

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan hikmat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul **“DAMPAK PAPARAN ASAP ROKOK TERHADAP KELUHAN YANG DIRASAKAN PADA MATA KELOMPOK USIA 18-24 TAHUN”** ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof.Dr.Dr.dr.Eka J. Wahjoepramono, SpBS, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan
2. Dr.dr.Allen Widysanto, SpP,CTTS,FAPSR selaku Ketua Program Studi Kedokteran
3. dr. Josiah Irma, MARS, Sp.M selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan banyak bimbingan kepada penulis.

4. dr. Glory Clementine dan Dr. dr. Stevent Sumantri, DAA, SpPD, K-AI selaku Pembimbing Statistik yang telah memberikan bimbingan statistik kepada penulis
5. Staf Karyawan Fakultas Kedokteran yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif.
6. Keluarga yang selalu memberikan dukungan moral, doa, serta kasih sayang.
7. Celine Chrystelle, Jeremiah Hilkihah, Muhammad Alvin Firdaus, Ignatius Kelvin, Andhika Abhiyantara, Fido Xaverius dan teman-teman sejawat lainnya yang telah memberikan dukungan serta semangat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan dan penyelesaian Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang membaca.

Tangerang, 14 April 2021

Sabrina Agatha Jean Aswan

## DAFTAR ISI

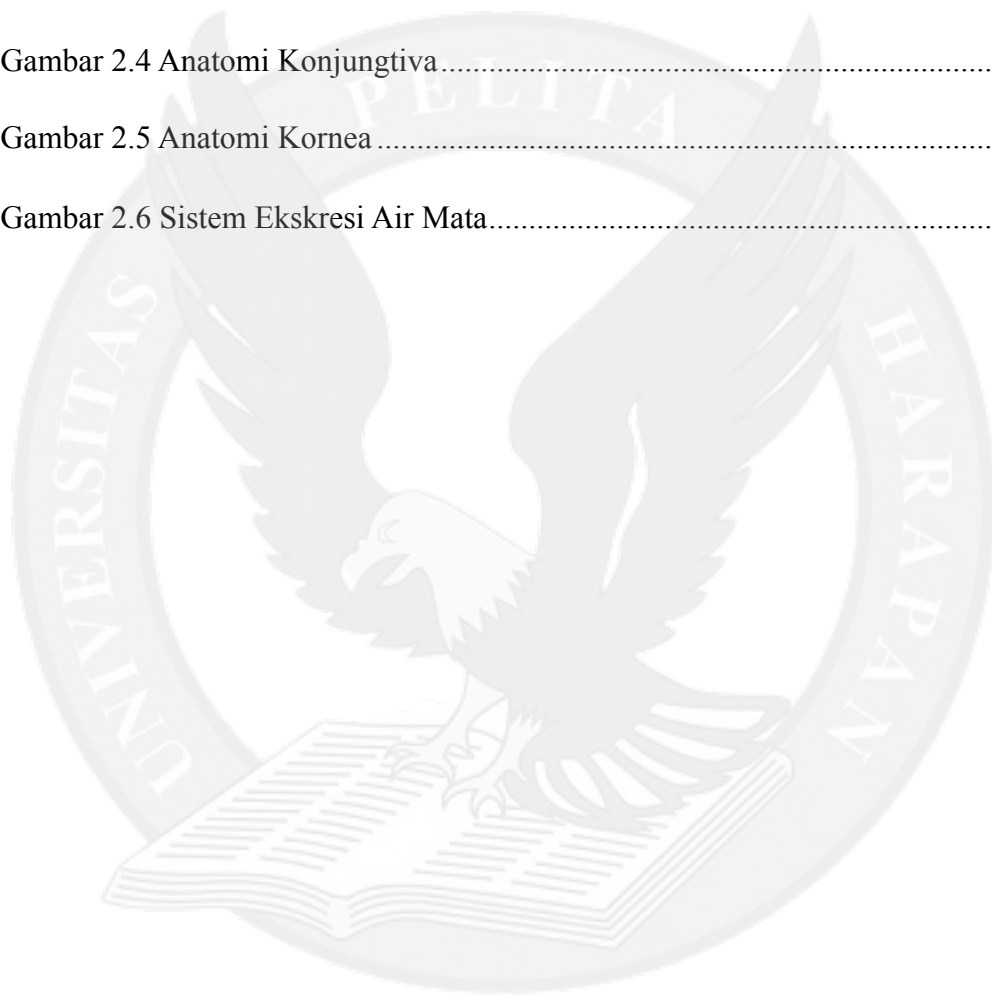
<b>DAMPAK PAPARAN ASAP ROKOK TERHADAP KELUHAN YANG DIRASAKAN PADA MATA KELOMPOK USIA 18-24 TAHUN .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I</b>	
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	3
1.4 Tujuan Penelitian .....	4
1.4.1 Tujuan Umum .....	4
1.4.2 Tujuan Khusus .....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Akademik .....	4
1.5.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II</b>	
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Anatomi Mata .....	5
2.1.1 Struktur Mata.....	5
2.1.2 Anatomi Kelopak Mata.....	7
2.1.3 Anatomi Kelenjar Lakrimal .....	8
2.2 Permukaan Mata .....	9
2.2.1 Konjungtiva .....	9
2.2.2 Kornea .....	11

2.2.3 Lapisan Air Mata .....	13
2.3 Air Mata.....	13
2.3.1 Fungsi Air Mata .....	13
2.3.2 Sekresi Air Mata .....	14
2.3.3 Ekskresi Air Mata .....	15
2.4 Keluhan Yang Dirasakan Pada Mata .....	16
2.4.1 Jenis Keluhan Mata .....	16
2.4.2 Faktor Resiko Keluhan Mata .....	16
2.4.3 Patofisiologi Gangguan Okuler .....	17
2.4.4 Kuesioner Keluhan Mata .....	17
2.5 Asap Rokok .....	18
2.5.1 Komposisi Asap Rokok .....	18
2.5.2 Paparan Asap Rokok.....	19
2.5.3 Status merokok .....	20
2.5.4 Pengaruh Eksternal Pada Mata .....	20
<b>BAB III</b>	
<b>KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>22</b>
3.1 Kerangka Teori .....	22
3.2 Kerangka Konsep .....	23
3.3 Hipotesis .....	23
3.3.1 Hipotesis Null .....	23
3.3.2 Hipotesis Alternatif .....	23
3.4 Variabel .....	24
3.4.1 Variabel Terikat .....	24
3.4.2 Variabel Bebas .....	24
3.4.3 Variabel Perancu .....	24
3.5 Definisi Operasional .....	24
<b>BAB IV</b>	
<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
4.1 Desain penelitian .....	28
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
4.3 Bahan dan Cara Penelitian .....	28
4.3.1 Alat dan Bahan .....	28
4.3.2 Cara Penelitian .....	28
4.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....	29
4.4.1 Populasi Penelitian .....	29
4.4.2 Sampel Penelitian .....	29
4.5 Cara Pengambilan Sampel .....	29

4.6 Cara Perhitungan Jumlah Sampel .....	29
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	31
4.7.1 Kriteria Inklusi .....	31
4.7.2 Kriteria Eksklusi .....	31
4.8 Alur Penelitian .....	31
4.9 Pengolahan Data .....	32
4.10 Uji Statistik .....	32
4.11 Etika Penelitian .....	32
4.12 Dana Penelitian .....	32
4.13 Jadwal Penelitian .....	33
<b>BAB V</b>	
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
5.1 Karakteristik Responden .....	34
5.2 Deskripsi Responden Penelitian .....	34
5.3 Hasil Uji Statistik Hubungan Antara Paparan Asap Rokok Aktif Dengan Intensitas Keluhan Mata Terbakar Dan Faktor Perancunya .....	36
5.4 Hasil Uji Statistik Hubungan Antara Paparan Asap Rokok Aktif Dengan Intensitas Keluhan Mata Gatal Dan Faktor Perancunya .....	38
5.4 Hasil Uji Statistik Hubungan Antara Paparan Asap Rokok Aktif Dengan Intensitas Keluhan Mata Sensitif Terhadap Cahaya Dan Faktor Perancunya .....	40
5.5 Hasil Uji Statistik Hubungan Antara Paparan Asap Rokok Aktif Dengan Intensitas Keluhan Mata Penglihatan Kabur Dan Faktor Perancunya .....	42
5.6 Hasil Uji Statistik Hubungan Antara Paparan Asap Rokok Aktif Dengan Intensitas Keluhan Mata Kemerahan Dan Faktor Perancunya .....	45
5.7 Hasil Uji Statistik Hubungan Antara Paparan Asap Rokok Aktif Dengan Intensitas Keluhan Mata Nyeri Dan Faktor Perancunya .....	47
5.8 Pembahasan .....	49
<b>BAB VI</b>	
<b>SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>53</b>
6.1 Simpulan .....	53
6.2 Saran .....	53
<b>BAB VII</b>	
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>60</b>

## DAFTAR GAMBAR

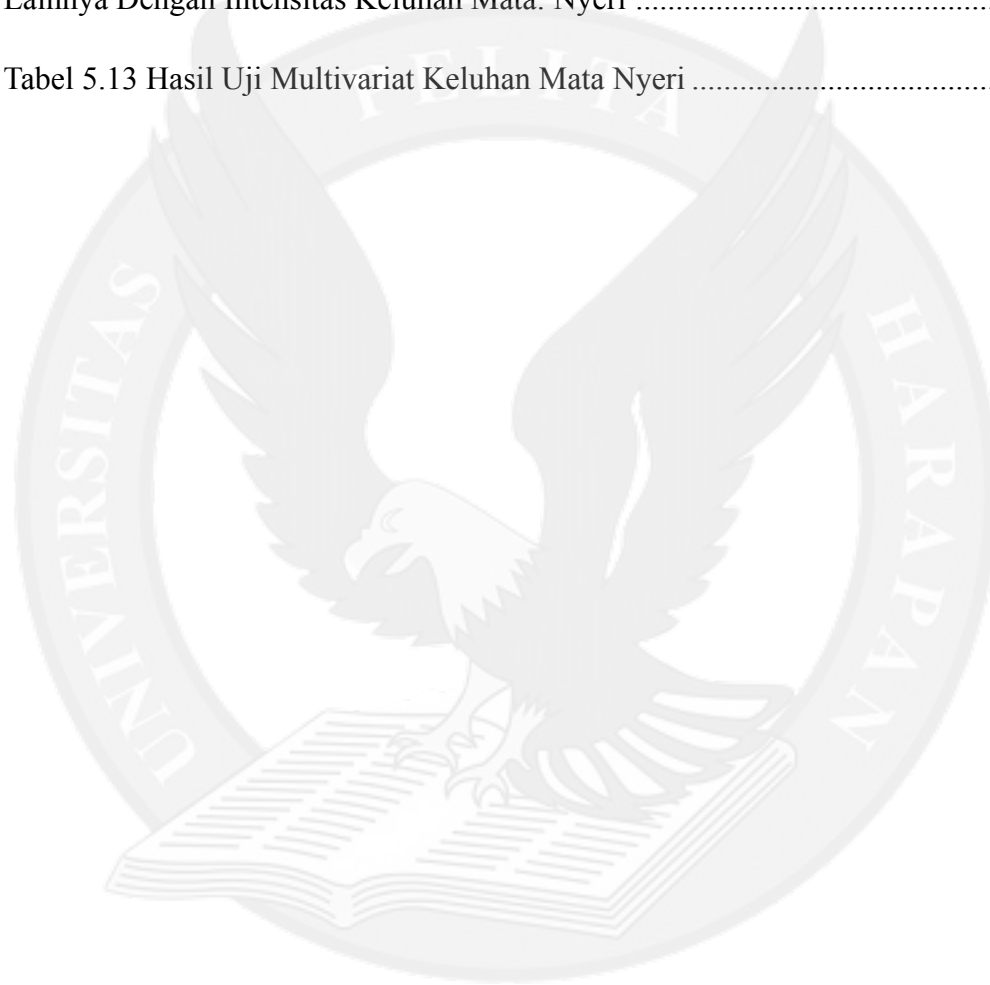
Gambar 2.1 Struktur Mata .....	6
Gambar 2.2 Anatomi Kelopak Mata .....	8
Gambar 2.3 Anatomi Kelenjar Air Mata.....	9
Gambar 2.4 Anatomi Konjungtiva.....	10
Gambar 2.5 Anatomi Kornea .....	12
Gambar 2.6 Sistem Ekskresi Air Mata.....	15



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kerangka Teori.....	22
Tabel 3.2 Kerangka Konsep.....	23
Tabel 3.3 Definisi Operasional .....	24
Tabel 4.1 Hasil Perhitungan Sampel.....	29
Tabel 4.2 Alur Penelitian .....	30
Tabel 4.3 Dana Penelitian .....	31
Tabel 4.4 Jadwal Penelitian .....	32
Tabel 5.1 Distribusi Responden Penelitian .....	33
Tabel 5.2 Hasil Uji Bivariat Paparan Asap Rokok Aktif Dan Faktor Perancu Lainnya Dengan Intensitas Keluhan Mata: Terbakar .....	35
Tabel 5.3 Hasil Uji Multivariat Keluhan Mata Terbakar .....	37
Tabel 5.4 Hasil Uji Bivariat Paparan Asap Rokok Aktif Dan Faktor Perancu Lainnya Dengan Intensitas Keluhan Mata: Gatal .....	37
Tabel 5.5 Hasil Uji Multivariat Keluhan Mata Gatal .....	39
Tabel 5.6 Hasil Uji Bivariat Paparan Asap Rokok Aktif Dan Faktor Perancu Lainnya Dengan Intensitas Keluhan Mata: Sensitif Terhadap Cahaya .....	39
Tabel 5.7 Hasil Uji Multivariat Keluhan Mata Sensitif Terhadap Cahaya .....	41
Tabel 5.8 Hasil Uji Bivariat Paparan Asap Rokok Aktif Dan Faktor Perancu Lainnya Dengan Intensitas Keluhan Mata: Penglihatan Kabur .....	41
Tabel 5.9 Hasil Uji Multivariat Keluhan Mata Penglihatan Kabur .....	43

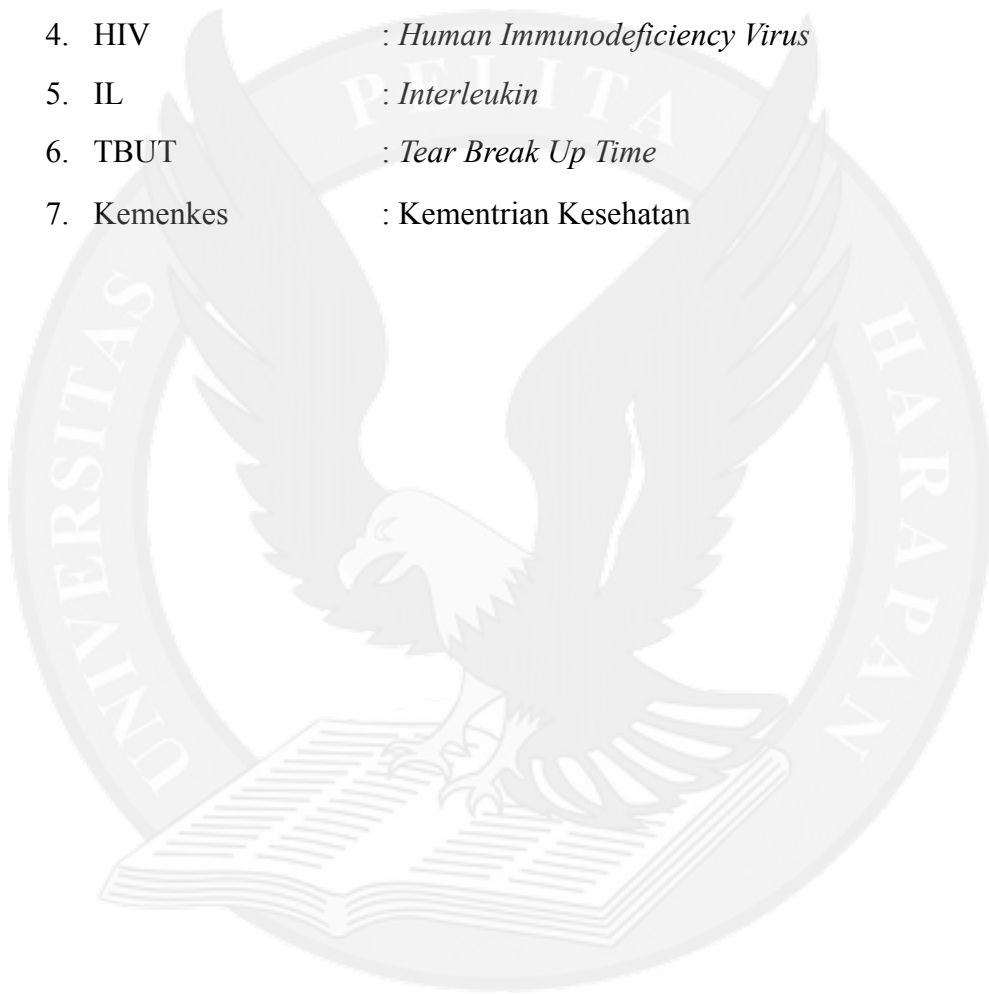
Tabel 5.10 Hasil Uji Bivariat Paparan Asap Rokok Aktif Dan Faktor Perancu Lainnya Dengan Intensitas Keluhan Mata: Kemerahan .....	44
Tabel 5.11 Hasil Uji Multivariat Keluhan Mata Kemerahan .....	45
Tabel 5.12 Hasil Uji Bivariat Paparan Asap Rokok Aktif Dan Faktor Perancu Lainnya Dengan Intensitas Keluhan Mata: Nyeri .....	46
Tabel 5.13 Hasil Uji Multivariat Keluhan Mata Nyeri .....	47





## DAFTAR SINGKATAN

1. ESQ : *Eye Symptom Questionnaire*
2. SPSS : *Statistical Package for the Social Sciences*
3. WHO : *World Health Organization*
4. HIV : *Human Immunodeficiency Virus*
5. IL : *Interleukin*
6. TBUT : *Tear Break Up Time*
7. Kemenkes : *Kementrian Kesehatan*



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Permohonan Kesediaan Menjadi Sampel Penelitian.....	38
<b>Lampiran 2.</b> <i>Informed Consent</i> .....	39
<b>Lampiran 3.</b> Format Kuesioner .....	40
<b>Lampiran 4.</b> Izin Pengumpulan Data Penelitian .....	40
<b>Lampiran 5.</b> Keterangan Lolos Kaji Etik .....	40

