

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Skripsi yang berjudul “HUBUNGAN PERLAKUAN *BODY SHAMING* DENGAN CITRA DIRI MAHASISWA” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, arahan dan doa dari berbagai pihak, skripsi ini tidak dapat selesai tepat pada waktu yang sudah ditentukan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu proses pengerjaan skripsi, yaitu kepada:

- 1) Mrs. Christine L. Sommers, Ph.D, RN, CNE selaku Dekan Eksekutive Fakultas Ilmu Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, Universitas Pelita Harapan.
- 2) Mrs. Christine L. Sommers, Ph.D, RN, CNE, ibu Dina Valentina Silaban dan bapak Dwi Yulianto Nugroho, S.Pd., M.Ed Nugroho selaku dosen pembimbing akademik penulis.
- 3) Ibu Grace Solely Haugthy, MBA., M.Kep selaku penanggung jawab, Dekan Keperawatan Universitas Pelita Harapan.
- 4) Ibu Ns. Maria Veronika Ayu Florensa, S.Kep, M.Kep selaku pembimbing utama yang selalu memberikan masukan dan dukungan.

- 5) Ibu Ns. Mega Tri Anggraini Setia Ningsih, S.Kep selaku pembimbing kedua yang memberi semangat dan masukan kepada peneliti.
- 6) Ibu Dr. Ni Gusti Ayu Eka selaku koordinator utama mata kuliah *Nursing Research and Statistic*.
- 7) Semua dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan.
- 8) Kedua orang tua dan keluarga besar penulis atas dukungan *financial*, doa, semangat dan kasih sayang kepada kami.
- 9) Untuk teman-teman angkatan 2019 yang telah bersedia menjadi responden penelitian kami.
- 10) Semua pihak yang namanya tidak dapat disebut penulis satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 08 Juli 2020

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b>	
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING</b>	
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI SKRIPSI</b>	
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Umum .....	5
1.3.2 Khusus .....	5
1.4 Pertanyaan Penelitian .....	5
1.5 Hipotesis Penelitian .....	5
1.6 Manfaat Penelitian .....	5
1.6.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.6.2 Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kerangka Konseptual .....	7
2.2 Landasan Teori.....	8
2.2.1 Perlakuan <i>Body Shaming</i> .....	8
2.2.1.1 Definisi Perlakuan <i>Body Shaming</i> .....	8
2.2.1.2 Bentuk-Bentuk Perlakuan <i>Body Shaming</i> .....	8
2.2.1.3 Dampak Perlakuan <i>Body Shaming</i> .....	9
2.2.2 Definisi Citra Diri .....	9
2.2.2.1 Definisi Citra Diri .....	9
2.2.2.2 Dampak Positif dan Negatif Citra Diri.....	11
2.2.2.3 Pembentukan, Tanda Gejala Gangguan Citra Diri.....	12
2.2.3 Definisi Remaja.....	13
2.3 Definisi Konseptual dan Operasional .....	14
2.4 Kajian Literatur .....	15
2.5 Ringkasan.....	17
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	19
3.2 Pertimbangan Etik.....	20

3.3 Populasi dan Sampel .....	21
3.3.1 Populasi .....	21
3.3.2 Sampel .....	21
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
3.5 Instrumen Penelitian .....	23
3.5.1 Perlakuan <i>Body Shaming</i> .....	23
3.5.2 Citra Diri .....	25
3.6 Prosedur Pengumpulan Data .....	26
3.7 Pengelolaan Data .....	26
3.8 Analisis Data .....	28
3.9 Potensi Keterbatasan Penelitian .....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Penjelasan Penelitian .....	30
4.2 Hasil .....	30
4.2.1 Normalitas .....	30
4.2.2 Distribusi Karakteristik Responden .....	31
4.2.3 Distribusi Perlakuan <i>Body Shaming</i> .....	31
4.2.4 Distribusi Citra Diri .....	32
4.2.5 Hubungan Perlakuan <i>Body Shaming</i> dengan Citra Diri .....	32
4.3 Pembahasan .....	33
4.3.1 Analisa <i>Univariat</i> .....	33
4.3.2 Analisa <i>Bivariat</i> .....	40
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	44
5.2 Saran .....	44
5.2.1 Bagi Mahasiswa .....	44
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	45
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual.....	7
------------------------------------	---



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Konseptual dan Operasional .....	14
Tabel 4.2.1 Normalitas .....	30
Tabel 4.2.2 Distribusi Karakteristik Responden .....	31
Tabel 4.2.3 Distribusi Perlakuan <i>Body Shaming</i> .....	31
Tabel 4.2.4 Distribusi Citra Diri Mahasiswa .....	32
Tabel 4.2.5 Hubungan Perlakuan <i>Body Shaming</i> dengan Citra Diri.....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil SPSS .....	53
Lampiran 2 Informasi Untuk Responden.....	57
Lampiran 3 Lembar Formulir Persetujuan Peserta Penelitian .....	60
Lampiran 4 Kuesioner Perlakuan <i>Body Shaming</i> .....	61
Lampiran 5 Kuesioner Citra Diri .....	63
Lampiran 6 Form Ethical Approval .....	64
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	65
Lampiran 8 Lembar Monitoring Pembimbing 1 dan 2 .....	67
Lampiran 10 Lembar Turnitin.....	69
Lampiran 11 Jadwal Pelaksanaan Penelitian .....	70

