

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “HUBUNGAN ANTARA ADANYA FAKTOR RISIKO KANKER PAYUDARA DENGAN PRAKTIK SADARI PADA MAHASISWI ANGKATAN 2018 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

- 1) Prof. DR.DR. dr. Eka J. Wahjoepramono, SpBS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran.
- 2) Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran.
- 3) dr. Astra Dea Simanungkalit, Sp.S, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
- 4) Dr. dr. Tirta Darmawan Susanto, MKes, selaku Dosen Pembimbing Statistik yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis.
- 5) Prof. dr. Wahyuni Lukita Atmodjo, PAK, Ph.D selaku Penasehat Akademik penulis.
- 6) Semua dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
- 7) Staf Karyawan Fakultas Kedokteran yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif.
- 8) Staf Karyawan perpustakaan yang telah membantu penulis hingga lulus kuliah.

- 9) Keluarga besar yang telah memberikan dukungan moril, doa dan kasih sayang.
- 10) Rika, teman seperjuangan skripsi yang telah memberikan semangat dan bantuan kepada penulis.
- 11) Juga kepada teman-teman akrab, Ashley, Silver, Queen, Michelle dan Shally, yang selalu mendukung dan memberi perhatian kepada penulis.
- 12) Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi sesama pihak yang membacanya.

Tangerang, April 2021

Wynona Ramli

## DAFTAR ISI

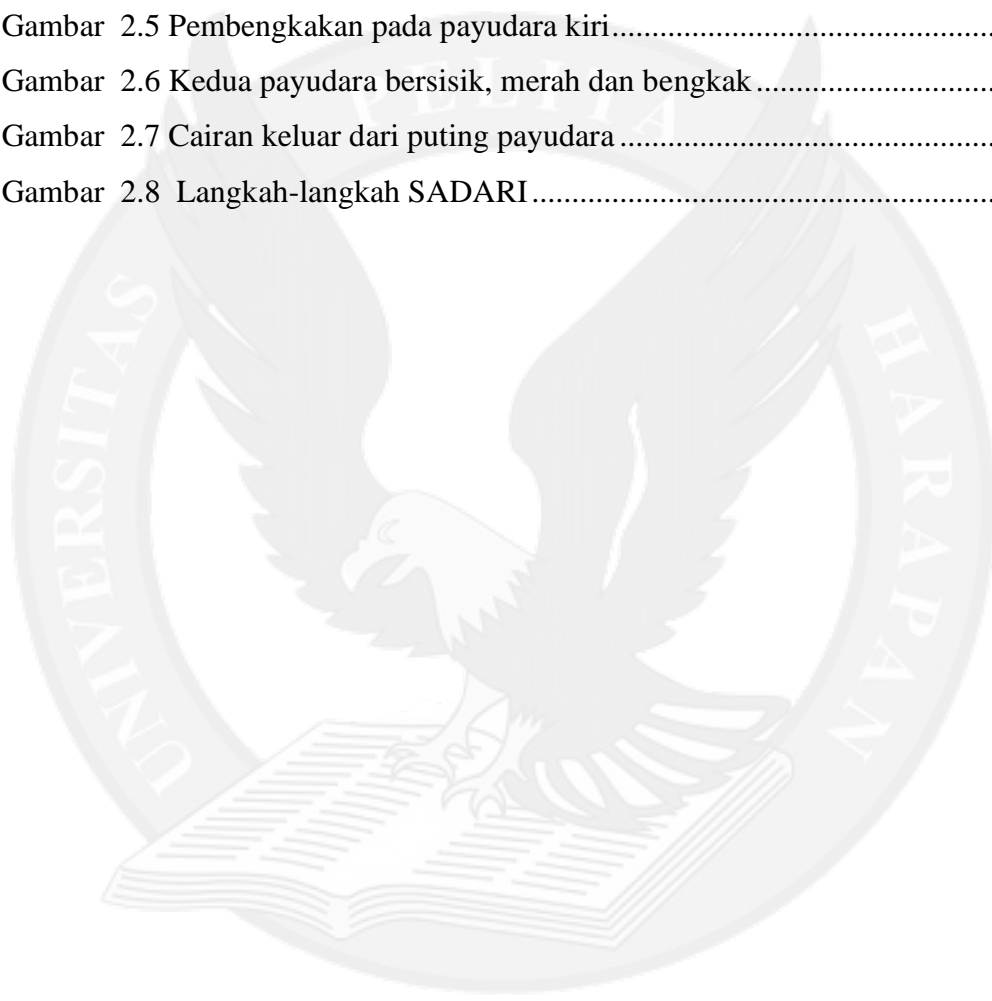
HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR .....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	3
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	3
1.4 Tujuan Penelitian .....	4
1.4.1 Tujuan Umum .....	4
1.4.2 Tujuan Khusus .....	4
1.5 Manfaat Penelitian .....	4
1.5.1 Manfaat Akademik.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Kanker Payudara .....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Faktor Risiko.....	5
2.1.3 Gejala .....	10
2.1.4 Stadium .....	14
2.1.5 Prognosis.....	15

2.1.6	Pencegahan.....	15
2.1.7	Skrining Kanker Payudara .....	16
2.2	Pemeriksaan Payudara Sendiri.....	19
2.2.1	Definisi.....	19
2.2.2	Tujuan .....	19
2.2.3	Cara .....	19
2.2.4	Waktu .....	20
2.2.5	Manfaat .....	20
2.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Praktik SADARI.....	20
<b>BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS .....</b>		<b>22</b>
3.1	Kerangka Teori .....	22
3.2	Kerangka Konsep.....	23
3.3	Hipotesis.....	23
3.3.1	Hipotesis Null .....	23
3.3.2	Hipotesis Kerja.....	23
3.4	Variabel .....	24
3.4.1	Variabel Independen .....	24
3.4.2	Variabel Dependen.....	24
3.4.3	Variabel Perancu .....	24
3.5	Definisi Operasional .....	25
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>27</b>
4.1	Desain Penelitian.....	27
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	27
4.3	Bahan dan Cara Penelitian .....	27
4.4	Populasi Penelitian .....	28
4.5	Sampel Penelitian.....	28
4.6	Cara Pengambilan Sampel .....	28
4.7	Cara Perhitungan Sampel.....	29
4.8	Kriteria Penelitian .....	30
4.8.1	Kriteria Inklusi .....	30
4.8.2	Kriteria Eksklusi .....	30

4.9	Alur Penelitian .....	31
4.10	Pengolahan Data dan Uji Statistik .....	32
4.11	Etika Penelitian .....	32
4.12	Biaya Penelitian .....	32
4.13.	Jadwal Penelitian.....	33
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....		34
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....		46
DAFTAR PUSTAKA .....		48
LAMPIRAN		
	Lampiran A Lolos Kaji Etik.....	A-1
	Lampiran B Surat Perizinan Pengumpulan Data Penelitian .....	B-1
	Lampiran C Informasi Penelitian .....	C-1
	Lampiran D Lembar Informed Consent .....	D-1
	Lampiran E Kuesioner Asesmen Adanya Faktor Risiko Kanker Payudara E-1	
	Lampiran F Kuesioner Asesmen Praktik SADARI .....	F-1

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Benjolan pada puting payudara kiri .....	10
Gambar 2.2 Tekstur kulit jeruk ( <i>peau d'orange</i> ) pada payudara kanan .....	10
Gambar 2.3 Perubahan ukuran dan bentuk pada payudara kiri .....	11
Gambar 2.4 Lesung pada payudara .....	11
Gambar 2.5 Pembengkakan pada payudara kiri.....	12
Gambar 2.6 Kedua payudara bersisik, merah dan bengkak .....	12
Gambar 2.7 Cairan keluar dari puting payudara .....	13
Gambar 2.8 Langkah-langkah SADARI.....	20



## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori .....	22
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....	23
Bagan 4.1 Alur Penelitian .....	31



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 TMN.....	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	25
Tabel 4.1 Dana Penelitian .....	32
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian .....	33
Tabel 5.1 Karakteristik Responden .....	34
Tabel 5.2 Adanya Faktor Risiko Kanker Payudara Pada Responden .....	36
Tabel 5.3 Praktik SADARI Pada Responden.....	36
Tabel 5.4 Praktik Pada Mahasiswi yang Melakukan SADARI .....	37
Tabel 5.5 Indeks Masa Tubuh dan Praktik SADARI.....	38
Tabel 5.6 Usia Pertama Kali Menstruasi dan Praktik SADARI .....	38
Tabel 5.7 Riwayat Kanker Payudara dalam Keluarga dan Praktik SADARI .....	39
Tabel 5.8 Riwayat Penyakit Payudara dan Praktik SADARI .....	39
Tabel 5.9 Konsumsi Alkohol dan Praktik SADARI .....	40
Tabel 5.10 Merokok dan Praktik SADARI .....	40
Tabel 5.11 Analisis Hubungan Adanya Faktor Risiko Kanker Payudara dengan Praktik SADARI pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Angkatan 2018. ....	41



## DAFTAR SINGKATAN

- SADARI : Periksa Payudara Sendiri  
SADANIS : Periksa Payudara Klinis  
TNM : Tumor, Node, Metastasis

