

ABSTRAK

Aldi Nanda Kurniawan (01071180168)

HUBUNGAN STRES PSIKOLOGIS DENGAN BINGE EATING DISORDER PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

(xiii + 60 halaman: 4 gambar, 8 tabel, 4 lampiran)

Latar Belakang

Stres psikologis merupakan keadaan yang ditimbulkan akibat tubuh tidak dapat menyesuaikan diri dalam kehidupan yang dinamis yang disebabkan oleh ancaman psikologis seperti evaluasi sosial, tekanan antar individu dan pengucilan sosial. Tingkat stres mahasiswa fakultas kedokteran lebih tinggi (57 % stres ringan sedang dan 19,6% stres berat) daripada mahasiswa jurusan lainnya (35-57% stres ringan sedang dan 6,9% stres berat) dan Binge Eating Disorder merupakan gangguan pola makan yang paling sering terjadi dengan usia 18-23 tahun. Pada 2016, penelitian pada mahasiswa UNITRI mendapatkan hasil bahwa terdapat korelasi positif antara tingkat stres dengan *eating disorder*.

Tujuan

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan stres psikologis dengan binge eating disorder pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Pelita Harapan

Metode

Penelitian ini menggunakan desain studi potong lintang (*cross-sectional*) analitik komparatif kategorik tidak berpasangan dengan metode pengambilan sampel bertingkat (*Stratified Sampling*). Sampel minimal yang dibutuhkan sebanyak 86 responden mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Pelita Harapan. Sampel diambil melalui *Google Form* dan diukur menggunakan kuesioner GHQ – 12 dan BES (*Binge Eating Scale*) dengan hasil analisis menggunakan uji *Fisher Exact*.

Hasil

Dari 106 responden, menggunakan uji *Fisher Exact* mendapatkan hasil ada hubungan yang signifikan antara stres psikologis dan binge eating disorder (*p-value* 0,002).

Kesimpulan

Terdapat hubungan yang signifikan antara stres psikologis dengan binge eating disorder (*p-value* 0,002)

Kata Kunci: Stres Psikologis, Binge Eating Disorder

ABSTRACT

Aldi Nanda Kurniawan (01071180168)

HUBUNGAN STRES PSIKOLOGIS DENGAN BINGE EATING DISORDER PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

(xiii + 60 pages: 4 pictures, 8 tables, 4 attachments)

Background

Psychological stress is a condition where the body is unable to maintain itself in a dynamic life because of certain psychological threat condition such as social evaluation, pressure among individual performance and social exclusion. Stress level among medical student (57% mild and moderate stress and 19,6% severe stress) is higher than other majors in Indonesia (35-57% mild and moderate stress and 6,9 severe stress) and Binge Eating Disorder is the most common eating disorder within 18-23 years old. In 2016, research in UNITRI student found that there is positive correlation between stress level and eating disorder.

Aim

This research is conducted to confirm the correlation between psychological stress and binge eating disorder among Universitas Pelita Harapan medical students.

Methods

This research will be conducted with a cross sectional study categorical analytic comparative study with stratified sampling method. Minimum of 86 respondents who are medical student in Universitas Pelita Harapan is needed for this research. Samples were collected by Google Form using GHQ -12 and BES (Binge Eating Scale) questionnaire and the result was analysed using Fisher Exact.

Result

From 106 respondents, Fisher Exact analysis shows that there are significant relations between psychological stress and binge eating disorder (p-value 0,002)

Conclusion

There is significant relation between psychological stress and binge eating disorder (p-value 0,002)

Keywords: Psychological Stress, Binge Eating Disorder