

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan anugerah dan pertolonganNya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi berjudul “KEEFEKTIFAN *INTRADIALYTIC EXERCISE* TERHADAP NILAI *ADEQUACY HEMODIALYSIS*: KAJIAN LITERATUR” ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Tim penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, arahan, dan doa dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, tim penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini, yaitu kepada:

- 1) Christine Louise Sommers, Ph.D, RN., CNE selaku Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 2) Grace Solely Houghty, MBA., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 3) Ns. Bima Adi Saputra, M.Kep selaku Dosen pembimbing satu Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 4) Ns. Magda F. Rumambi S.Kep selaku Dosen pembimbing dua Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.

- 5) Kepada orangtua kami tercinta yang telah memberikan dukungan kepada kami.
- 6) Kepada saudara/saudari kami yang telah memberikan semangat kepada kami
- 7) Kepada group besar 6 dan group kecil 30 yang telah memberikan dukungan kepada kami

Akhir kata, para penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu para penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 17 Juni 2020

Tim Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b>	
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING</b>	
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI AKHIR</b>	
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Pertanyaan Penelitian .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.5.2 Manfaat praktis.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kerangka Teori.....	7
2.2 Landasan Teori.....	8
2.2.1 Gagal Ginjal Kronik.....	9
2.2.2 Hemodialisis .....	11
2.2.3 <i>Intradialytic Exercise</i> .....	12
2.2.4 <i>Adequacy Hemodialysis</i> .....	19
2.3 Kajian Literatur Terkini .....	22
2.4 Ringkasan.....	29
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Strategi Pencarian Data .....	31
3.2 Pertimbangan Etik.....	33
3.2.1 Menghindari Duplikasi Publikasi ( <i>Duplicate</i> ).....	33
3.2.2 Menghindari Plagiarisme ( <i>Plagiarism</i> ).....	34
3.2.3 Transparansi ( <i>Transparency</i> ).....	34
3.2.4 Memastikan Akurasi ( <i>Ensuring Accuracy</i> ).....	34

3.3 Rencana Analisis Data .....	35
3.4 Keterbatasan Penelitian.....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil .....	38
4.2 Pembahasan.....	60
4.2.1 Keefektifan <i>Intradialytic Exercise</i> Terhadap Peningkatan Nilai Kt/V .....	60
4.2.2 Keefektifan <i>Intradialytic Exercise</i> Terhadap Peningkatan Nilai URR.....	62
4.2.3 Variasi Metode <i>Intradialytic Exercise</i> Terhadap Keefektifan Nilai <i>Adequacy Hemodialysis</i> .....	65
4.2.4 Manfaat Lain <i>Intradialytic Exercise</i> Pada Pasien Hemodialisis .....	71
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	75
5.2 Saran.....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>77</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

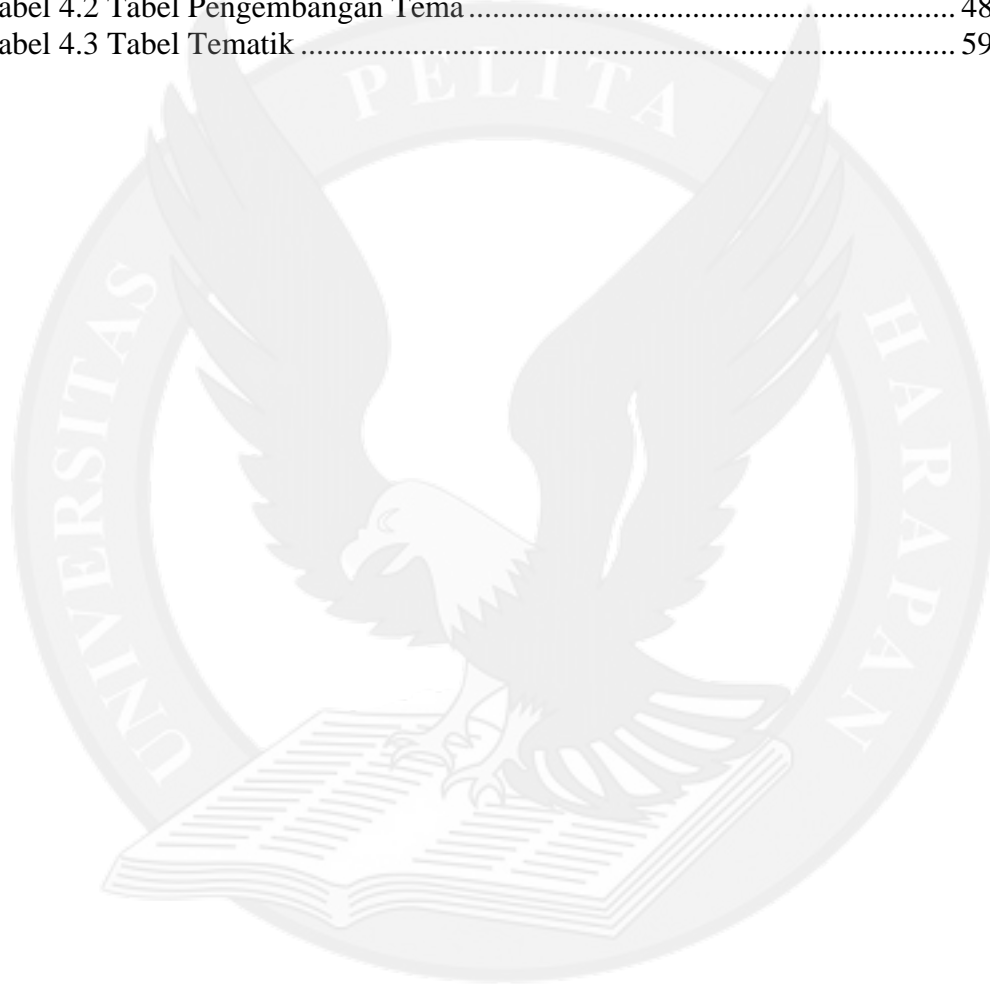
## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	7
Bagan 4.1 Bagan Prisma .....	39



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik .....	10
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi .....	31
Tabel 3.2 Kriteria Eksklusi .....	32
Tabel 3.3 Pencarian Data Awal.....	32
Tabel 4.1 Tabel Matrix.....	40
Tabel 4.2 Tabel Pengembangan Tema .....	48
Tabel 4.3 Tabel Tematik .....	59



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 .....	83
Lampiran 2 .....	84
Lampiran 3 .....	89
Lampiran 4 .....	106

