

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul “**HUBUNGAN KERJA ROTASI DAN DEPRESI RINGAN PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT SILOAM LIPPO KARAWACI**” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas bimbingan dan doa duari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, SpBS, PhD, selaku Dekan Fakultas Kedokteran.
2. Dr. dr. Allen Widysanto SpP, CTTS, FAPSR, selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran.
3. Dosen pembimbing dr. Melanie Widjaja, Sp.A yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan memberikan masukan kepada penulis.
4. Dosen penguji Prof. dr. Wahyuni Lukita Atmodjo, PAK, Ph. D dan Dr. dr. Rocksy Fransisca V. Situmeang, Sp. S yang telah memberikan kritik dan saran selama proses sidang skripsi.
5. Dr. Nata Pratama Hardjo Lugito, Sp.Pd yang telah meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam hal statistik dan pengolahan data

6. dr. Engelberta Pardamean, Sp.Kj yang telah membantu dalam memberi masukan kepada penulis dalam menulis kerangka teori
7. Semua dosen yang telah mengajar dan membimbing penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
8. Staf Karyawan Fakultas Kedokteran dan Staf Karyawan perpustakaan yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif dan lainnya.
9. Ir. Sri Budi Santoso dan Maria Margaretha Mulinda , sebagai orang tua penulis yang telah membimbing dan memberikan dukungan moril, doa dan kasih sayang.
10. Hilarius Guruh Gian Pratama dan Steven Albert selaku saudara penulis yang telah memberikan dukungan moril, doa dan kasih sayang
11. Perawat Siloam Lippo Karawaci yang bersedia menjadi sampel penelitian dan telah membantu proses pengambilan data
12. Jesika, Stella, dan Edward sebagai teman penulis yang memberikan motivasi dan bersedia memberikan bantuan serta masukan kepada penulis

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

## DAFTAR ISI

|  |            |
|--|------------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                                 | <b>i</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR</b> ..... | <b>ii</b>  |
| <b>SURAT PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING</b> .....            | <b>iii</b> |
| <b>SURAT PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI</b> .....               | <b>iv</b>  |
| <b>ABSTRAK</b> .....                                       | <b>v</b>   |
| <b>ABSTRACT</b> .....                                      | <b>vi</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                                | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                                    | <b>ix</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                             | <b>1</b>   |
| 1.1 Latar Belakang .....                                   | 1          |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                  | 2          |
| 1.3 Pertanyaan Penelitian .....                            | 3          |
| 1.4 Tujuan Penelitian .....                                | 3          |
| 1.5 Manfaat Penelitian .....                               | 3          |
| <b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....                         | <b>5</b>   |
| 2.1 Definisi Depresi.....                                  | 5          |
| 2.2 Epidemiologi .....                                     | 5          |
| 2.3 Faktor Resiko Depresi .....                            | 6          |
| 2.4 Etiologi Depresi.....                                  | 6          |
| 2.5 Gejala dan Kriteria Diagnosis Depresi .....            | 8          |
| 2.6 Definisi Kerja Rotasi .....                            | 9          |
| 2.7 Dampak Kerja Rotasi.....                               | 9          |
| 2.8 Sistem Sirkadian.....                                  | 11         |
| 2.9 Gangguan Sistem Sirkadian .....                        | 12         |
| 2.10 Alkohol dan Depresi .....                             | 12         |
| 2.11 Pembahasan Kuesioner .....                            | 13         |
| <b>BAB III KERANGKA PENELITIAN</b> .....                   | <b>14</b>  |
| 3.1 Kerangka Teori.....                                    | 14         |
| 3.2 Kerangka Konsep .....                                  | 15         |
| 3.3 Hipotesis .....  | 15         |

|  |           |
|--|-----------|
| 3.3.1 Hipotesis .....                      | 16        |
| 3.4 Variabel .....                         | 16        |
| 3.4.1 Variabel Bebas .....                 | 16        |
| 3.4.2 Variabel Terikat.....                | 16        |
| 3.4.3 Variabel Perancu .....               | 16        |
| 3.5 Definisi Operasional .....             | 16        |
| <b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>  | <b>19</b> |
| 4.1 Desain Penelitian.....                 | 19        |
| 4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....       | 19        |
| 4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....         | 19        |
| 4.3.1 Bahan Penelitian .....               | 19        |
| 4.3.2 Cara Penelitian.....                 | 19        |
| 4.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....   | 19        |
| 4.5 Cara Perhitungan Besar Sampel.....     | 20        |
| 4.6 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....     | 21        |
| 4.7 Alur Penelitian .....                  | 22        |
| 4.8 Pengolahan Data.....                   | 23        |
| 4.9 Uji Statistik .....                    | 23        |
| 4.10 Etika.....                            | 23        |
| <b>BAB V HASIL.....</b>                    | <b>24</b> |
| <b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>             | <b>27</b> |
| <b>BAB VII KESIMPULAN.....</b>             | <b>30</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                | <b>31</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>               | <b>37</b> |
| Lampiran lembar informasi .....            | 37        |
| Lampiran Surat Pernyataan Persetujuan..... | 38        |
| Lampiran Kuesioner PHQ-9.....              | 39        |
| Lampiran Kode etik.....                    | 41        |