	KARAKTERISTIK SAMPEL PENELITIAN.....	45
5.2	HUBUNGAN INSOMNIA DAN GERD.....	47
5.3	PEMBAHASAN	48
BAB VI	52
6.1	KESIMPULAN.....	52
6.2	SARAN	52
BAB VII	53
LAMPIRAN	58
LAMP	LAMPIRAN 1. LEMBAR INFORMASI.....	58
LAMP	LAMPIRAN 2. LEMBAR PERSETUJUAN PARTISIPASI (<i>INFORMED CONSENT</i>)	61
LAMP	LAMPIRAN 3. BIODATA RESPONDEN DAN KARAKTERISTIK FAKTOR PERANCU	62
LAMP	LAMPIRAN 4. KUESIONER <i>INSOMNIA SEVERITY INDEX</i> (VERSI BAHASA INDONESIA)....	63
LAMP	LAMPIRAN 5. KUESIONER GERDQ (VERSI BAHASA INDONESIA)	65

DAFTAR BAGAN

BAGAN 3.1 KERANGKA TEORI	35
BAGAN 3.2 KERANGKA KONSEP	36
BAGAN 4.1 ALUR PENELITIAN	43



DAFTAR TABEL

TABEL 3.1 DEFINISI OPERASIONAL	37
TABEL 5.1 KARAKTERISTIK RESPONDEN	45
TABEL 5.2 HASIL UJI <i>CHI-SQUARE</i> HUBUNGAN INSOMNIA DENGAN GERD	48

