

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

Tugas Akhir dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA PRA-KLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN”** ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, SpBS, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
2. Dr. dr. Allen Widysanto, Sp. P, CTTS, FAPSR selaku Ketua Program Studi Kedokteran.
3. Dosen pembimbing dr. Astra Dea Simanungkalit, Sp. S yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
4. Dosen pembimbing statistik dr. Tirta Darmawan Susanto, M. kes yang memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis.
5. Dosen ketua Sidang Akhir dr. Stefanus Satria Sumali, M. Biomed yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan dan kritik.
6. Dosen penguji II Sidang Akhir dr. F.C. Christofani Ekapatria, SpOG-KFER yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan dan kritik.
7. dr. Sunanto Ng, Sp. JP, Ph.D, FIHA selaku Penasehat Akademik penulis.
8. Semua dosen pengajar tugas akhir I, II dan statistik yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh staf administrasi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif yang dibutuhkan untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Keluarga yang telah memberikan dukungan dan selalu mendoakan penulis selama penulisan skripsi ini.

11. Teman-teman seperjuangan Wynona, Lia, Endro, Chelsea, Billy dan semua teman-teman yang telah memberikan semangat dan membantu penulis selama penulisan skripsi ini.
12. Semua responden yang tidak bisa disebutkan namanya satu per satu, yang telah meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner yang dibutuhkan untuk menyelesaikan penelitian ini.
13. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan namanya satu per satu yang telah mendukung penulis.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang,
Penulis



(Rika Febrianti)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iv
PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI TUGAS AKHIR	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4. Tujuan	4
1.4.1. Tujuan Umum	4
1.4.2. Tujuan Khusus	4
1.5. Manfaat	4
1.5.1. Manfaat Akademik	4
1.5.2. Manfaat Praktis	4
BAB II	5
2.1. Kualitas Tidur	5
2.1.1. Definisi	5
2.1.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur.....	5
2.2. Akne Vulgaris	7
2.2.1. Definisi	7
2.2.2. Etiologi	7
2.2.3. Epidemiologi.....	8

2.2.4. Patogenesis	9
2.2.5. Gejala Klinis	11
2.2.6. Diagnosis	11
2.3. Masalah Kulit.....	13
2.4. Responden laki-laki	13
2.5. Hubungan Kualitas Tidur dengan Akne Vulgaris.....	14
2.6. Kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)	17
BAB III	19
3.1. Kerangka Teori	19
3.2. Kerangka Konsep.....	20
3.3. Hipotesis	20
3.3.1. Hipotesis Null	20
3.3.2. Hipotesis Alternatif.....	20
3.4. Variabel.....	20
3.4.1. Variabel Bebas.....	20
3.4.2. Variabel Terikat	20
3.4.3. Variabel Perancu.....	21
3.5. Definisi Operasional	22
BAB IV	24
4.1. Desain Penelitian	24
4.2. Lokasi dan Waktu	24
4.2.1. Lokasi Penelitian	24
4.2.2. Waktu Penelitian.....	24
4.3. Bahan dan Cara Penelitian.....	24
4.3.1. Bahan Penelitian	24
4.3.2. Cara Penelitian.....	24
4.4. Populasi Penelitian.....	24
4.4.1. Populasi Target	24
4.4.2. Populasi Terjangkau	25
4.5. Sampel Penelitian	25
4.6. Cara Pengambilan Sampel.....	25
4.7. Jumlah Besar Sampel.....	25
4.8. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	27
4.8.1. Kriteria Inklusi.....	27

4.8.2. Kriteria Eksklusi	27
4.9. Alur Penelitian	28
4.10. Pengolahan Data dan Uji Statistik	28
4.11. Etika Penelitian	29
4.12. Organisasi Penelitian	29
4.13. Dana Penelitian	29
4.14. Jadwal Penelitian	30
BAB V	31
5.1. Hasil Penelitian	31
5.1.1. Karakteristik Responden	31
5.1.2. Data Demografi Responden	31
5.1.3. Persentase Kualitas Tidur	32
5.1.4. Persentase Kejadian Akne Vulgaris (AV)	32
5.1.5. Persentase Kejadian Akne Vulgaris (AV) beserta derajatnya	33
5.2. Hasil Uji Statistik	33
5.3. Pembahasan	34
BAB VI	38
6.1. Kesimpulan	38
6.2. Keterbatasan Penelitian	38
6.3. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	A
Lampiran A. Lembar Informasi Penelitian	A
Lampiran B. Lembar Informed Consent	B
Lampiran C. Kuesioner PSQI terjemahan Mapi Institute	C
Lampiran D. Kuesioner GAGS	D
Lampiran E. Perizinan Pengumpulan Data Penelitian	E

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Patogenesis Akne Vulgaris	10
Gambar 2.2. Fotografi standar untuk menilai gradasi akne.....	12

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Gradasi Akne	11
Tabel 2.2. The Global Acne Grading System (GAGS)	12
Tabel 2.3. Daftar Penelitian Hubungan antara Kualitas Tidur dengan AV	14
Tabel 3.1. Definisi Operasional	22
Tabel 4.1. Dana Penelitian.....	29
Tabel 4.2. Jadwal Penelitian	30
Tabel 5.1. Demografi Karakteristik Responden	31
Tabel 5.2. Persentase Kualitas Tidur pada Responden Penelitian.....	32
Tabel 5.3. Persentase Kejadian Akne Vulgaris pada Responden Penelitian	32
Tabel 5.4. Persentase Kejadian Akne Vulgaris beserta derajatnya.....	33
Tabel 5.5. Hasil Analisis Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Akne Vulgaris pada Mahasiswa Pra-klinik Fakultas Kedokteran UPH.....	33

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1. Kerangka Teori.....	19
Bagan 3.2. Kerangka Konsep	20
Bagan 4.1. Alur Penelitian.....	28

DAFTAR SINGKATAN



ACTH	: <i>Adenocorticotropic hormone</i>
AV	: Akne Vulgaris
AVB	: Akne Vulgaris Berat
AVR	: Akne Vulgaris Ringan
AVS	: Akne Vulgaris Sedang
CRH	: <i>Corticotropine releasing hormone</i>
COVID-19	: <i>Coronavirus Disease 2019</i>
FK	: Fakultas Kedokteran
GAGS	: <i>Global Acne Grading System</i>
GBD	: <i>Global Burden of Disease</i>
NSF	: <i>National Sleep Foundation</i>
PA	: <i>Propionibacterium acnes</i>
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
RSCM	: Rumah Sakit Dr. Cipto Mangunkusumo
SPSS	: <i>Statistic Package for Social Science</i>
UI	: Universitas Indonesia
UPH	: Universitas Pelita Harapan