

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran Jurusan Pendidikan Dokter pada Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

- (1) dr. Christofani Ekapatria, Sp.OG, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
- (2) Responden Angkatan 2018, 2019, 2020 yang telah merelakan waktunya untuk mengisi angket kuesioner sehingga saya memperoleh data yang saya perlukan
- (3) Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan material dan moral; dan
- (4) sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Karawaci, 24 Mei 2021



Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI | |
| SURAT PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING | |
| SURAT PERSETUJUAN TIM PENGUJI | |
| ABSTRAK | vi |
| ABSTRACT | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR BAGAN | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| DAFTAR SINGKATAN | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Perumusan Masalah..... | 3 |
| 1.3 Pertanyaan Penelitian..... | 3 |
| 1.4 Tujuan..... | 4 |
| 1.5 Manfaat Penelitian..... | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| 2.1 Nyeri Kepala Primer..... | 5 |
| 2.2 Patofisiologi NKP..... | 8 |
| 2.3 Tidur..... | 10 |
| 2.4 Hubungan Tidur dengan Nyeri Kepala..... | 14 |
| BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS | 16 |
| 3.1 Kerangka Teori..... | 16 |
| 3.2 Kerangka konsep..... | 16 |

| | |
|--|-----------|
| 3.3 Hipotesis..... | 17 |
| 3.4 Variabel..... | 17 |
| 3.5 Definisi Operasional..... | 17 |
| BAB IV METODOLOGI PENELITIAN..... | 19 |
| 4.1 Rencana Penelitian..... | 19 |
| 4.2 Lokasi dan Waktu..... | 19 |
| 4.3 Bahan dan Cara Penelitian..... | 19 |
| 4.4 Populasi Penelitian..... | 20 |
| 4.5 Cara Pengambilan Sampel..... | 20 |
| 4.6 Cara Penghitungan Jumlah Sampel..... | 20 |
| 4.7 Kriteria Inklusi dan Ekslusi..... | 21 |
| 4.8 Alur Penelitian..... | 22 |
| 4.9 Pengolahan Data..... | 22 |
| 4.10 Uji Statistik..... | 22 |
| BAB V ANALISIS DAN PEMBAHASAN | 23 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN | 32 |
| DAFTAR PUSTAKA | 33 |
| LAMPIRAN | 40 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1 Titik nyeri masing-masing nyeri kepala..... | 7 |
| Gambar 2 Fase Tidur..... | 11 |
| Gambar 3 Pembagian anatomi antara tidur dan nyeri kepala..... | 15 |

DAFTAR TABEL

| | |
|-----------------------------------|----|
| Tabel 1 Definisi Operasional..... | 17 |
| Tabel 2 Dana Penelitian..... | 23 |
| Tabel 3 Jadwal Penelitian..... | 24 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|------------------------------|----|
| Bagan 1 Kerangka Teori..... | 16 |
| Bagan 2 Kerangka Konsep..... | 16 |
| Bagan 3 Alur Penelitian..... | 22 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Rencana Kegiatan penelitian..... | 40 |
| Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> | 41 |
| Lampiran 3 PSQI..... | 43 |
| Lampiran 4 Headache Intake Questionnaire..... | 45 |
| Lampiran 5 Surat Lolos Kaji Etik..... | 47 |
| Lampiran 6 <i>Master Table</i> | 48 |
| Lampiran 7 SPSS..... | 53 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|------|--|
| CTH | : <i>Cluster Type Headache</i> |
| FK | : Fakultas Kedokteran |
| ICHD | : <i>International Classification of Headache Disorder</i> |
| NKP | : Nyeri Kepala Primer |
| PSQI | : <i>Pittsburg Sleep Quality Index</i> |
| REM | : <i>Rapid Eye Movement</i> |
| SCN | : <i>Supra Chiasmatic Nucleus</i> |
| TAC | : <i>Trigeminal Autonomic Cephalgia</i> |
| TTH | : <i>Tension Type Headache</i> |
| UPH | : Universitas Pelita Harapan |