

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN *COMPUTER VISION SYNDROME* TERHADAP KEJADIAN INSOMNIA PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN 2018 SELAMA MASA PANDEMI *COVID-19*” ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas doa serta bimbingan dari berbagai pihak yang telah mengambil bagian dalam proses pembuatan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. dr. Veronica Wiwing, Sp. MK selaku Dosen pembimbing proposal skripsi yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis.
2. dr. Dwi Savitri Rivami, M.Sc., PH.D. selaku Dosen pembimbing statistik yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis.
3. Staf administrasi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang membantu mempersiapkan surat-surat yang dibutuhkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Keluarga yang selalu memberikaan dukungan moral, doa, serta kasih sayang.
5. Teman-teman Alexander, Rivaldo, Fernando, Fenia, dan William yang telah memberikan semangat dan bantuan kepada penulis sehingga dapat

menyelesaikan tugas akhir ini.

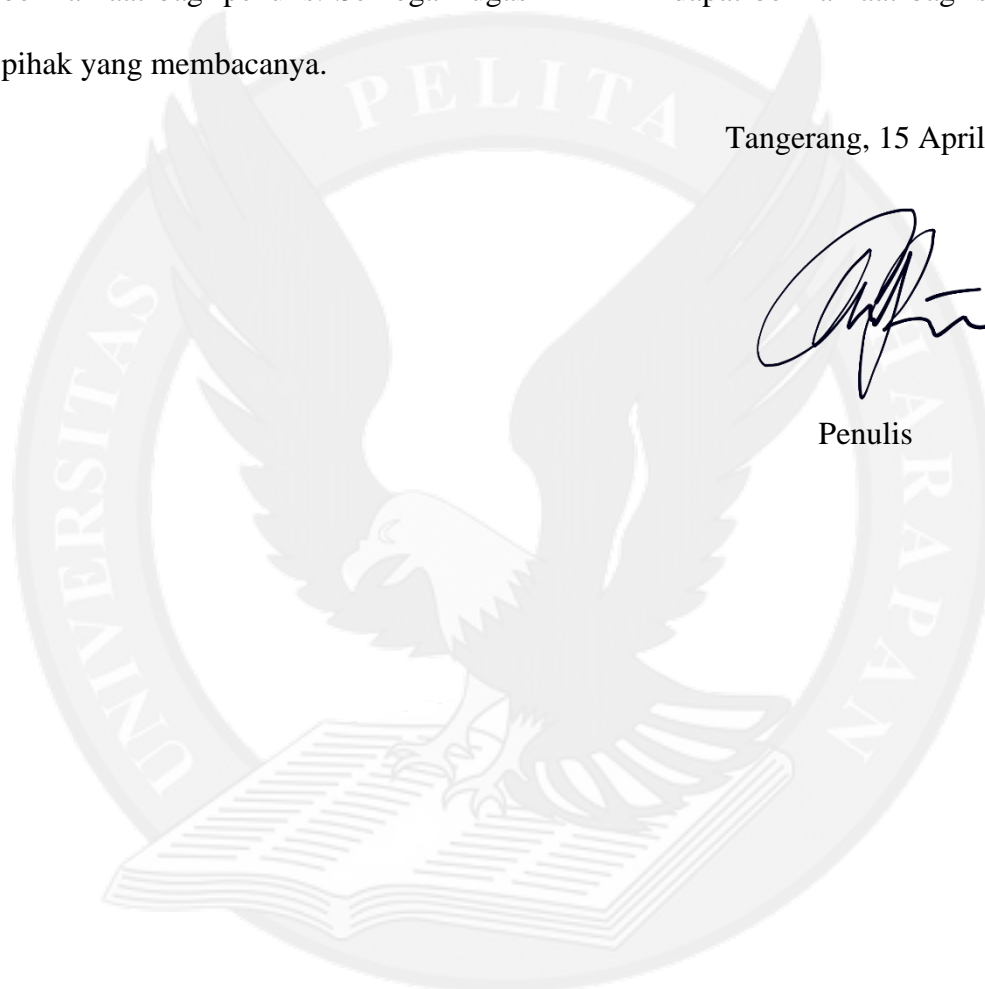
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 15 April 2021



Penulis



## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR</b> .....	ii
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR</b> .....	iii
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1. Latar belakang</b> .....	1
<b>1.2. Rumusan masalah</b> .....	3
<b>1.3. Pertanyaan penelitian</b> .....	3
<b>1.4. Tujuan penelitian</b> .....	3
<b>1.4.1 Tujuan umum</b> .....	3
<b>1.4.2 Tujuan khusus</b> .....	4
<b>1.5. Manfaat penelitian</b> .....	4
<b>1.5.1 Manfaat akademik</b> .....	4
<b>1.5.2 Manfaat praktis</b> .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
<b>2.1. Computer Vision Syndrome</b> .....	5
<b>2.1.1 Definisi</b> .....	5
<b>2.1.2 Manifestasi klinis</b> .....	5
<b>2.1.3 Faktor- faktor yang memengaruhi</b> .....	6
<b>2.1.4 Computer Vision Syndrome Quistionnaire</b> .....	8
<b>2.2. Insomnia</b> .....	9
<b>2.2.1 Definisi</b> .....	9
<b>2.2.2 Fisiologi tidur</b> .....	10
<b>2.2.3 Fungsi dan kebutuhan tidur</b> .....	11

2.2.4 Patofisiologi dan faktor- faktor yang memengaruhi.....	13
2.2.5 <i>Insomnia Severity index</i> .....	14
<b>BAB 3 KERANGKA TEORI, KONSEP &amp; HIPOTESIS.....</b>	<b>15</b>
3.1. Kerangka Teori.....	15
3.2. Kerangka Konsep.....	16
3.3. Hipotesis.....	16
3.4. Variabel.....	16
3.4.1 Variabel Bebas .....	16
3.4.2 Variabel Terikat.....	16
3.4.3 Variabel Perancu.....	17
3.5. Definisi Operasional.....	17
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>19</b>
4.1. Rencana Penelitian.....	19
4.2. Lokasi dan Waktu.....	19
4.3. Bahan dan Cara Penelitian .....	19
4.3.1 Bahan Penelitian .....	19
4.3.2 Cara Penelitian.....	19
4.4. Populasi penelitian .....	20
4.4.1 Populasi target.....	20
4.4.2 Populasi Terjangkau.....	20
4.4.3 Sampel Penelitian.....	20
4.5. Cara Pengambilan Sampel.....	20
4.6. Cara Penghitungan Jumlah Sampel.....	20
4.7. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	21
4.7.1 Kriteria Inklusi.....	21
4.7.2 Kriteria Eksklusi .....	21
4.8. Alur Penelitian .....	22
4.9. Pengolahan data .....	23
4.10. Uji Statistik .....	23
4.11. Etika Penelitian .....	23
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>24</b>
5.1. Hasil Penelitian.....	24
5.1.1 Deskripsi sampel penelitian.....	24
5.1.2 Distribusi responden .....	24

5.1.3 Hasil Uji Statistik .....	26
5.2. Pembahasan.....	30
<b>BAB 6 KESIMPULAN &amp; SARAN .....</b>	<b>34</b>
6.1. KESIMPULAN .....	34
6.2. SARAN.....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>35</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>39</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Rekomendasi durasi tidur <i>National Sleep Foundation</i> .....	12
Tabel 3.1. Definisi operasional .....	17
Tabel 5.1. Tabel distribusi responden .....	24
Tabel 5.2. Tabel uji statistik jenis kelamin terhadap insomnia .....	26
Tabel 5.3. Tabel uji statistik durasi tidur per hari terhadap insomnia .....	26
Tabel 5.4. Tabel uji statistik durasi penggunaan komputer, laptop atau tablet per hari terhadap insomnia .....	27
Tabel 5.5. Tabel uji statistik posisi layar terhadap mata dengan insomnia .....	28
Tabel 5.6. Tabel uji statistik jarak layar terhadap mata dengan insomnia .....	29
Tabel 5.7. Tabel uji statistik CVS terhadap insomnia .....	29

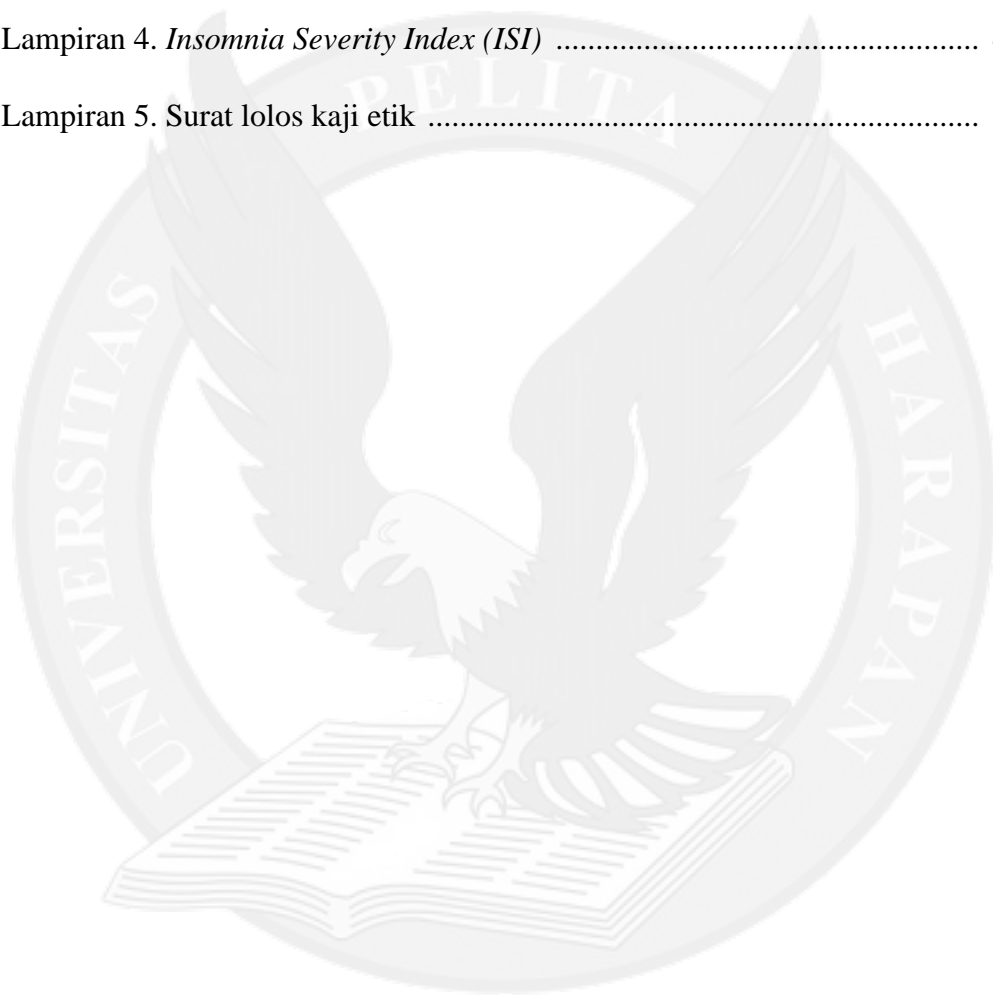
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Kerangka teori .....	15
Gambar 3.2. Kerangka konsep .....	16
Gambar 4.1. Alur penelitian.....	22




## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Penelitian ( <i>Informed Consent</i> ) .....	37
Lampiran 2. Data dan riwayat responden . .....	37
Lampiran 3. <i>Computer Vision Syndrome-Quistionnaire (CVS-Q)</i> .....	39
Lampiran 4. <i>Insomnia Severity Index (ISI)</i> .....	40
Lampiran 5. Surat lolos kaji etik .....	43





## DAFTAR SINGKATAN



<b>FK</b>	: Fakultas Kedokteran
<b>UPH</b>	: Universitas pelita Harapan
<b>COVID-19</b>	: <i>Corona Virus Disease 2019</i>
<b>CVS</b>	: <i>Computer Vision Syndrome</i>
<b>CVS-Q</b>	: <i>Computer Vision syndrome Quistionnaire</i>
<b>ISI</b>	: <i>Insomnia Severity Index</i>
<b>AOA</b>	: <i>American Optometric Association</i>
<b>OSHA</b>	: <i>Occupational Safety &amp; Health Administration</i>
<b>REM</b>	: <i>Rapid Eye Movement</i>
<b>NREM</b>	: <i>Non-Rapid Eye Movement</i>
<b>GH</b>	: <i>Growth Hormone</i>
<b>GABA</b>	: <i>Gamma Amino Butiric Acid</i>
<b>PER3</b>	: <i>Period Circadian Regulatory 3</i>
<b>5-HTTLPR</b>	: <i>Serotonin Transporter Lined Polymorphic Region</i>
<b>OR</b>	: <i>Odds Ratio</i>
<b>CI</b>	: <i>Confidence Interval</i>