

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala rahmat dan berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas akhir dengan judul “TINGKAT KEPARAHAN JERAWAT PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN DAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas doa, dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak yang telah mengambil bagian dalam proses pembuatan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, SpBS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan
2. Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTA, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran Universitas Pelita Harapan
3. dr. Ignatius Bima Prasetya, Sp.PD selaku Dosen Pembimbing Utama serta Pembimbing Statistik yang telah memberikan bimbingan serta masukan pada penulis.
4. Dosen pengajar tugas akhir I dan II yang telah meluangkan waktu, membimbing, serta memberikan ilmu untuk menyelesaikan skripsi penulis.
5. Staf administrasi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang membantu penulis dalam mengurus surat-surat yang diperlukan guna menyelesaikan skripsi.
6. Mama, Papa, Adik, Kakak dan Uti sebagai keluarga inti yang senantiasa memberikan berbagai dukungan baik secara moral, emosional, kasih sayang, serta doa untuk pada penulis.
7. Teman-teman CR, Adelisa, Evelynda, Grace, dan Novika, yang selalu memberikan segala dukungan dari dekat selama proses penyusunan skripsi.

8. Teman-teman LC, Tara, Adellard, Vini, Aisyah, Puput, dan Adel, yang selalu memberikan dukungan dari jauh selama proses penyusunan skripsi.
9. Adrian sebagai pacar yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang hingga kesabaran dalam menghadapi berbagai episode yang penulis alami.
10. Seluruh peserta kuesioner mahasiswa angkatan 2017, 2018, dan 2019 yang telah bersedia berpartisipasi sebagai sampel penelitian sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan baik.
11. Semua pihak yang telah membantu penulis baik dalam bentuk doa maupun bimbingan yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan di dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, segala kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis agar kedepannya dapat menjadi lebih baik. Semoga Tugas Akhir ini memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 10 November 2020

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	2
1.3 Pertanyaan Penelitian	2
1.4 Tujuan	2
1.4.1 Tujuan Umum	2
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Manfaat Akademik	3
1.5.2 Manfaat Praktis	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Jerawat	4
2.1.1 Definisi Jerawat	4
2.1.2 Patofisiologis	4
2.1.3 Klasifikasi	6
2.1.4 Epidemiologi	8
2.1.5 Manifestasi Klinis	9
2.1.6 Diagnosis	10
2.1.7 Komplikasi	10
2.1.8 Tata Laksana	11
2.1.8.1 Umum	11
2.1.8.2 Medikamentosa	12
2.2 Faktor-Faktor yang Berhubungan	12
2.2.1 IMT	12
2.2.2 Makanan	13
2.2.3 Kosmetika	14
2.2.4 Stres	15
BAB III KERANGKA TEORI	16
3.1 Kerangka Teori	16
3.2 Kerangka Konsep	17
3.3 Hipotesis	18
3.4 Variabel	18

3.4.1 Variabel Dependen	18
3.4.2 Variabel Independen	18
3.5 Definisi Operasional	18
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	22
4.1 Desain Penelitian	22
4.2 Lokasi dan Waktu	22
4.3 Bahan dan Cara Penelitian	22
4.3.1 Bahan Penelitian	22
4.3.2 Cara Penelitian	22
4.4 Populasi Penelitian	22
4.5 Cara Pengambilan Sampel	23
4.6 Cara Perhitungan Jumlah Sampel	23
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	24
4.7.1 Kriteria Inklusi	24
4.7.2 Kriteria Eksklusi	24
4.8 Alur Penelitian	25
4.9 Pengolahan Data	26
4.10 Uji Statistik	26
4.11 Etik Penelitian	26
4.12 Dana Penelitian	26
4.13 Jadwal Penelitian	27
BAB V ANALISIS DAN PEMBAHASAN	28

5.1 Karakteristik Responden	28
5.1.1 Karakteristik Demografi Responden	28
5.1.2 Analisis Univariat	29
5.1.3 Analisis Bivariat	30
5.1.4 Analisis Multivariat	31
5.1 Pembahasan	32
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	36
6.1 Kesimpulan	36
6.2 Keterbatasan Penelitian	36
6.3 Saran	37
6.3.1 Bagi Instansi Kesehatan	37
6.3.2 Bagi Responden	37
6.3.3 Bagi Peneliti Lain	37
BAB VII DAFTAR PUSTAKA	38
BAB VIII LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Derajat Akne Vulgaris Berdasarkan Jumlah Tipe dan Lesi	7
Tabel 2.2 <i>Consensus Conference on Acne Classification</i>	8
Tabel 2.3 Gradasi Akne	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional	18
Tabel 4.1 Keterangan Perhitungan Jumlah Sampel	23
Tabel 4.2 Perhitungan Besar Sampel Tiap Variabel Bebas	24
Tabel 4.3 Biaya Penelitian	26
Tabel 4.4 Jadwal Penelitian	27
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	28
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Keparahan Acne vulgaris, indeks massa tubuh (IMT), pola makan, penggunaan kosmetik, dan tingkat stres	29
Tabel 5.3 Analisis Bivariat Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Keparahan Jerawat	30
Tabel 5.4 Hasil Analisis Multivariat Pola Makan dan Stres dengan Tingkat Keparahan Jerawat	31

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori	16
Bagan 2 Kerangka Konsep	17
Bagan 3 Alur Penelitian	25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Inform Consent	42
Lampiran 2 Data Demografi	44
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian	45
Lampiran 4 Keterangan Lolos Kaji Etik	54
Lampiran 5 Perhitungan Data	55

